

Qutenza huidpleister

Naar het ziekenhuis? Lees eerst de informatie op www.asz.nl/brmo.

**albert
schweitzer**

Inleiding

U heeft binnenkort een afspraak voor behandeling met een Qutenza huidpleister. In deze folder leest u hier meer over.

Hoe werkt de Qutenza huidpleister?

In de Qutenza huidpleister zit een hoge concentratie van de stof capsaïcine. De capsaïcine zorgt er voor dat de zenuwuiteinden in uw huid minder gevoelig worden voor prikkels. Hierdoor zal uw pijn verminderen.

Bijwerkingen

Bij het gebruik van de Qutenza huidpleister kan een branderig gevoel en/of een rode huid en/of jeuk ontstaan op de plaats waar de huidpleister is aangebracht. Deze bijwerkingen gaan vanzelf over. Ze zijn meestal licht tot matig.

Als uw pijnklachten na drie maanden terugkomen, dan kan in overleg met uw behandelend arts de behandeling herhaald worden.

Voor wie bedoeld?

De behandeling is bedoeld voor patiënten met zenuwpijn. Zenuwpijn ontstaat doordat er schade is ontstaan aan de zenuw. Dit wordt neuropathische pijn genoemd. Deze pijn zit aan de buitenkant van het lichaam en kan daarom met een Qutenza huidpleister behandeld worden. Een Qutenza huidpleister kan in combinatie met andere pijnstillende medicijnen worden gebruikt.

De Qutenza huidpleister mag **niet gebruikt worden**:

- Bij een recent hartinfarct.
- Bij een hoge bloeddruk die niet goed onder controle is.

Als één van deze situaties op u van toepassing is, vertelt u dit dan meteen aan uw behandelaar.

Vorbereiding

- U hoeft voor deze behandeling *niet nuchter* te zijn. Wel raden wij u aan om een licht verteerbare maaltijd te nemen.
- Als u zwanger bent of denkt te zijn, meld dit dan van te voren aan de arts of verpleegkundige.
- We raden u ook aan om iets mee te nemen om de tijd door te komen (puzzelboekje/boek/handwerk). U verblijft minimaal twee uur in de behandelkamer.
- Er mogen geen familieleden of bekenden bij deze behandeling aanwezig zijn.
- Wilt u makkelijk zittende kleding dragen waarbij de plaats voor de huidpleister goed afgetekend kan worden? (Meer informatie over het aftekenen leest u onder het kopje 'De behandeling'.)
- U mag op de dag van uw behandeling geen huidcrème of bodylotion gebruiken in het gebied waar de pijn zit en waar de huidpleister zal worden aangebracht.
- Het gebruik van een koude pakking (coldpack) kan uw pijn na de behandeling verminderen. We raden u aan om dit al voor uw behandeling in huis te hebben en deze eventueel mee te nemen naar de behandeling. U kunt deze dan gebruiken tijdens de terugreis. Ook kan een koude natte handdoek of washandje gebruikt worden om te koelen.
- Ook raden wij u aan vooraf paracetamol te kopen, zodat u deze zo nodig tegen de pijn kunt innemen.

- Na de behandeling mag u die dag niet zelf actief deelnemen aan het verkeer. We raden u aan om vooraf voor vervoer naar huis te zorgen. Degene die u komt halen, kan buiten wachten of tussendoor naar huis gaan.

Beleving

We proberen zo goed mogelijk aan te geven wat u kunt verwachten aan ongemak of pijn als u een behandeling krijgt. Toch beleeft ieder mens dat anders en op zijn eigen manier. Vertel het ons als u ergens tegenop ziet of ongerust bent, dan kunnen we daar nog extra rekening mee houden.

De behandeling

Net voor de behandeling en aan het einde van de behandeling wordt uw bloeddruk opgemeten. Door de behandeling met de huidpleister kan de bloeddruk iets verhogen.

De pijnconsulent vraagt u om de kleding die over het pijngebied zit, uit te doen. Soms is het nodig dat er haar in het pijngebied wordt weggehaald (bijvoorbeeld borsthaar). Dit gebeurt met een tondeuse of scheermes. De huidpleister kan namelijk het beste contact maken op een gladde huid.

Aftekenen

Voordat de huidpleister wordt aangebracht, controleert de pijnconsulent uw huid nauwkeurig op bijvoorbeeld wondjes en irritaties. Daarna wordt het betreffende huiddeel afgetekend met een viltstift.

Maximaal één uur

Daarna brengt de pijnconsulent de Qutenza huidpleister aan. De Qutenza huidpleister moet maximaal één uur blijven zitten (op de voet dertig minuten). De Qutenza huidpleister plakt niet zelf en wordt daarom vastgezet met folie of een pleister.

Zodra de behandel tijd voorbij is, verwijdert de pijnconsulent voorzichtig de Qutenza huidpleister. Daarna maakt zij uw huid schoon met een speciale gel en daarna met water en zeep.

Pijn

Voor uw behandeling krijgt u twee tabletten paracetamol, omdat de Qutenza huidpleister roodheid en branderigheid kan veroorzaken. Hierdoor kan de behandeling pijnlijk zijn. Het is belangrijk dat u aan de pijnconsulent vertelt hoe u zich tijdens de behandeling voelt. Wees niet onnodig flink, als u tijdens de behandeling meer pijn krijgt dan u eigenlijk kunt verdragen. De pijnconsulent kan eventueel uw pijn verlichten met bijvoorbeeld een verkoelend kompres of een coldpack.

Spinnenwebmodel

Tijdens de behandeling vult u een zogeheten spinnenwebmodel in. U geeft aan 6 onderdelen een cijfer. Hierdoor krijgt, zowel de pijnconsulent als uzelf, inzicht in welke onderdelen voor u belangrijk zijn in uw leven en van belang zijn voor uw pijnbeleving. Daarna schrijft u een kort doel op, waaraan u de komende weken wilt werken.

Na de behandeling

De behandelde huid kan enkele dagen gevoelig zijn voor warmte (warme douche of bad, zonlicht, flinke inspanning etc.). Eventuele pijn door de behandeling is in het begin het hevigst en neemt meestal vanzelf na enkele dagen af. Als u wilt, kunt u tegen de pijn een coldpack gebruiken en paracetamol innemen.

Meestal wordt de pijn waarvoor u behandeld wordt na één tot twee weken minder.

Na zes weken heeft u een belafsprak met de pijnconsulent of verpleegkundig specialist. U vult dan samen met haar nogmaals het spinnenwebmodel in. Er wordt besproken of uw doel behaald is.

Zij vraagt u hoe het met u gaat en bespreekt het resultaat van de behandeling met uw behandelaar.

Tot slot

Als u na het lezen van deze folder nog vragen heeft, dan kunt u van maandag t/m vrijdag tussen 08.00-16.30 uur bellen naar het Pijnbehandelcentrum, tel. (078) 654 22 19.

Bij acute problemen belt u 's avonds en in het weekend belt u naar de afdeling Spoedeisende Hulp, tel. (078) 652 32 10.

Geef hier uw mening over deze folder: www.asz.nl/foldertest/

Albert Schweitzer ziekenhuis
november 2022
pavo 0984