

Als in contact bent geweest met Covid-19 (Arabisch)

إذا كان لديك احتكاك مع كوفيد-19

Naar het ziekenhuis? Lees eerst de informatie op www.asz.nl/brmo.

**albert
schweitzer**

مقدمة

تم إثبات إصابة شخص في الغرفة الذي تم إدخالك أو إدخال طفلك فيها بكوفيد-19. من الممكن أن يكون لديك أو لدى طفلك احتكاك بهذا الشخص.

بسبب احتمال إصابتك أو إصابة طفلك كذلك بالفيروس بسبب هذا الاحتكاك، يتم اتخاذ إجراءات في المستشفى لغرض منع انتشار الفيروس أكثر. تقرأ في هذا المنشور المزيد حول إجراءات كوفيد-19.

يمكنك عند قراءة "أنت" استبدال ذلك بـ "طفلك" إذا كان طفلك مصابا بالفيروس.

أعراض كوفيد-19

كوفيد-19 مرض معدي يسببه فيروس كورونا سارس-كوف-2 (SARS-CoV-2). إن أغلب أعراض كوفيد-19 شيوعا هي:

- شكاوى المجاري التنفسية: الزكام وأو السعال وأو ألم الحلق وأو ضيق التنفس وأو
- شكاوى الإنفلونزا (حمى بدرجة أعلى من 38 درجة مئوية، الشعور بمرض كلي، ألم العضلات أو المفاصل).
- وكذلك يمكن ان يكون التعب الشديد وأو الألم خلف العينين (بدون سبب يفسر ذلك) وأو الإسهال وأو فقدان الشم وأو التنوق أعراض لكوفيد-19.

انتشار الفيروس

يمكن أن ينتشر الفيروس عبر الهواء عن طريق قطرات صغيرة و عبر الاتصال الجسدي المباشر.

الإجراءات

- يتم احترازا تـمريضك في غرفة مخصصة لشخص واحد أو تبقى مع زملاء غرفة آخرين في المكان الذي تم إدخالك إليه.
- إذا كنت راقدا في غرفة لمدة أطول من 48 ساعة في غرفة واحدة مع شخص كانت نتيجة فحصه إيجابية، يتم مباشرة وفي اليوم الخامس إجراء فحص كوفيد-19 لك.
- إذا كنت راقدا في غرفة لمدة أقصر من 48 ساعة في غرفة واحدة مع شخص كانت نتيجة فحصه إيجابية، يتم في اليوم الخامس بعد آخر اتصال إجراء فحص كوفيد-19 لك.
- تبقى في الحجر بعد الفحص في اليوم الخامس حتى اليوم العاشر.
- ويتم قياس درجة حرارتك. كن منتهبا إلى وجود أعراض مرضية يمكن أن تدل على وجود كوفيد-19. أبلغ بذلك مباشرة للممرضة.
- إذا أصبت بأعراض مرضية، يتم إجراء فحص كوفيد-19 لك مباشرة. ويتم تـمريضك عندئذ في العزل أيضا. من الممكن أن يتم نـفلك لأجل ذلك إلى قسم آخر.

الفحص أو العلاج

يمكن أن يستمر الفحص أو العلاج بشكل عادي، طالما لم تكن لديك شكاوى تدل على الإصابة بكوفيد-19.

إذا أصبت بشكاوى، يقيم الطبيب المعالج إن كان تأجيل الفحص أو العلاج المخطط له عملا مسؤولا.

الزيارة

يمكن زيارتك بشكل عادي بحسب القواعد السارية الخاصة بالمستشفى.

إنهاء الإجراءات

إذا لم تصب بشكوى بعد 10 أيام من بعد آخر اتصال بشخص تم إثبات إصابته بكوفيد-19، يتم إنهاء الإجراءات.

إلى المنزل

إذا ذهبت إلى المنزل خلال 10 أيام من آخر اتصال مع شخص مصاب بكوفيد-19، تسري قواعد RIVM بالنسبة لك. يمكنك العثور على هذه القواعد على موقع RIVM: lci.rivm.nl/leefregels

في الختام

نحن ندرك أن بعض الإجراءات ليست مريحة. نحن نتمنى تفهمك لذلك. هل لديك أسئلة؟ اطرحها بلا تردد على طبيبك أو ممرضتك.
يمكنك طرح أسئلتك بعد الخروج من المستشفى على مصلحة صحة البلديات GGD.
هاتف (078) 80 85 770.

Albert Schweitzer ziekenhuis
januari 2023
pavo 1624