

# Als u Covid-19 heeft (Pools)

Mam COVID-19

Naar het ziekenhuis? Lees eerst de informatie op [www.asz.nl/brmo](http://www.asz.nl/brmo).

**albert  
schweitzer**



# Wprowadzenie

Lekarz rodzinny poinformował Państwa, że Państwo lub Państwa dziecko zakazili się COVID-19. Lekarz informację tę przekazuje również gminnej służbie zdrowia (GGD).

Aby przeciwdziałać rozprzestrzenianiu się wirusa w szpitalu podejmujemy dodatkowe środki.

W niniejszej broszurze znajdą Państwo więcej informacji na temat COVID-19 i podejmowanych w związku z tym działań.

Określenie „Państwo” odnosi się również do Państwa dziecka, jeśli dziecko zakaziło się wirusem.

## Objawy COVID-19

COVID-19 jest chorobą zakaźną wywoływaną przez koronawirusa SARS-CoV-2.

Najczęściej spotykanymi objawami COVID-19 są:

- Dolegliwości ze strony układu oddechowego: przeziębienie, kaszel, ból gardła, duszności.
- Dolegliwości grypopodobne (gorączka przekraczająca 38°C, ogólne złe samopoczucie, bóle mięśni lub stawów).
- Ale również ekstremalne zmęczenie, ból za oczami, biegunka (niewiadomego pochodzenia), utrata powonienia lub smaku, mogą wskazywać na COVID-19.

# Rozprzestrzenianie się wirusa

Wirus może przenosić się w powietrzu drogą kropelkową, jak również w wyniku bezpośredniego kontaktu fizycznego. Każda osoba, która zbliżyła się do Państwa na odległość mniejszą niż 1½ metra lub z którą mieli Państwo kontakt fizyczny, mogła zakazić się wirusem.

U osób, które miały z Państwem kontakt, choroba może ujawnić się w ciągu 14 dni.

## Izolacja

Aby zapobiec rozprzestrzenianiu się wirusa, podejmujemy następujące środki zaradcze:

- Umieszczamy Państwa w jednoosobowym pokoju lub w pokoju wieloosobowym z innymi pacjentami zakażonymi COVID-19. Może się zdarzyć, że w tym celu przeniesiemy Państwa na inny oddział.
- Nie wolno Państwu opuszczać pokoju z wyjątkiem udania się na badania i zabiegi.
- W miarę możliwości drzwi do Państwa pokoju muszą pozostawać zamknięte.
- Pracownicy szpitala wchodzący do Państwa pokoju noszą maseczki, okulary ochronne, fartuchy i rękawice.
- Jeśli muszą Państwo opuścić pokój lub oddział, obowiązuje Państwa, jak i pracowników szpitala towarzyszących Państwu, noszenie maseczek osłaniających nos i usta.

- Rodzina może do domu zabierać Państwa rzeczy do prania. Rzeczy, które rodzina zabiera do prania, musi w Państwa pokoju zamknąć w plastikowym worku. Na korytarzu lub w śluzie worek ten należy włożyć do drugiego worka. Rzeczy należy prać w domu w temperaturze 60°C.

## Zwolnienie z izolacji

Izolację można zakończyć, jeśli:

- od 24 godzin nie macie Państwo żadnych objawów i zachorowaliście przynajmniej 7 dni temu.

Albo jeśli:

- przez 48 godzin nie mają Państwo gorączki, dolegliwości uległy osłabieniu, a wynik testu na obecność SARS-CoV-2 nie wykazuje jego obecności.

## Badania lub zabiegi

COVID-19 może stać się powodem odroczenia w czasie badań lub zabiegów. Lekarz prowadzący leczenie ocenia, czy odroczenie zaplanowanego badania lub zabiegu znajduje uzasadnienie.

## Odwiedziny

- Osoby przychodzące w odwiedziny najpierw mają obowiązek zgłoszenia się w recepcji oddziału.
- Goście muszą w trakcie odwiedzin nosić maseczki na twarz.

- Jeśli osoby składające wizytę, chcą odwiedzić kilku pacjentów w szpitalu, najpierw odwiedzają innych pacjentów, a na końcu przychodzą do Państwa lub Państwa dziecka.
- Zaraz po odwiedzinach u Państwa goście muszą opuścić szpital.
- Jeśli osoby składające wizytę przestrzegają wprowadzonych zaleceń, nie muszą obawiać się zakażenia.

## **Wypis do domu**

Po wypisie do domu obowiązują Państwa zalecenia RIVM. Można się z nimi zapoznać na stronie internetowej RIVM, [lci.rivm.nl/leefregels](http://lci.rivm.nl/leefregels)

## **I na zakończenie**

Mamy świadomość, że niektóre środki zaradcze nie są przyjemne. Mamy jednak nadzieję, że możemy liczyć na Państwa wyrozumiałość. Jeśli mają Państwo jakieś pytania, proszę zwrócić się z nimi do Państwa lekarza lub pielęgniarki. Po wypisie ze szpitala z pytaniami mogą Państwo skierować się do GGD pod numerem telefonu (078) 770 85 80.



Albert Schweitzer ziekenhuis  
januari 2023  
pavo 1629