

Eileideronderzoek

met ExEm® Foam (HyFoSy)

Naar het ziekenhuis? Lees eerst de informatie op www.asz.nl/brmo.

**albert
schweitzer**

Inleiding

Binnenkort krijgt u een eileideronderzoek. Dit wordt ook wel een HyFoSy genoemd. Dit is een afkorting voor Hysterosalpingo-Foam-Sonography. In deze folder leest u hier meer over.

Doel van het onderzoek

Met dit onderzoek controleren we of uw eileiders open (doorgankelijk) zijn. Dit is een belangrijk onderdeel van het vruchtbaarheidsonderzoek. We gebruiken hiervoor een speciaal schuim dat goed zichtbaar is op een gewone echografie. Dit schuim heet ExEm® Foam.

Voordelen

De voordelen van dit onderzoek zijn:

- Het is veilig: Er wordt een milde gel en gezuiverd water gebruikt.
- Er wordt geen röntgenstraling of jodium gebruikt.
- Minder pijnlijk: De meeste vrouwen ervaren dit onderzoek als minder belastend dan een röntgenfoto.
- Directe uitslag: De arts kan tijdens de echo meteen zien of het schuim door de eileiders stroomt.

Vorbereiding

- Het onderzoek wordt gedaan in de eerste helft van uw menstruatiecyclus. Dit is ná het bloeden, maar vóór de eisprong (meestal tussen dag 6 en dag 12).
- U mag bij dit onderzoek niet zwanger zijn. Gebruik vanaf de eerste dag van uw menstruatie een condoom bij het vrijen.

- We adviseren om 1 uur voor de afspraak 1 of 2 tabletten Paracetamol (500mg) of 1 tablet Ibuprofen (400mg) in te nemen. Dit helpt tegen eventuele krampen.
- Draag comfortabele kleding die u gemakkelijk aan- en uit kunt trekken.

Het onderzoek

Het onderzoek wordt op de polikliniek Gynaecologie gedaan.

U gaat op de gynaecologische stoel zitten. De arts brengt een speculum (eendenbek) in uw vagina om de baarmoedermond te zien.

Daarna maakt de arts de baarmoedermond schoon. Er wordt een heel dun, flexibel plastic slangetje (kathetertje) in uw baarmoeder geschoven.

Het speculum wordt verwijderd. De arts schuift het buisje voor de echo in uw vagina. Vervolgens wordt het ExEm® schuim langzaam via het slangetje ingebracht. Op het echoscherm kan de arts zien of het schuim goed door uw eileiders loopt.

Het duurt ongeveer 15-30 minuten

Wat voelt u ervan?

Het inbrengen van het slangetje en het schuim kan een wat kramp in uw onderbuik veroorzaken. Dit lijkt op een menstruatie. Dit gevoel verdwijnt meestal binnen een paar minuten na het onderzoek. Vertel het de arts of verpleegkundige direct als de pijn te hevig wordt. Het inspuiten kan dan pauzeren of langzamer gaan.

Na het onderzoek

U kunt na het onderzoek gelijk uw dagelijkse activiteiten oppakken en zelfstandig autorijden of reizen.

Het is normaal dat er na het onderzoek wat schuim, vocht of een klein beetje bloed uit de vagina loopt. Gebruik hiervoor een maandverbandje (geen tampons).

De gynaecoloog of fertiliteitsarts bespreekt de resultaten direct met u tijdens of vlak na de echografie.

Tot slot

Heeft u na het lezen van de folder nog vragen of heeft u klachten na het onderzoek?

Wanneer is uw klacht dringend?

Bij levensgevaar belt u 112!

Is de situatie niet levensbedreigend, bel dan bij de volgende klachten in de eerste dagen na het onderzoek met het ziekenhuis:

- Ernstige of toenemende buikpijn.
- Koorts (38°C of hoger).
- Vreemd ruikende of abnormale vaginale afscheiding.

U kunt ons bereiken via tel. (078) 654 64 46.

Heeft u vragen die niet dringend zijn?

- Vragen over uw afspraak, medicijnen, behandeling of nazorg? Kijk op www.mijnasz.nl.
- Andere vragen? Stel ze gerust tijdens uw volgende afspraak bij de polikliniek. U kunt ook bellen naar de polikliniek van maandag t/m vrijdag tussen 08.00-16.30 uur via tel. (078) 654 64 46.

Geef hier uw mening over deze folder: www.asz.nl/foldertest/

Albert Schweitzer ziekenhuis
oktober 2026
pavo 2227