

# Besnijdenis

In dagbehandeling

Naar het ziekenhuis? Lees eerst de informatie op [www.asz.nl/brmo](http://www.asz.nl/brmo).

# informatie

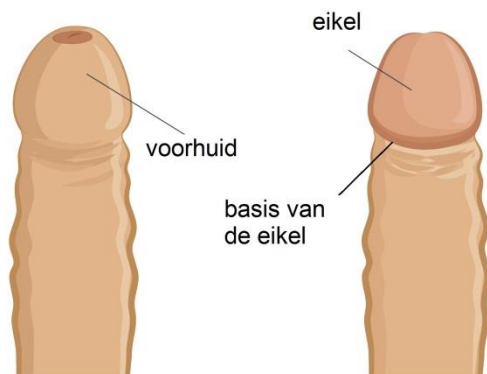


# Inleiding

Binnenkort wordt bij u of bij uw zoon een besnijdenis (circumcisie) verricht. In deze folder leest u meer over de voorbereidingen op de operatie, de operatie en de nazorg. De operatie wordt in het Albert Schweitzer ziekenhuis door de uroloog of door de chirurg gedaan.

## Een besnijdenis

Meestal vindt een besnijdenis plaats omdat de voorhuid van de penis te nauw is. Hierdoor kunnen kinderen en volwassenen problemen hebben met het plassen. Ook kan er een ontsteking van de eikel of voorhuid ontstaan. Bij volwassenen kan een vernauwde voorhuid pijn veroorzaken tijdens een erectie en geslachts-gemeenschap. Een besnijdenis kan verder gedaan worden als uw geloofsovertuiging dit voorschrijft of uit hygiënische overwegingen. Bij een besnijdenis wordt een gedeelte of de gehele voorhuid van de penis operatief verwijderd (zie afb. 1). Uw arts heeft dit met u besproken.



*Afbeelding 1: De voorhuid wordt geheel of gedeeltelijk verwijderd (\*)*

De operatie vindt in dagbehandeling plaats. Dat betekent dat u (of uw zoon) een aantal uren in het ziekenhuis wordt opgenomen.

### **Beleving**

We proberen zo goed mogelijk aan te geven wat u kunt verwachten aan ongemak of pijn als u een behandeling krijgt. Toch beleeft ieder mens dat anders en op zijn eigen manier. Vertel het ons als u ergens tegenop ziet of ongerust bent, dan kunnen we daar nog extra rekening mee houden.

### **Vergoeding**

Deze operatie wordt vanuit de basisverzekering op medische indicatie vergoed. Wilt u het zeker weten neemt u dan contact op met uw zorgverzekering.

Als u informatie wilt over de kosten van de behandeling, kunt u bellen naar de Verrichtingenadministratie, tel. (078) 654 15 03. Meer informatie vindt u ook op onze website [www.asz.nl](http://www.asz.nl) bij 'Zorgkosten en verzekeringen'.

## **De voorbereiding**

### **Datum van de operatie**

Een medewerker van Patiëntenregistratie belt u om de datum van de operatie af te spreken. U hoort dan ook op welke afdeling u opgenomen wordt.

### **Eén werkdag voor de operatie**

U belt één werkdag voor de operatie tussen 15.00 -16.00 uur naar de afdeling waar u opgenomen wordt. U hoort dan het tijdstip van uw opname. Als u op maandag geopereerd wordt, dan belt u de vrijdag ervoor.

## **Kinderen tot 16 jaar**

De operatie bij kinderen vindt plaats onder algehele anesthesie (narcose) op de operatiekamer. Uw zoon moet daarom voor de operatie nuchter zijn. De regels over nuchter zijn leest u in de folder 'Anesthesie en pre-operatieve screening bij kinderen'.

Als uw zoon bloedverdunnende medicijnen gebruikt, dan bespreekt de arts met u hoeveel dagen voor de operatie uw zoon tijdelijk moet stoppen met deze medicijnen. Als de arts dit niet met u heeft besproken, belt u dan met de polikliniek om dit aan te geven. Tijdens de opname bespreekt de arts wanneer deze medicijnen weer ingenomen mogen worden.

## **Volwassenen**

Bij volwassenen kan de operatie onder sedatie(roesje) of onder narcose plaatsvinden. Ook hier vindt de operatie plaats op de operatiekamer.

U wordt opgenomen op de afdeling Dagbehandeling.

Als de operatie onder narcose of sedatie plaatsvindt, dan moet u nuchter zijn. De regels van de pre-operatieve screening zijn dan van toepassing, zoals u kunt lezen in de folder 'Anesthesie en pre-operatieve screening'.

Als u bloedverdunnende medicijnen gebruikt, dan bespreekt de arts met u hoeveel dagen voor de operatie u tijdelijk moet stoppen met deze medicijnen.

Als de arts dit niet met u heeft besproken, belt u dan met de polikliniek om dit aan te geven. Tijdens de opname bespreekt de arts wanneer deze medicijnen weer ingenomen mogen worden.

## De operatie

U krijgt narcose of sedatie. De penis wordt na de verdoving gedesinfecteerd en de schaamstreek wordt met steriele doeken afgedekt. Tijdens de operatie wordt de voorhuid (gedeeltelijk) verwijderd. Rondom de basis van de eikel worden oplosbare hechtingen geplaatst. De operatie duurt ongeveer 20 tot 30 minuten.

## Na de operatie

De penis is meestal verbonden met een vettig gaas of zalf en met steriele gazen.

Omdat de voorhuid (gedeeltelijk) is verwijderd, is de eikel meestal onbedekt. De eerste dagen kan de eikel gevoelig zijn.

Tijdens de operatie zijn mogelijk aanwezige verklevingen tussen uw voorhuid en de eikel losgemaakt. De eikel kan hierdoor een paar dagen rood en gezwollen zijn. Ook kunnen korstjes op de eikel ontstaan. Na ruim een week ontstaat er geleidelijk een nieuwe huidlaag.

## Nazorg

### Kinderen tot 16 jaar

- Na de operatie kan uw zoon misselijk zijn. Zodra hij goed wakker is mag hij weer drinken. Gaat het drinken goed en is uw zoon niet misselijk dan mag hij weer alles eten en wordt het infuusnaaldje verwijderd.

- Het kan zijn dat uw zoon, wanneer hij voor het eerst plast, wat bloed bij de urine heeft. Uw zoon moet binnen **6** uur na de operatie een keer geplast hebben. Als dit niet lukt, moet u bellen met de polikliniek waar uw zoon onder behandeling is.
- We adviseren u om het vette gaas van de operatie zo mogelijk tot de volgende dag te laten zitten. Daarna in principe geen vet gaas meer gebruiken, maar de lidocaïne-zalf erop smeren.
- U krijgt een recept mee voor twee zalven. Voor een lidocaïne/xylocaïne zalf: dit is een pijnstillende zalf en mag u zo vaak als u wilt op de eikel aanbrengen. Deze zalf wordt niet door uw zorgverzekering vergoed. Soms krijgt u een andere zalf mee, Terra Cotril oogzalf. Deze vette zalf moet u tweemaal daags aanbrengen op de eikel.
- De dag na de operatie moet uw zoon weer twee keer per dag douchen. We adviseren u de eikel van uw zoon schoon te houden. Hierdoor voorkomt u infectie rondom de hechtingen en het wondgebied. Gebruik bij het wassen en douchen géén zeep. Om de penis te ondersteunen en het wondgebied rust te geven zijn gewone onderbroeken het meest geschikt (geen losse boxershorts).
- Uw zoon kan de eerste dagen moeite hebben met lopen doordat hij pijn aan de penis heeft. Bij pijn mag u uw zoon drie tot vier keer per dag een paracetamol tablet of zetpil geven in de op de verpakking aangegeven dosering.
- Wij adviseren u uw zoon 3 tot 5 dagen niet naar school te laten gaan. Verder raden wij u aan om uw zoon gedurende twee weken niet te laten sporten of zwemmen.

U krijgt een belafpraak mee. De verpleegkundige van de afdeling Dagbehandeling belt u dan op om te vragen hoe het met uw zoon gaat. Als u nog vragen heeft bijvoorbeeld over de nazorg, kunt u deze stellen.

## **Volwassenen**

- Na de operatie is het verstandig de rest van de dag rustig aan te doen. In verband met de verdoving die u heeft gekregen, is het niet toegestaan de eerste 24 uur na de operatie zelf een voertuig te besturen.
- De dag na de operatie moet u weer douchen. Wij adviseren u twee keer per dag de penis schoon te maken met water, eventueel kort in een lauw bad. Gebruik hierbij géén zeep. Na het douchen of baden dept u de wond droog.
- Om uw penis te ondersteunen kunt u het best een gewone onderbroek (géén losse boxershort) dragen.
- Na de operatie kunt u enkele dagen een pijnlijk gevoel houden in de penis. U kunt paracetamol tabletten innemen bij pijn.
- U kunt enkele dagen een branderig gevoel hebben bij het plassen. U kunt de eikel insmeren met de verdovende zalf of een beetje vaseline. Het plassen voelt dan meestal minder branderig aan.
- Op de plaats van de hechtingen kunnen korstjes ontstaan. De korstjes kunnen gaan schrijnen.
- U zult enkele dagen niet kunnen werken. We raden u aan om 2 weken niet te sporten en te zwemmen.

U krijgt een belafpraak mee. De verpleegkundige van de afdeling Dagbehandeling belt u dan op om te vragen hoe het met u gaat. Als u nog vragen heeft bijvoorbeeld over de nazorg, kunt u deze stellen.

## **Mogelijke complicaties**

Bij deze operatie zijn de volgende complicaties mogelijk:

- Er kan een nabloeding optreden. Een nabloeding uit zich in een bloederig verband of een bloeditstorting onder een hechting.
- Soms treedt er een infectie op.



## Een arts waarschuwen

U waarschuwt uw arts als u of uw kind last krijgt van onderstaande klachten:

- Bij kinderen: als uw zoon binnen 6 uur na de operatie nog niet heeft geplast.
- Een nabloeding die niet stopt nadat de penis 5 minuten stevig is vastgehouden.
- Toenemende pijnklachten.
- Er komt pus uit de wond.
- De penis wordt dikker.
- Koorts boven de 38,5°C.

Tijdens kantooruren belt u met de polikliniek waar u of uw kind onder behandeling is. Buiten kantooruren belt u naar de afdeling Spoedeisende Hulp via het algemene telefoonnummer van het ziekenhuis, tel. (078) 654 11 11.

## Tot slot

Heeft u na het lezen van deze folder nog vragen? Bel dan gerust tijdens kantooruren naar de polikliniek waar u onder behandeling bent. We zijn graag bereid uw vragen te beantwoorden.

- Polikliniek Urologie (078) 652 32 80
- Polikliniek Chirurgie (078) 652 32 50

Ook voor het maken of verzetten van een afspraak belt u naar de betreffende polikliniek.

Geef hier uw mening over deze folder: [www.asz.nl/foldertest/](http://www.asz.nl/foldertest/)

*De afbeelding in deze folder is afkomstig van Shutterstock en via een licentieovereenkomst door ons verkregen. Het is derhalve aan derden niet toegestaan om deze afbeelding op welke wijze dan ook, te gebruiken of te kopiëren. Voor het eigen gebruik van deze afbeeldingen verwijzen wij naar [www.shutterstock.com](http://www.shutterstock.com)*



Albert Schweitzer ziekenhuis  
januari 2020  
pavo 0109