

# Slaapendoscopie

Naar het ziekenhuis? Lees eerst de informatie op [www.asz.nl/brmo](http://www.asz.nl/brmo).

# informatie

Albert  
Schweitzer  
ziekenhuis





# Inleiding

Binnenkort krijgt u een slaapendoscopie omdat u snurkt. In deze folder leest u wat dat precies is en welke voorbereidingen nodig zijn. Ook geven we u informatie over uw opname in het ziekenhuis.

## **Een slaapendoscopie**

Een slaapendoscopie is een onderzoek waarbij de KNO-arts via een endoscoop (kijkbuis) in uw luchtwegen kijkt. De endoscoop wordt via uw neus in uw luchtwegen geschoven. Met dit onderzoek kan de arts vaststellen waardoor u snurkt.

Een slaapendoscopie vindt onder algehele anesthesie (narcose) plaats. Uw neusslijmvlies wordt lokaal (plaatselijk) verdoofd.

Voor dit onderzoek is het nodig dat u een aantal uren in het ziekenhuis opgenomen wordt.

## **Beleving**

We proberen zo goed mogelijk aan te geven wat u kunt verwachten aan ongemak of pijn als u een onderzoek krijgt. Toch beleeft ieder mens dat anders en op zijn eigen manier. Vertel het ons als u ergens tegenop ziet of ongerust bent, dan kunnen we daar nog extra rekening mee houden.

# De pré-operatieve screening

## **Gesprek met de anesthesioloog**

Om er zeker van te zijn dat u de operatie lichamelijk aankunt, krijgt u een paar weken vóór uw operatie een gesprek met de anesthesioloog. Ook onderzoekt de anesthesioloog u dan. Dit wordt de pré-operatieve screening genoemd. Meer hierover leest u in de folder 'Anesthesie en pré-operatieve screening'.

### **Het opnamegesprek**

Bij de pré-operatieve screening heeft u ook een afspraak met de verpleegkundige. Zij geeft u informatie over uw opname in het ziekenhuis. Ook stelt zij u een aantal vragen die voor het onderzoek en uw opname in het ziekenhuis belangrijk zijn. Vanzelfsprekend kunt u tijdens dit gesprek ook uw vragen stellen.

## **Opname in het ziekenhuis**

Als alle vooronderzoeken zijn afgerond, kunt u een oproep voor de slaapendoscopie verwachten. Een medewerker van de operatieplanning van de polikliniek KNO belt u om de onderzoeksdatum door te geven.

Heeft u vragen over uw operatieplanning dan kunt u bellen met de OK- planning KNO, tel (078) 654 71 46.

### **Vorbereiding**

Voor de slaapendoscopie moet u nuchter zijn. De regels over nuchter zijn leest u in de folder 'Anesthesie en pré-operatieve screening'.

## **Uw opname**

U meldt zich op de afgesproken datum en tijdstip op de afdeling Dagbehandeling. De verpleegkundige legt u de gang van zaken op de afdeling uit en controleert de gegevens die tijdens uw opnamegesprek genoteerd zijn. Als er geen opnamegesprek heeft plaatsgevonden, stelt de verpleegkundige u nog een aantal vragen. Op de afdeling wordt gemengd verpleegd; dit houdt in dat mannen en vrouwen op dezelfde kamer kunnen liggen.

De verpleegkundige geeft u een operatiejasje. Als u aan de beurt bent, brengt zij u naar de operatieafdeling. Daar vindt het onderzoek plaats. De anesthesioloog geeft u de afgesproken anesthesie. Vervolgens bekijkt de KNO-arts uw luchtwegen met een endoscoop.

Na het onderzoek wordt u weer naar de afdeling Dagbehandeling gebracht. U krijgt daar van ons een broodmaaltijd en iets te drinken.

Voordat u naar huis gaat, bespreekt de KNO-arts zijn bevindingen met u.

## **Naar huis**

Kort na het onderzoek mag u het ziekenhuis verlaten. In verband met de verdoving die u heeft gekregen, mag u de eerste 24 uur na het onderzoek zelf geen voertuig besturen. We raden u aan om u op te laten halen.

## **Tot slot**

Wij doen ons best u zoveel mogelijk op tijd te helpen. Wilt u zo vriendelijk om op tijd aanwezig te zijn voor de pré-operatieve screening en het onderzoek?

Als u verhinderd bent, wilt u ons dit dan zo spoedig mogelijk laten weten? De opgevallen plaats kunnen we dan voor een andere patiënt gebruiken.

Heeft u na het lezen van de folder nog vragen? Bel dan gerust tijdens kantooruren naar de polikliniek KNO, tel. (078) 654 71 00. We beantwoorden u vragen graag.

Wilt u uw mening geven over deze folder? Dat kan hier:  
[www.asz.nl/foldertest/](http://www.asz.nl/foldertest/)





Albert Schweitzer ziekenhuis  
september 2018  
pavo 0268