

Allergietest

bij de polikliniek KNO

Naar het ziekenhuis? Lees eerst de informatie op www.asz.nl/brmo.

informatie

Albert
Schweitzer
ziekenhuis



Inleiding

U heeft een afspraak voor een allergietest bij de polikliniek KNO

op: _____ dag _____ om _____ uur,

op locatie:

- Dordwijk
- Sliedrecht
- Zwijndrecht

Binnenkort wordt bij u onderzoek gedaan naar allergische reacties. Allergische reacties kunnen in verschillende typen worden ingedeeld. De meest voorkomende reactie is de directe reactie. Stoffen die een directe reactie veroorzaken worden allergenen genoemd. Allergenen komen in de lucht voor (zoals huisstofmijt, pollen, huidschilfers van dieren en schimmels) maar ook in voedingsmiddelen, geneesmiddelen en insectengiften. In deze folder leest u meer over een huidtest met allergenen.

De allergietest

Bij de allergietest wordt de allergene stof in uw huid gebracht. Hierbij wordt een kleine hoeveelheid van de allergene stof op uw huid gedruppeld. Vervolgens wordt met een soort naaldje een prikje in uw huid gegeven, door de druppel heen.

Vorbereiding

Bepaalde medicijnen hebben een anti-allergische (bij)werking. Daarom moet u 72 uur vóór de allergietest tijdelijk stoppen met de inname van deze medicijnen. De KNO-arts kan daarnaast met u afspreeken dat u ook tijdelijk met andere medicijnen moet stoppen.

Medicijnen uit onderstaande lijst mogen **drie dagen** voor de test niet ingenomen worden omdat deze de test negatief beïnvloeden.

Naam medicijn	(stofnaam)
Aerius	(desloratadine)
Allerfre	(loratadine)
Atarax	(hydroxyzine)
Cinarizine	(cinnarizine)
Claritine	(loratadine)
Cyclizine	(cyclizine)
Emesafene	(meclozine/piridoxine)
Fenistil	(dimetindeen)
Hydroxyzine	(hydroxizine)
Kestine	(ebastine)
Ketotifen	(ketotifen)
Mebhydroline	(mebhydroline)
Mizollen	(mizolastine)
Navicalm	(hydroxyzine)
Phenergan	(promethazine)
Semprex	(acrivastine)
Suprimal	(meclozine)
Tavegil	(clemastine)
Telfast	(fexofenadine)
Tinset	(oxatomide)
Triludan	(terfenadine)
Xyzal	(levocetirizine)
Zaditen	(ketotifen)
Zyrtec	(cetirizine)

Hoestdranken zoals Promethazine stroop en Natterman mogen **twee weken** voor de test niet ingenomen worden.

Als u twijfelt, of de medicijnen die u gebruikt, invloed hebben op de testuitslag neem dan ruim van te voren contact op met uw huisarts of apotheek.

Dag van het onderzoek

Op de dag van het onderzoek mag u geen bodylotion en crèmes gebruiken op de huid van uw armen. Verder mag u geen zeep gebruiken waar crème in zit.

Het onderzoek

Bij dit onderzoek wordt een aantal stoffen getest. U krijgt tape op de binnenkant van beide onderarmen. Op de tape staan nummers. Naast ieder nummer wordt een druppel van de testvloeistof aangebracht.

Nadat van iedere stof een druppel op uw huid is aangebracht, wordt in ieder druppeltje een klein prikje gezet. De prikjes kunnen wat gevoelig zijn. Vervolgens wordt uw huid drooggedept.

Als u het vermoeden hebt dat u door de prikken flauw kunt vallen, dan kan de test beter worden uitgevoerd terwijl u ligt. U kunt dit voorafgaand aan het onderzoek aangeven.

Nadat de prikjes zijn gegeven, moet u ongeveer vijftien minuten wachten in de wachtkamer. De stoffen waar u allergisch voor bent veroorzaken een reactie op uw huid. De huidreactie lijkt meestal op een muggenbult en kan ook jeuken. U mag tijdens de wachttijd niet wrijven of krabbelen aan de prikplekjes omdat dit het testresultaat kan beïnvloeden.

Wanneer u tijdens het wachten op de reactie last krijgt van niezen, jeukende ogen, kortademigheid of andere klachten, geeft u dit dan aan. Deze klachten worden direct behandeld.

Na ongeveer vijftien minuten wordt uw huid bekeken en kan worden vastgesteld voor welke stoffen u allergisch bent. Na de test bespreekt de arts de uitslag van het onderzoek met u. De test heeft in principe geen invloed op uw dagelijkse activiteiten.

Bijwerkingen

Een reactie elders in het lichaam door deze test is zeldzaam. Dit komt omdat er een hele kleine hoeveelheid van het allergeen gebruikt wordt.

Bij een sterke allergische reactie kan naast de directe reactie na ongeveer zes uur opnieuw een reactie optreden op de prikplaats. U kunt dan een jeukende bult op de prikplaats hebben. Dit verdwijnt binnen een aantal dagen.

Tot slot

Als u verhinderd bent voor dit onderzoek, wilt u dit zo spoedig mogelijk doorgeven aan de polikliniek KNO? De opengevallen plaats kan dan voor een andere patiënt gebruikt worden.

Als u na het lezen van deze folder nog vragen hebt, dan kunt u tijdens kantooruren bellen met de polikliniek KNO, tel. (078) 654 71 00.

Wilt u uw mening geven over deze folder? Dat kan hier: www.asz.nl/foldertest/

Albert Schweitzer ziekenhuis
augustus 2018
pavo 0481