

Polygrafie

Naar het ziekenhuis? Lees eerst de informatie op www.asz.nl/brmo.

informatie

Albert
Schweitzer
ziekenhuis



Inleiding

Binnenkort wordt bij u een slaaponderzoek gedaan. In deze folder leest u meer over dit onderzoek.

Wat is een polygrafie?

Een polygrafie is een slaaponderzoek waarbij wordt geregistreerd hoe u 's nachts:

- ademhaalt;
- beweegt;
- uw hartritme;
- of u snurkt;
- of u rusteloze benen heeft.

Ook wordt het zuurstofgehalte in uw bloed en uw hartslag gemeten.

Het onderzoek

Bij uw eerste afspraak aan het Slaap Waak Centrum krijgt u een apparaat (een polygraaf) mee naar huis. De slaaplaborant legt u uit hoe het apparaat werkt. Thuis als u gaat slapen, sluit u het apparaat zelf aan.

- U doet een band om uw borst en om uw buik en een sensor onder uw neus. Hiermee wordt uw ademhaling gemeten.
- U zet een sensor op uw vinger. Deze sensor meet het zuurstofpercentage in het bloed.
- U plakt de plakkers op uw borst. Deze plakkers registreren uw hartritme.
- U plakt een plakker in uw hals. Deze meet of u snurkt.
- Ook doet u plakkers op uw benen. Deze registreren uw beenbewegingen.

De volgende ochtend

De volgende ochtend kunt u alle plakkers van uw lichaam verwijderen en de sensoren afdoen. U neemt alles mee naar uw vervolgspraak in het ziekenhuis.

Vragen

Als u nog vragen heeft dan kunt u van maandag t/m vrijdag bellen met het Slaap Waak Centrum op telefoonnummer (078) 654 53 53.

Wilt u uw mening geven over deze folder? Dat kan hier:
www.asz.nl/foldertest/

Albert Schweitzer ziekenhuis
juni 2018
pavo 1093