

Als u in contact bent geweest met Covid-19 (Pools)

Zetknęli się Państwo z osobą zakażoną
COVID-19

Naar het ziekenhuis? Lees eerst de informatie op www.asz.nl/brmo.

**albert
schweitzer**

Wprowadzenie

W pokoju, w którym leżą Państwo lub Państwa dziecko stwierdzono u kogoś COVID-19. Prawdopodobnie Państwo albo Państwa dziecko miało z tą osobą kontakt.

Ponieważ w wyniku takiego kontaktu Państwo lub Państwa dziecko mogło zarazić się wirusem, szpital podejmuje środki, aby zapobiec dalszemu rozprzestrzenianiu się wirusa.

W niniejszej broszurze znajdą Państwo więcej informacji na temat COVID-19 i podejmowanych w związku z tym działań.

Określenie „Państwo” odnosi się również do Państwa dziecka, jeśli dziecko zakaziło się wirusem.

Objawy COVID-19

COVID-19 jest chorobą zakaźną wywoływaną przez koronawirusa SARS-CoV-2.

Najczęściej spotykanymi objawami COVID-19 są:

- Dolegliwości ze strony układu oddechowego: przeziębienie, kaszel, ból gardła, duszności.
- Dolegliwości grypopodobne (gorączka przekraczająca 38°C, ogólne złe samopoczucie, bóle mięśni lub stawów).
- Również ekstremalne zmęczenie, ból za oczami, biegunka (niewidomego pochodzenia), utrata powonienia lub smaku, mogą wskazywać na COVID-19.

Rozprzestrzenianie się wirusa

Wirus może przenosić się w powietrzu drogą kropelkową, jak również w wyniku bezpośredniego kontaktu fizycznego.

Środki zaradcze

- Z powodu ostrożności będą Państwo poddani opiece w kwarantannie w pokoju jednoosobowym lub z innymi pacjentami z pokoju, do którego zostali Państwo przyjęci.
- Jeśli przez ponad 48 godzin leżeli Państwo w pokoju z osobą, u której test okazał się dodatni, zostaną Państwo od razu i 5-ego dnia od ostatniego kontaktu poddani testowi na COVID-19.
- Jeśli krócej niż przez 48 godzin leżeli Państwo w pokoju z osobą, u której test okazał się dodatni, zostaną Państwo poddani testowi na COVID-19 5-ego dnia od ostatniego kontaktu.
- Po teście przeprowadzonym 5-ego dnia, pozostaną Państwo jeszcze do 10-ego dnia na kwarantannie.
- Mierzmy Państwu temperaturę. Proszę zachować czujność na dolegliwości wskazujące na zarażenie się COVID-19 i niezwłocznie powiadomić o nich pielęgniarkę.
- W przypadku wystąpienia dolegliwości, od razu przebadamy Państwa pod kątem COVID-19. Poddamy Państwa również izolacji. Może się zdarzyć, że w tym celu przeniesiemy Państwa na inny oddział.

Badania lub zabiegi

Badania i zabiegi można prowadzić tak długo, jak długo nie wystąpią u Państwa dolegliwości wskazujące na zakażenie COVID-19. Jeśli wystąpią u Państwa objawy, lekarz prowadzący leczenie oceni, czy odłożenie zaplanowanego badania lub zabiegu jest uzasadnione.

Odwiedziny

Możecie Państwo normalnie przyjmować gości, zgodnie z zasadami obowiązującymi w szpitalu.

Zniesienie środków zaradczych

Jeśli po upływie 10 dni od ostatniego zetknięcia się z osobą, u której stwierdzono zakażenie COVID-19, nie wystąpią u Państwa żadne dolegliwości, środki zaradcze ulegają zniesieniu.

Wypis do domu

Kiedy zostają Państwo wypisani do domu w ciągu 10 dni od ostatniego kontaktu z kimś u kogo stwierdzono COVID-19, obowiązują Państwa zasady RIVM. Z zasadami tymi można zapoznać się na stronie RIVM, ici.rivm.nl/leefregels

I na zakończenie

Mamy świadomość, że niektóre środki zaradcze nie są przyjemne. Mamy jednak nadzieję, że możemy liczyć na Państwa wyrozumiałość. Jeśli mają Państwo jakieś pytania, proszę zwrócić się z nimi do Państwa lekarza lub pielęgniarki.

Po wypisie ze szpitala z pytaniami mogą Państwo skierować się do GGD pod numerem telefonu (078) 770 85 80.

Albert Schweitzer ziekenhuis
januari 2023
pavo 1630