

# 24 Uurs bloeddrukmeting

informatie

Albert Schweitzer ziekenhuis  
juli 20112  
pavo 0390



## Inleiding

De specialist heeft bij u tijdens het spreekuur een verhoogde bloeddruk vastgesteld. Dit is echter een momentopname en het is mogelijk dat uw bloeddruk er thuis anders uitziet. Daarom vraagt de specialist u om gedurende 24 uur uw bloeddruk te meten met behulp van een draagbare bloeddrukmeter.

De specialist kan hiermee een beter inzicht krijgen in uw bloeddruk over een periode van 24 uur (één dag en één nacht).

U heeft een afspraak voor een 24 uurs bloeddrukmeting

op: \_\_\_\_\_ dag \_\_\_\_\_ om \_\_\_\_\_ uur.

U meldt zich op het afgesproken tijdstip op locatie:

- Amstelveen, polikliniek Nefrologie
- Dordrecht, polikliniek Interne Geneeskunde
- Sliedrecht, polikliniek Interne Geneeskunde
- Zwijndrecht, polikliniek Interne Geneeskunde

# informatie

## Voor het onderzoek

Tijdens het onderzoek heeft u een manchet van de bloeddrukmeter om uw bovenarm. We raden u daarom aan om op de dag van het onderzoek ruimvallende kleding met wijde mouwen te dragen. Bij de bloeddrukmeter hoort ook een registratiekastje. Het is daarom handig als u een broekriem draagt. Hieraan kunnen we dan het registratiekastje vastmaken.

## Het onderzoek

De assistente geeft u een korte uitleg over de bloeddrukmeter. Het manchet van de bloeddrukmeter wordt om uw arm gedaan. Daarna kan de 24-uurs meting starten. De bloeddrukmeter meet regelmatig uw bloeddruk. Dit gebeurt automatisch, u hoeft hier zelf niets aan te doen.

De assistente maakt met u een afspraak over het terugbrengen van de bloeddrukmeter. Daarna kunt u het ziekenhuis verlaten.

### Meting

Om een goed inzicht in uw bloeddruk te krijgen, raden wij u aan vooral uw normale dagelijkse ritme en activiteiten aan te houden.

Overdag tussen 07.00 en 23.00 uur wordt uw bloeddruk gemiddeld drie tot vier keer per uur gemeten. Er zijn verschillende bloeddrukmeters in gebruik. Sommige bloeddrukmeters geven voorafgaand aan de meting een aantal piepjes. De band om uw arm wordt vijf seconden na het geluidssignaal opgeblazen. **Het is belangrijk dat u tijdens de meting uw arm stilhoudt omdat de meting anders kan mislukken.** Als de meting mislukt is, wordt de meting binnen enkele minuten nogmaals gedaan. Als deze meting ook mislukt, wordt binnen enkele minuten een derde meting gedaan. Het kan dus voorkomen dat de bloeddruk drie keer achter elkaar gemeten wordt. Als dit bij iedere meting gebeurt, moet u bellen naar de polikliniek waar u het apparaat geleend hebt. Ook moet u bellen wanneer de meting erg pijnlijk wordt.

# informatie

's Nachts tussen 23.00 en 07.00 uur meet het apparaat slechts één tot twee keer per uur en zijn er geen piepjes hoorbaar voorafgaand aan de meting. Dit is om te voorkomen dat u 's nachts wakker wordt door de piepjes. U kunt het registratiekastje 's nachts naast uw kussen in bed leggen.

## Belangrijk

- Het registratiekastje mag niet nat worden, dit betekent dat u niet mag douchen en niet in bad kunt. Ook mag u niet zwemmen.
- Het registratiekastje en manchet moeten tijdens de 24 uren meting aan elkaar vast blijven zitten.
- U mag **de manchet** om uw arm tijdens de 24 uren meting **niet afdoen**. Als de manchet te strak/te los zit kunt u hem zelf wat lossen/strakker maken.
- U mag de manchet alleen losmaken als de meter niet meer pompt.

## Tot slot

Als u nog vragen heeft over de bloeddrukmeter of de meting, dan kunt u tijdens kantooruren bellen naar de polikliniek Interne Geneeskunde. Ook voor het maken of verzetten van een afspraak bij de polikliniek Interne Geneeskunde belt u voor alle locaties naar tel. (078) 654 64 64.

# informatie