

# Spaakverwonding

Naar het ziekenhuis? Lees eerst de informatie op [www.asz.nl/brmo](http://www.asz.nl/brmo).

**albert  
schweitzer**



# Inleiding

Als een voet tussen de spaken van een fiets komt, ontstaat een spaakverwonding. Een spaakverwonding komt vaak voor in Nederland. Vooral bij kinderen. Bij een spaakverwonding is het bot meestal niet gebroken. Ook is er geen grote of diepe wond. De behandeling bij een spaakverwonding is onder andere met drukverband.

## Samenvatting

- De voet van uw kind is tussen de spaken van een fiets gekomen.
- De voet van uw kind is niet gebroken.
- Een afspraak op de polikliniek is meestal niet nodig.
- Na 3 dagen mag u het drukverband en de wondbedekking verwijderen.
- Maak de wond daarna elke dag goed schoon tot de wond dicht is. Dit kan onder de douche of kraan.
- U kunt deze informatie ook bekijken in de Virtual Fracture app:



Klik de advertentie weg die u ziet als u de qr-code scant. Daarna kunt u de app downloaden.

- Heeft u tijdens het herstel vragen of klachten? Bel dan de Breuklijn, tel. (078) 652 32 59. Dit kan van maandag tot en met vrijdag tussen 08.30-12.00 uur.

## De behandeling

Een spaakverwonding komt vaak voor. Als behandeling krijgt uw kind een wondbedekking en drukverband.

### Eerste 3 dagen

- Wondbedekking op de wond laten zitten.
- Als het drukverband los zit, kunt u dit vervangen door een tubigrip. Dit is een speciale kous.
- Laat uw kind de voet proberen te bewegen. Stop als het te veel pijn doet.

- 

### Na 3 dagen

- Wond verzorgen volgens de instructies hieronder.
- Laat uw kind de voet proberen te bewegen zonder drukverband of tubigrip. Stop als het te veel pijn doet.

## Instructies

Volg de volgende instructies voor een zo goed mogelijk herstel.

- Na 3 dagen mag u het drukverband en de wondbedekking verwijderen.
- Uw kind mag weer lopen als het niet te veel pijn doet.
- Als het drukverband los zit door het lopen, kunt u dit vervangen door een tubigrip. De tubigrip is een speciale kous. U krijgt de tubigrip op de Spoedeisende Hulp of Gipskamer of u kunt hem kopen bij de drogist. Doe de tubigrip af als uw kind gaat slapen.

- Tijdens het slapen kunt u eventueel een kussen onder de voet leggen, zodat de voet minder dik wordt.
- Als uw kind pijn heeft, mag u paracetamol geven. Wacht niet met paracetamol geven totdat uw kind te veel pijn heeft.
- Maak na 3 dagen de wond elke dag goed schoon tot de wond dicht is. Dit kan onder de douche of kraan. Plak zo nodig een nieuwe normale pleister op de wond.
- Is de wond na 3 dagen nog rood en wordt dit erger? Bel dan de Breuklijn.

## Herstel

- Een controleafspraak op de polikliniek is vaak niet nodig. Als uw kind veel pijn heeft en die pijn binnen 2 weken niet minder wordt, bel dan de Breuklijn. Als een controle dan toch nodig is, maken we een afspraak.
- Meestal is de voet na enkele weken hersteld.

## Oefeningen

Probeer uw kind zo snel mogelijk de voet te laten bewegen. Stop als het te veel pijn doet. Speciale oefeningen zijn niet nodig.

## Vragen?

Bel de Breuklijn, tel. (078) 652 32 59. Dit kan van maandag tot en met vrijdag tussen 08.30-12.00 uur.

Of kijk op [www.asz.nl](http://www.asz.nl).

Geef hier uw mening over deze folder: [www.asz.nl/foldertest](http://www.asz.nl/foldertest)

*Disclaimer:*

*De tekst is met toestemming van het OLVG overgenomen.*



Albert Schweitzer ziekenhuis  
februari 2025  
pavo 1882