

Keuzehulp bij knie- of heupartrose

Naar het ziekenhuis? Lees eerst de informatie op www.asz.nl/brmo.

**albert
schweitzer**

Inleiding

U heeft knie- of heupartrose. Dat betekent dat het kraakbeen in uw knie of heup in meer of mindere mate versleten is. Dat kan pijnlijk zijn en stijfheid geven. Er zijn verschillende behandelingen mogelijk. Elke behandeling heeft voordelen en nadelen. Welke behandeling voor u het meest geschikt is, hangt af van verschillende zaken: onder andere uw leeftijd, uw gezondheid. En, net zo belangrijk, uw persoonlijke situatie en voorkeuren. Samen met uw arts kunt u kiezen voor de behandeling die het best bij u past. Om u en uw arts te ondersteunen bij deze keuze, bieden wij u een online keuzehulp aan.

Wat is een keuzehulp?

Een keuzehulp is een soort digitaal formulier. U leest in de keuzehulp meer over knie- of heupartrose. U krijgt informatie over de mogelijke behandelingen. De keuzehulp zet de mogelijkheden en de bijbehorende voordelen en nadelen overzichtelijk op een rij. Ook stelt de keuzehulp u een aantal vragen, waarmee u meer inzicht krijgt in wat voor u belangrijk is. Na het invullen, krijgt u een samenvatting van de antwoorden. Als u wilt, kunt u de samenvatting met uw familie of vrienden bespreken. Uw arts krijgt deze samenvatting ook.

Hoe vul ik een keuzehulp in?

Invullen van de keuzehulp kost u weinig tijd. U vult de keuzehulp in op een computer, tablet of smartphone. U doorloopt de volgende stappen:

- U ontvangt van ons een e-mail met een link.

- Wanneer u op de link klikt, wordt gevraagd een wachtwoord in te stellen.
- Doorloop de keuzehulp door de informatie te lezen en de vragen in te vullen.
- Bewaar of print de samenvatting, als u dat wenst.
- U kunt altijd in uw account om de keuzehulp in te zien.

Waarom een keuzehulp?

Door het invullen van de keuzehulp heeft u veel informatie gekregen en inzicht opgedaan. Uw arts weet ook al wat belangrijk is voor u. Het gesprek met uw arts over de behandeling is daardoor goed voorbereid. U kunt uw vragen bespreken. Samen met uw arts beslist u welke behandeling u krijgt. Patiënten die samen met hun arts beslissen, ervaren vaak minder stress over het maken van een keuze. Ook zijn zij vaak meer tevreden over de keuze die zij maken.

Tot slot

Heeft u vragen over de keuzehulp? Bel dan gerust voor meer informatie naar de polikliniek Orthopedie, tel. (078) 652 32 70. Dat kan van maandag tot en met vrijdag van 08.00 - 16.30 uur.

Na het invullen van de keuzehulp:

- Kent u alle behandelopties voor uw diagnose.
- Weet u wat de voor- en nadelen zijn van elke behandeling.
- Heeft u inzicht in wat voor u en uw situatie belangrijk is.
- Bent u goed voorbereid op het gesprek met uw zorgverlener.
- Heeft u de handvatten om samen te kiezen voor de beste behandeling.

Albert Schweitzer ziekenhuis
november 2021
pavo 1529