

Myocardscintigrafie

Naar het ziekenhuis? Lees eerst de informatie op www.asz.nl/brmo.

informatie

Let op! Speciale voorbereiding

24 uur voor het onderzoek mag u **geen cafeïne** meer gebruiken. De uitslag van het onderzoek kan namelijk door de cafeïne onbetrouwbaar zijn.

Voorbeelden van producten waar cafeïne in zit en die u dus **niet mag gebruiken**:

- koffie (ook geen Decafé)
- thee (alle soorten)
- cola (geen enkele variant)
- chocolade, chocolademelk of andere producten waar chocolade in verwerkt is
- energy drank (bijv. Red Bull)
- paracetamol met cafeïne

De ochtend van het onderzoek mag u thuis een licht ontbijt nemen, bijvoorbeeld een beschuitje en een glaasje sap. Ook dan mag u **geen cafeïne** gebruiken.

Als u toch iets met cafeïne heeft gegeten of gedronken, kan het onderzoek niet doorgaan.

Voor een nieuwe afspraak komt u weer op de wachtlijst te staan.

Inleiding

In deze folder geven wij u informatie over een myocardscintigrafie.

U heeft een afspraak voor dit onderzoek

op: _____ dag _____

op de afdeling Nucleaire Geneeskunde van het Albert Schweitzer ziekenhuis, locatie Dordwijk.

Een myocardscintigrafie bestaat uit **twee delen**: een inspanningsonderzoek en een rustonderzoek.

- Het **inspanningsonderzoek** is om _____ uur.
- Het **rustonderzoek** wordt 's middags uitgevoerd.
Voor dit onderzoek is vooraf geen exacte tijd aan te geven.

U kunt in de tijd tussen het inspannings- en het rustonderzoek naar het restaurant van het ziekenhuis gaan. Daar kunt u tegen betaling iets eten of de door u meegebrachte lunch van thuis eten.

Doel van het onderzoek

Een myocardscintigrafie geeft informatie over de doorbloeding, de beweging van de wanden en de pompfunctie van uw hartspier na inspanning en tijdens rust.

Vorbereiding

- Cafeïne kan de uitslag van het onderzoek beïnvloeden. Daarom mag u dit 24 uur voor het onderzoek niet meer gebruiken. Voor meer informatie: zie het grijze kader voorin de folder.
- Sommige medicijnen kunnen de uitslag van dit onderzoek beïnvloeden. Uw cardioloog of behandelend arts vertelt u welke medicijnen u tijdelijk niet mag innemen. Voor alle vragen over uw medicijngebruik moet u contact opnemen met de polikliniek van uw behandelend specialist. Neem deze medicijnen mee naar het ziekenhuis zodat u ze direct na het onderzoek kunt innemen.
- Als u persantin (dipyridamol) gebruikt, moet u hiermee 48 uur voor het onderzoek stoppen. Neemt u hiervoor contact op met uw behandelend specialist.
- De ochtend van het onderzoek mag u een licht ontbijt nemen, bijvoorbeeld een beschuitje en een glaasje sap. Let op: ook nu mag u geen thee, koffie, cola, chocomel of energy drank drinken.
- U moet tijdens het onderzoek fietsen op een hometrainer. Daarom raden we u aan om gemakkelijke kleding en schoenen te dragen.
- Wij raden u aan om op de dag van het onderzoek geen kettingen te dragen omdat deze in de weg zullen zitten.
- Neem uw medicijnlijst of de medicijndoosjes mee naar het onderzoek.
- Heeft u diabetes mellitus (suikerziekte)? Bel dan vooraf naar de afdeling Nucleaire Geneeskunde. U hoort dan of er extra voorbereidingen nodig zijn.

Zwangerschap of borstvoeding

Bent u zwanger of denkt u dit te zijn of geeft u borstvoeding? Neem dan vooraf contact op met de afdeling Nucleaire Geneeskunde. U hoort dan of het onderzoek wel of niet door kan gaan.

Het onderzoek

Beleving

We proberen zo goed mogelijk aan te geven wat u kunt verwachten aan ongemak of pijn als u een onderzoek krijgt. Toch beleeft ieder mens dat anders en op zijn eigen manier. Vertel het ons als u ergens tegenop ziet of ongerust bent, dan kunnen we daar nog extra rekening mee houden.

Het inspanningsonderzoek

De medisch nucleair medewerker brengt een infuus in een bloedvat in uw arm in. Daarna gaat u naar een andere ruimte, waar de medewerker u vraagt uw bovenlichaam te ontbloten. Als u een BH draagt, mag u die aanhouden. Voor het maken van een hartfilmpje brengt de medewerker ECG-zuignapjes aan op uw borst.

Tijdens het inspanningsonderzoek bent u aangesloten op een ECG-monitor waarmee uw hartritme wordt gecontroleerd. Tijdens het onderzoek wordt ook uw bloeddruk meerdere keren gemeten.

Het inspanningsonderzoek begint met een fietstest. Als u niet in staat bent om te fietsen krijgt u een medicijn (persantin of regadenoson) toegediend via het infuus. Dit medicijn verwijdt de kransslagaders en bootst een lichamelijke inspanning na.

Op het moment van maximale inspanning of na toediening van persantin of regadenoson wordt er een kleine hoeveelheid radioactieve vloeistof via het infuus in uw arm toegediend. Hier merkt u niets van. Na het inspuiten van deze vloeistof moet u bij de fietstest nog één minuut door fietsen.

Om te zorgen dat de radioactieve vloeistof optimaal in uw hartspier wordt opgenomen, moet u minstens een half uur wachten voordat er foto's met de gammacamera worden gemaakt.

U krijgt in deze periode één glas melk en twee glazen water te drinken. Dit is om de kwaliteit van de foto's te verbeteren. Het maken van de foto's duurt ongeveer een half uur. Tijdens het maken van de foto's is uw bovenlichaam ontbloot.

Tip: draag op de dag van het onderzoek kleding met wijde mouwen. U krijgt namelijk een infuus in uw arm en dan kunt u zich wat makkelijker uit- en aankleden.

Het rustonderzoek

's Middags komt u terug voor het onderzoek van uw hart tijdens rust. Het rustonderzoek gebeurt op dezelfde manier als het inspanningsonderzoek maar dan zonder fietstest.

Na het inspuiten van de radioactieve vloeistof wordt het infuus verwijderd.

De gammacamera

Het apparaat waarmee de foto's worden gemaakt, heet een gammacamera. U ligt *niet* in een tunnel. Door de radioactieve vloeistof kan met een gammacamera uw hart zichtbaar gemaakt worden.

De radioactieve vloeistof is *niet* gevaarlijk voor u en uw omgeving.

Het is belangrijk dat u tijdens het maken van de foto's stil ligt en rustig ademhaalt.

Het onderzoek duurt in totaal ongeveer vijf uur. Een medisch nucleair werker voert het onderzoek uit.

Meer informatie kunt u ook vinden op de site van de afdeling Nucleaire Geneeskunde via www.asz.nl

Na het onderzoek

Binnen 24 uur is de radioactieve vloeistof weer uit uw lichaam verdwenen.

De uitslag van het onderzoek wordt opgestuurd naar uw specialist, die het onderzoek heeft aangevraagd. Hij/zij bespreekt de uitslag met u.

Tot slot

Wij doen ons best om u zoveel mogelijk op tijd te helpen. Wilt u zo vriendelijk zijn om op tijd aanwezig te zijn voor het onderzoek? Als u verhinderd bent, wilt u ons dit zo spoedig mogelijk laten weten? De voor u bestelde radioactieve vloeistof kan dan worden geannuleerd.

Heeft u na het lezen van deze folder nog vragen? Bel dan gerust op werkdagen tussen 09.00 -16.30 uur naar de afdeling Nucleaire Geneeskunde, locatie Dordwijk (078) 652 32 90. We helpen u graag verder.

Geef hier uw mening over deze folder: www.asz.nl/foldertest/



Deze folder is getest door een onafhankelijk patiëntenpanel

Albert Schweitzer ziekenhuis
augustus 2019
pavo 0245