

# Als u Covid-19 heeft (Arabisch)

إذا كنت مصابا بكوفيد-19

Naar het ziekenhuis? Lees eerst de informatie op [www.asz.nl/brmo](http://www.asz.nl/brmo).

**albert  
schweitzer**



## مقدمة

سمعت من طبيبك بأنك مصاب بكوفيد-19. يبلغ الطبيب ذلك مباشرة لمصلحة صحة البلديات GGD.

يتم لغرض منع انتشار الفيروس في المستشفى اتخاذ إجراءات إضافية.  
تقرأ في هذا المنشور المزيد حول إجراءات كوفيد-19.

يمكنك عند قراءة "أنت" استبدال ذلك بـ "طفلك" إذا كان طفلك مصاباً بالفيروس.

## أعراض كوفيد-19

كوفيد-19 مرض معدي يسببه فيروس كورونا سارس-كوف-2 (SARS-CoV-2).

إن أغلب أعراض كوفيد-19 شيوعا هي:

- شكاوى المجاري التنفسية: الزكام وأو الإسهال وأو ألم الحلق وأو ضيق التنفس وأو
- شكاوى الإنفلونزا (حمى بدرجة أعلى من 38 درجة مئوية، الشعور بمرض كلي، ألم العضلات أو المفاصل).
- وكذلك يمكن ان يكون التعب الشديد وأو الألم خلف العينين (بدون سبب يفسر ذلك) وأو الإسهال وأو فقدان الشم وأو التنوق أعراض لكوفيد-19.

## انتشار الفيروس

يمكن أن ينتشر الفيروس عبر الهواء عن طريق قطرات صغيرة وعبر الاتصال الجسدي المباشر.  
يمكن لكل شخص كان على مسافة متر ونصف منك أو كان لديه اتصال جسدي معك أن يصاب بالفيروس.

يمكن للأشخاص الذين كان لديهم اتصال معك أن يمرضوا بعد الاتصال بأربعة عشر يوما.

## إجراءات العزل

لغرض منع انتشار الفيروس، يتم اتخاذ إجراءات العزل التالية:

- يتم تمريرك في غرفة مخصصة لشخص واحد أو في غرفة مخصصة لعدة أشخاص مع مرضى آخرين مصابين بكوفيد-19. من الممكن أن يتم نقلك لأجل ذلك إلى قسم آخر.

- لا يسمح لك بمغادرة الغرفة، إلا في حالة الفحص أو العلاج.
- يكون باب غرفتك مغلقا بقدر الإمكان.
- يرتدي موظفو المستشفى الذين يدخلون غرفتك كمامة فم وأنف ونظارة حماية وصدرية وقفازات.
- إذا كان عليك مغادرة غرفتك، يجب عليك ارتداء كمامة فم وأنف ويرتدي الموظفون الذين يرافقونك كمامة فم وأنف.
- يمكن لأفراد العائلة اخذ ملابس الغسيل إلى المنزل. ويجب عليهم وضع ملابس الغسيل في كيس بلاستيكي في غرفتك. يجب وضع الكيس في كيس ثان في الممر أو الخرطوم. يجب غسل ملابس الغسيل بدرجة حرارة 60 درجة مئوية.

## إنهاء العزل

- يسمح بإنهاء العزل إذا
- لم تكن لديك شكاوى لمدة 24 ساعة وكنت قد مرضت قبل 7 أيام على الأقل.
  - أو إذا
  - لم تكن لديك حمى لمدة 48 ساعة وإن تحسنت الشكاوى وإن كان فحص سارس كوف-2 سلبي لك.

## الفحص أو العلاج

يمكن أن يكون كوفيد-19 سببا لتأجيل فحص أو علاج ما. يقيم الطبيب المعالج إن كان تأجيل الفحص أو العلاج المخطط له عملا مسؤولا.

### الزيارة

- يجب على الزوار الإبلاغ أولا لدى مكتب قسم التمريض.
- يجب على الزوار ارتداء كمامة الفم والأنف أثناء الزيارة.
- إذا أراد الزوار زيارة عدة أشخاص في المستشفى، يقومون أولا بزيارة المرضى الآخرين ويأتون أخيرا إليك أو إلى طفلك.
- يجب على الزوار مغادرة المستشفى بعد زيارتك مباشرة.
- إذا لم يلتزم الزوار بالإجراءات الموصوفة بشكل جيد، يتعرضون لخطر العدوى.

## إلى المنزل

تسري بعد الخروج القواعد المحددة من قبل المعهد الحكومي لصحة الشعب والبيئة RIVM. يمكنك العثور على هذه القواعد على موقع RIVM: [ici.rivm.nl/leefregels](http://ici.rivm.nl/leefregels)

## في الختام

نحن ندرك أن بعض الإجراءات ليست مريحة. نحن نتمنى تفهمك لذلك. هل لديك أسئلة؟ اطرحها بلا تردد على طبيبك أو ممرضتك.

يمكنك طرح أسئلتك بعد الخروج من المستشفى على مصلحة صحة البلديات GGD، هاتف 770 (078) 85 770.





Albert Schweitzer ziekenhuis  
januari 2023  
pavo 1623