

# Waterpokken

Maatregelen tegen verspreiding

Naar het ziekenhuis? Lees eerst de informatie op [www.asz.nl/brmo](http://www.asz.nl/brmo).

**albert  
schweitzer**



# Inleiding

U heeft van uw arts gehoord dat bij u of uw kind (mogelijk) het waterpokkenvirus aanwezig is. Net als alle andere Nederlandse ziekenhuizen treft het Albert Schweitzer ziekenhuis extra maatregelen om verspreiding van dit virus te voorkomen. In deze folder leest u over het waterpokkenvirus en de maatregelen.

## Symptomen van waterpokken

Waterpokken is een zeer besmettelijke ziekte die wordt veroorzaakt door het Varicella zoster virus. De meeste mensen krijgen als kind waterpokken.

Het begint vaak met lichte koorts en hangerigheid. Na 1 tot 2 dagen ontstaan kleine rode bultjes op de huid. De bultjes beginnen op het hoofd of de romp. Op die bultjes ontstaan blaasjes die veel jeuk veroorzaken. Na een paar dagen drogen de blaasjes op en worden het korstjes. Als de korstjes van de huid vallen, is de ziekte voorbij. Dit is meestal na 10 dagen.

## Hoe raak je besmet?

Het virus kan worden overgedragen vanaf 2 dagen voor het ontstaan van de bultjes tot alle blaasjes zijn ingedroogd.

Het virus zit in de keel en de neus van iemand die waterpokken heeft. Door hoesten, niezen en praten komen kleine druppeltjes met het virus in de lucht. Mensen die deze druppeltjes inademen kunnen besmet worden. Ook kan besmetting plaatsvinden door direct contact met het vocht uit de blaasjes.

Na de besmetting duurt het 10 tot 21 dagen voordat de ziekteverschijnselen optreden.

Alleen mensen die nog nooit waterpokken hebben gehad of mensen met een verminderde weerstand krijgen de ziekte.

## **De gevolgen in het ziekenhuis**

In het ziekenhuis kan het virus problemen veroorzaken. Er zijn veel mensen bij elkaar. Hierdoor is de kans op verspreiding van het virus veel groter.

## **Isolatiemaatregelen**

Om te voorkomen dat het virus zich verspreid, worden de volgende maatregelen genomen:

- U of uw kind wordt verpleegd in een isolatiekamer. Dit is een eenpersoonskamer met sluis.
- Een sluis is een extra ruimte tussen de kamer en de gang. Hier kunnen handen gedesinfecteerd worden en beschermende kleding aan- en uitgetrokken worden.
- Ziekenhuismedewerkers dragen schort en handschoenen en zo nodig een masker voor de mond en neus als zij u of uw kind onderzoeken of verzorgen.
- Ouders/verzorgers mogen blijven logeren. U mag de kamer alleen verlaten voor toiletbezoek of om het ziekenhuis te verlaten.
- Ouders/verzorgers mogen geen contact hebben met ouders/verzorgers van andere kinderen die in het ziekenhuis liggen.
- Eigen speelgoed mag worden meegenomen. Dit speelgoed mag niet door andere kinderen worden gebruikt.

# Beëindigen van de isolatie

De isolatie wordt opgeheven als alle blaasjes zijn ingedroogd.

## Onderzoek of behandeling

Waterpokken is geen reden om onderzoeken of behandelingen af te zeggen. Er zijn wel extra maatregelen nodig om verspreiding naar andere patiënten te voorkomen. De afspraak wordt meestal verzet naar het einde van de dag.

## Bezoek

- Bezoekers moeten zich eerst melden bij de balie van de verpleegafdeling. Zij krijgen daar te horen welke voorschriften ze moeten volgen
- Als bezoekers meer mensen in het ziekenhuis willen bezoeken, dan bezoeken zij eerst de andere patiënten en komen als laatste bij u of uw kind.
- Bezoekers moeten gelijk nadat zij u of uw kind hebben bezocht het ziekenhuis verlaten.
- Als bezoekers zich goed houden aan de voorgeschreven maatregelen, is er voor hen geen besmettingsgevaar.

## Naar huis

Het is niet nodig om na de ziekenhuisopname thuis extra maatregelen te nemen.

# Tot slot

Wij beseffen dat sommige maatregelen niet prettig zijn. We hopen dat u er begrip voor heeft. Heeft u nog vragen? Stel die dan gerust aan uw arts of de verpleegkundige.

*Geef hier uw mening over deze folder: [www.asz.nl/foldertest/](http://www.asz.nl/foldertest/)*



Albert Schweitzer ziekenhuis  
juli 2024  
pavo 0636