

# Als u Covid-19 heeft (Turks)

COVID-19 yakaladığınızda

Naar het ziekenhuis? Lees eerst de informatie op [www.asz.nl/brmo](http://www.asz.nl/brmo).

**albert  
schweitzer**



# Giriş

Doktorunuzdan sizde veya çocuğunuzda COVID-19 olduğunu duydunuz. Doktor bu durumu GGD'ye de iletir.

Hastanede virüsün yayılmasını önlemek için ekstra önlemler alınmaktadır.

Bu broşürde COVID-19 ve önlemler hakkında daha fazla bilgi okuyabilirsiniz.

"Siz" yazan yerleri, çocuğunuzda virüs olduğunda "çocuğunuz" olarak da okuyabilirsiniz.

## COVID-19'un belirtileri

COVID-19, koronavirüs SARS-CoV-2'nin neden olduğu bulaşıcı bir hastalıktır.

COVID-19'un en yaygın hastalık semptomları şunlardır:

- Solunum yollarıyla ilgili şikâyetler: soğuk algınlığı, öksürük, boğaz ağrısı, nefes darlığı ve/veya
- Grip semptomları (38°C'nin üzerinde ateş, genel olarak kendini hasta hissetme, kas veya eklem ağrısı).
- Ancak aşırı yorgunluk, gözlerin arkasında ağrı, (açıklanamayan) ishal, koku kaybı ve/veya tat kaybı da COVID-19 semptomları olabilmektedir.

# Virüsün yayılması

Virüs, damlacıklar yoluyla havadan ve doğrudan fiziksel temasla yayılabilmektedir.

Size 1½ metre yakınlıkta olan veya sizinle fiziksel teması olan herkese virüs bulaşmış olabilir.

Sizinle temas halinde olan kişiler, temastan sonra 14 güne kadar hasta olabilirler.

## İzolasyon tedbirleri

Virüsün yayılmasını önlemek için aşağıdaki izolasyon önlemleri alınır:

- COVID-19'u olan diğer hastalarla tek kişilik bir odada veya birden fazla kişinin yattığı odada bakılacaksınız. Bunun için başka bir bölüme nakledilmeniz mümkün olabilir.
- Muayene veya tedavi haricinde odadan çıkmanıza izin verilmez.
- Odanızın kapısı olabildiğince kapalı tutulmaktadır.
- Odaya giren hastane çalışanları ağız ve burun maskesi, koruyucu gözlük, önlük ve eldiven takarlar.
- Odadan veya bölümden ayrılmanız gerekiyorsa, ağız-burun maskesi takmalısınız ve size eşlik eden personel de ağız-burun maskesi takar.
- Aileniz sizin çamaşırlarınızı evde yıkayabilir. Odanızdaki çamaşırları plastik bir torbaya koymaları gerekir. Koridorda veya kapılar arasındaki kanalda, torba ikinci bir torbaya konulmalıdır. Çamaşırlar evde 60°C'de yıkanmalıdır.

# İzolasyonun sona ermesi

Aşağıda belirtilen durumlarda izolasyon sona erdirilebilir:

- 24 saat boyunca belirtiniz olmayıp hastalanmış olmanız üzerinden en az 7 gün geçmiş olduğunda.

Ya da:

- 48 saattir ateşiniz olmayıp semptomlar düzelmiş ve SARS-CoV-2 testiniz negatif çıkmış olduğunda.

## Muayene veya tedavi

COVID-19, muayene veya tedaviyi ertelemek için bir neden olabilmektedir. Tedaviyi yapan hekim, planlanan muayenenin veya tedavinin ertelenmesinin mümkün olup olmadığını değerlendirir.

## Ziyaretçiler

- Ziyaretçilerin önce hasta bakımı bölümüne başvurmaları gerekmektedir.
- Ziyaretçilerin ziyaret sırasında ağız-burun maskesi takmaları gerekmektedir.
- Ziyaretçiler hastanede daha fazla kişiyi ziyaret etmek istediklerinde önce diğer hastaları ziyaret edecekler ve en son size veya çocuğunuza gelecekler.
- Ziyaretçiler sizi ziyaret ettikten hemen sonra hastaneyi terk etmelidir.
- Ziyaretçilerin öngörülen önlemlere uymaları durumunda, onlar için herhangi bir bulaşma riski yoktur.

# Taburcu olmak

Taburcu olduktan sonra, sizin için RIVM tarafından düzenlenmiş olan kurallar geçerlidir. Bu kuralları RIVM web sitesinde bulabilirsiniz, [lci.rivm.nl/leefregels](http://lci.rivm.nl/leefregels)

## Son olarak

Bazı önlemlerin pek de hoş olmadığının farkındayız. Bunlarla ilgili olarak anlayışlı olacağınızı umuyoruz. Sormak istediğiniz bir şey var mı? Bunları doktorunuza veya hemşirenize sormaktan çekinmeyin. Hastaneden taburcu olduktan sonra sorularınızı GGD'ye (078) 770 85 80 numaralı telefondan sorabilirsiniz.



Albert Schweitzer ziekenhuis  
januari 2023  
pavo 1621