

# Verzorging van uw baby thuis

Naar het ziekenhuis? Lees eerst de informatie op [www.asz.nl/brmo](http://www.asz.nl/brmo).

## informatie

# Inleiding

Binnenkort mag uw baby naar huis!

In deze folder beantwoorden we de meest gestelde vragen. We geven u adviezen en tips die handig kunnen zijn bij de verzorging van uw baby.

We wensen u en uw gezin veel geluk toe.

Overal waar u 'hij' leest, kunt u ook 'zij' lezen.

## Voorbereiding

Leg thuis alvast een warme kruik in bed voordat u uw baby komt ophalen. Als u een Maxi-Cosi gebruikt dan is het verstandig om vooraf al even te oefenen met het vastzetten van de Maxi-Cosi.

Neem een extra dekentje, een muts en een jasje mee. Het temperatuurverschil van het ziekenhuis naar buiten kan groot zijn.

Uw baby moet in de auto vervoerd worden in een veilig kinderzitje. Als het kinderzitje te ruim is, kunt u een verkleiner gebruiken zodat uw baby toch veilig zit.

## Thuis

### **Temperatuur en babykamer**

Een goede lichaamstemperatuur ligt tussen de 36.8 °C en 37.2 °C. Meet de temperatuur van uw baby de eerste dagen twee tot drie keer per dag.

De ideale temperatuur voor de babykamer is ongeveer 18°C. Tijdens het baden is dit 21°C. Als uw baby een lage lichaamstemperatuur heeft, zet dan niet meteen de verwarming hoger.

Probeer eerst warmere kleding (bijvoorbeeld een romper met lange mouwen onder de kleding of maillot onder de broek), een muts opzetten of een extra kruik of deken. Door een badlaken of grote handdoek onder het onderlaken te leggen, voorkomt u dat de warmte in het matras verdwijnt.

Lucht de kamer regelmatig door het raam af en toe een beetje open te zetten. Laat overdag de gordijnen open. Zo raakt uw baby gewend aan het dag- en nachtritme.

U hoeft niet extra zachtjes te doen. Uw baby kan zo wennen aan alle geluiden in huis.

### **In de wieg**

Verklein de wieg door het zo laag mogelijk bij het voeteneind op te maken. Uw baby gebruikt dan minder energie om zichzelf op temperatuur te houden.

Dekbedden worden afgeraden. Let er bij het gebruik van een deken -en als u toch een dekbed wilt gebruiken- dan op dat het speciaal goedgekeurd is voor het gebruik bij baby's. Losse kussenslopen en/of kussens zijn overbodig en gevaarlijk. Leg die dus niet in de wieg bij uw baby.

### **Een warme kruik**

Gebruik alleen goedgekeurde kruiken. Vul de kruik volgens voorschrift en controleer de kruik op lekken. Voor een warmwaterkruik van kunststof of metaal gaat dit als volgt:

- Controleer de kruik voor ieder gebruik. Let hierbij vooral op het rubbertje dat in de dop zit. Dit moet soepel aanvoelen en mag geen scheurtjes vertonen. De kruik is alleen waterdicht als het rubbertje nog goed is.

- Zet de kruik op een stabiele ondergrond in de gootsteen. Doe een glas koud water in de kruik en vul hem daarna helemaal met gekookt water tot hij bijna overloopt.
- Draai de dop er stevig op.
- Controleer of de kruik niet lekt door hem ondersteboven te schudden boven de gootsteen.
- Droog de kruik af en doe hem in een kruikenzak met de dop naar beneden. .
- Leg de kruik in de kruikenzak in een V-vorm naast uw baby. Als de kruik gaat lekken dan loopt het water in het matras.
- **Leg de kruik nooit direct tegen uw baby aan**, maar op of tussen de dekens. Gebruik altijd een kruikenzak. Houd een handbreedte ruimte tussen de kruik en uw baby. Trek een plooi van de onderste deken over de kruik.

Het gebruik van een kersenpittenzak of rubberen waterkruik wordt afgeraden. Gebruik geen kruik in de wandelwagen. Door het bewegen tijdens het lopen kan de dop losschudden. U kunt de wandelwagen wel voorverwarmen met een kruik. U haalt de kruik eruit voordat u uw baby erin legt.

### **In bad**

Blijft uw baby goed op temperatuur dan kunt u uw baby in bad doen. Zet alles wat u voor het bad nodig heeft vooraf klaar.

Zorg dat de kamertemperatuur ongeveer 21 °C is. Het badwater moet tussen de 37 °C en 38 °C zijn. Controleer, ook als u een badthermometer gebruikt, de temperatuur van het water met uw elleboog of de binnenkant van uw pols.

Heeft uw baby een droge huid dan kunt u, in plaats van zeep, badolie in het badwater doen. Na het bad kunt u de huid insmeren met bodylotion of babyolie.

Droog uw baby na het bad af met een katoenen luier. Het hoofd droogt u als eerste af, anders koelt hij te snel af. Het is belangrijk om de huidplooiën, nek, oksels, liezen en de schaamlippen goed schoon en droog te maken. Vochtige huidplooiën gaan irriteren en smetten. Voor het schoonmaken van de huidplooiën kunt u een vochtig doekje met daarop een beetje olie gebruiken. Dit voorkomt dat de huid gaat smetten en dat u hard moet wrijven.

In de winter is het prettig om de kleding van tevoren op de verwarming te leggen of om een kruik te rollen.

### **Berg**

Soms wordt op het hoofd van een baby meer talg (huidvet) aangemaakt dan nodig is. Dat wordt berg genoemd. Het ziet er uit als veel schilfers op het hoofd. Om berg te voorkomen is het belangrijk dat u de haren van uw baby goed uitspoelt na het wassen. Als er toch berg ontstaat, smeer dan 's avonds babyolie op de hoofdhuid. De volgende ochtend kunt u de berg met een kammetje verwijderen.

### **Navelverzorging**

Het stukje navelstreng dat achterblijft wordt de navelstomp genoemd. De navelstomp valt tussen de vierde en de veertiende dag af. Er is geen extra navelverzorging nodig. Als de navel ruikt of rood ziet, kunt u het consultatiebureau of uw huisarts om advies vragen.

### **Oogverzorging**

Bijna elke baby heeft af en toe last van vieze ogen. U kunt de ogen schoonmaken met een watje en stromend water uit de kraan. Veeg het oog schoon in de richting van de neus. Elk watje gebruikt u één keer. Gebruik eventueel meerdere watjes. Zo nodig belt u het consultatiebureau of de huisarts voor advies.

## **Neus- en oorverzorging**

De neus of de oren maakt u schoon met een nat watje die u in een punt rolt. Gebruik geen gewone wattenstaafjes. Hiermee kan het vuil dieper in de neus of het oor geduwd worden. Er zijn speciale wattenstaafjes te koop die wel gebruikt mogen worden. U kunt de neus met een zoutoplossing spoelen. Dit mag meerdere keren per dag.

De zoutoplossing kunt u zelf maken door 200 ml gekookt water met één afgestreken theelepel keukenzout op te lossen. Laat dit daarna **afkoelen**. Maak iedere dag een nieuwe oplossing klaar. Bewaar de zoutoplossing buiten de koelkast.

## **Nagelverzorging**

De nagels zijn erg zacht. Ze mogen de eerste 6 weken niet geknipt worden. Bij het knippen kan er gemakkelijk een wondje ontstaan dat kan gaan ontsteken. Ook wordt de nagel scherper zodat uw baby zich juist meer pijn kan doen. U mag de nagels wel vijlen met een kartonnen vijl.

## **Waak- en slaapritme**

Uw baby moet wennen aan het ritme, geluid, geur en licht van thuis. Daarom kan uw baby soms onrustig of huilerig zijn. Veel baby's zijn 's avonds en 's nachts wakker. Het kan helpen om hem 's avonds in bed te doen.

Door goed naar uw baby te 'kijken en luisteren' zult u al snel zijn ritme herkennen. Als uw baby rond 2 tot 4 maanden oud is zal hij zijn omgeving bewuster gaan verkennen. De slaapperiodes worden korter en hij zal meer aandacht willen. U kunt uw baby gerust na de voeding een poosje in de box of in een wipstoeltje leggen.

## Huilen

De eerste periode thuis is niet altijd even gemakkelijk en ontspannen. Uw baby kan onrustig zijn en veel huilen. Dit is een veelvoorkomend verschijnsel bij baby's die in een couveuse hebben gelegen. Huilen is de belangrijkste manier van communiceren voor uw baby en hoort er ook nu en dan gewoon bij. Soms is het makkelijk te achterhalen waarom uw baby huilt. Maar soms is de oorzaak van het huilen een raadsel.

Een reden kan zijn dat hij nog moet wennen aan de nieuwe omstandigheden thuis. Na al het licht en rumoer in het ziekenhuis moet hij nog een goed dag- en nachtritme opbouwen. Rust en regelmaat zijn belangrijk om hem in een goed ritme te brengen.

Andere oorzaken voor het huilen:

- Honger.
- Vieze luier.
- Darmkrampen.
- Te warm of te koud hebben.
- Contact willen hebben met u of uit zijn doen zijn.
- Na een drukke dag.
- Ander voedingsritme of regeldagen bij borstvoeding.
- Oververmoeid en daardoor niet kunnen slapen. Soms is het huilen juist een aanzet tot in slaap vallen.

Als uw baby 's avonds veel huilt, kunt u proberen hem met zachte muziek op de babykamer en/of een nachtlampje wat tot rust te brengen. Praten of zingen kan ook helpen. Soms helpt het om uw baby een warm bad te geven of extra voeding. Bij blijvende onrust kunt u bakeren of een draagdoek proberen. Hierdoor ontstaat een gevoel van veiligheid. De eerste tijd thuis zult u zelf ook vertrouwen moeten krijgen in uw baby. Vaak slaapt u zelf ook minder goed en moet u wennen aan alle geluiden die uw baby 's nachts maakt.

Helpen al deze maatregelen niet, dan kunt u contact opnemen met het consultatiebureau of uw arts.

### **Shaken baby**

Soms blijft uw baby toch huilen, wat u ook probeert. Het is niet vreemd als u daar moe, wanhopig of boos van wordt. Voorkom altijd dat uw baby heen en weer geschud wordt. Schudden is levensgevaarlijk.

De nekspieren van een baby zijn nog niet sterk genoeg om zijn hoofdje bij flink heen en weer schudden rechtop te houden. Zelfs tot voorbij de eerste verjaardag. Bij hard heen en weer schudden schudt het hoofd mee en kunnen kleine adertjes in de hersenen scheuren. Er treedt dan een bloeding op binnen in het hoofd.

Lukt het u even niet om rustig te blijven leg dan uw baby in de box of bed waar uw baby veilig is. Neem een moment voor uzelf om tot rust te komen. U kunt ook vragen of iemand de zorg even over kan nemen. Komt dit vaker voor dan kunt u ook contact opnemen met het consultatiebureau of uw arts.

## **Houding**

In het ziekenhuis ligt uw baby vaak in halve zij/rugligging. Thuis krijgt hij rugligging volgens de algemeen geldende adviezen. Als uw baby op de rug ligt, moet het hoofd afwisselend van links naar rechts gedraaid worden om vervorming van het hoofdje te voorkomen. Gebruik eventueel een knuffel in het bed als hulpmiddel.

Buikligging wordt afgeraden. Als uw baby wakker is dan mag hij een paar keer per dag op zijn buik gelegd worden. Blijf wel in de buurt als hij op zijn buik ligt.



Veel ouders krijgen in het ziekenhuis adviezen van de kinderfysiotherapeut. Het is belangrijk deze adviezen thuis aan te houden. Zo nodig gaat uw baby thuis met fysiotherapie door. Vanuit het ziekenhuis wordt dan de overdracht geregeld voor een kinderfysiotherapeut aan huis. U krijgt voor de fysiotherapie thuis een machtiging mee. Bij vragen kunt u contact opnemen met de afdeling fysiotherapie.

## Borstvoeding

Voordat u met uw baby naar huis gaat, heeft u een ontslaggesprek met de verpleegkundige. Tijdens dat gesprek bespreekt zij de voedingen met u. We adviseren u om de eerste twee dagen de instructie van het ziekenhuis aan te houden.

Soms krijgt u adviezen van de lactatiekundige mee over de borstvoeding en het afkolven thuis. In het begin kan het nodig zijn om de borstvoeding af te wisselen met (afgekolfde) flesvoeding. Na een paar dagen kan uw baby vaker aan de borst gelegd worden. Het is raadzaam om niet veel langer dan een half uur te voeden, omdat het anders te vermoeiend is. Als uw baby voldoende natte luiers heeft en tevreden is, kunt u ervan uitgaan dat hij voldoende drinkt.

U kunt voeden op tijden dat uw baby erom vraagt. Wanneer hij niet voldoende uit de borst drinkt, kunt u kijken of hij nog uit de fles wil drinken. Bij baby's met een maagsonde kan de rest van de voeding ook via de maagsonde worden gegeven. Afkolven doet u op dezelfde manier als in het ziekenhuis. Vers afgekolfde melk is vijf uur houdbaar op kamertemperatuur. Let u wel op de omstandigheden. In de zomer is de kans op bederf groter dan in de winter.

Richtlijnen voor het bewaren van borstvoeding:

- Koelkast thuis: 5 dagen
- Op kamertemperatuur thuis: 5 uur
- Vriesvak in de koelkast: 2 weken
- Kleine diepvriezer: 3-4 maanden
- Vrieskast op -18 °C: 6 maanden
- Ontdooide melk in de koelkast: 24 uur
- Ontdooide melk buiten de koelkast: 1 uur

De ontlasting kan, als uw baby borstvoeding krijgt, zacht of dun zijn en wisselen van kleur. De hoeveelheid kan verschillen van een keer per week tot meerdere keren per dag. Voor meer informatie over borstvoeding en het afkolven, zijn er op de afdeling folders beschikbaar. Ook als u borstvoeding geeft is het raadzaam om een pak babyvoeding in huis te hebben.

Borstvoeding kan het beste in een flessenwarmer worden opgewarmd of door de fles een paar minuten in een pannetje heet water (au bain-marie) te zetten.

### **Vitamines bij borstvoeding**

Vitamine K is nodig als uw baby minder dan 500 ml flesvoeding per dag krijgt.

- Vitamine K druppels: 1 x per dag 150 microgram. Dit start één week na de bevalling. U geeft dit tot de leeftijd van 3 maanden.
- Vitamine D wordt altijd gegeven en is niet afhankelijk van de hoeveelheid voeding. Vitamine D-druppels op waterbasis: 1 x per dag 10 microgram. Dit start één week na de bevalling. U geeft deze vitamine tot de leeftijd van 4 jaar.

De druppels kunnen met een theelepeltje gegeven worden. Lees voor gebruik goed de bijsluiters voor de juiste hoeveelheid druppels. De dosering is voor iedere baby gelijk. De vitamines zijn verkrijgbaar bij de apotheek of drogist. Ze worden niet door de zorgverzekeraar vergoed.

# Flesvoeding

De arts of verpleegkundige bespreekt met u welke voeding u geeft. Ook hoeveel en hoe vaak u dit mag geven. Bij gebruik van speciale prematurenvoeding (prematuur = te vroeg geboren), krijgt u voor het ontslag van uw baby een recept mee. De arts bepaalt wanneer de groei voldoende is ingehaald en u over kunt gaan op andere voeding.

## Hoeveelheid voeding

Bij ontslag krijgen de meeste kinderen zeven voedingen per dag. Thuis kunt u de voedingstijden aanpassen aan uw eigen dagindeling.

De nachtvoeding kunt u geven wanneer uw baby erom vraagt. Hij hoeft niet alle voedingen helemaal op te drinken. Soms is er door de arts een minimale hoeveelheid voeding afgesproken die hij per dag moet drinken.

Als een baby geen borstvoeding (meer) krijgt, wordt flesvoeding gegeven. Omdat baby's nog onvoldoende weerstand hebben opgebouwd is het belangrijk om hygiënisch te werken bij het klaarmaken van de flesvoeding. Maak de fles klaar net voordat u de voeding gaat geven.

## Vitamines bij flesvoeding

Bij het geven van vitamines worden de landelijke richtlijnen gevolgd. Er wordt geen onderscheid gemaakt tussen het geven van prematurenvoeding en algemene zuigelingenvoedingen.

U geeft vitamine D op waterbasis: 1 x per dag 10 microgram. Dit start één week na de bevalling. U geeft deze vitamine tot de leeftijd van 4 jaar.

## **Flesvoeding klaarmaken**

Flesvoeding kan worden klaargemaakt met kraanwater. Als de hardheid van het water hoog is en uw baby buikkrampen krijgt kunt u ervoor kiezen om gekookt kraanwater of bronwater zonder koolzuur te gebruiken. Klaargemaakte voeding moet binnen een uur worden opgemaakt. Gebruik niet meer schepjes in de fles dan staat aangegeven, behalve als het door de arts is voorgeschreven.

Aangemaakte voeding is niet geschikt om mee te nemen. U kunt zo nodig bakjes kopen waarin u melkpoeder in afgemeten hoeveelheden kunt meenemen. Er is vaak water ter plaatse. U kunt gekookt water in een thermoskan of bronwater meenemen. U maakt dus per voeding een fles klaar en niet een aantal flessen tegelijk.

## **Uitkoken van flessen en spenen (0-6 maanden)**

Kook flessen en spenen één keer per dag uit. Vanaf 6 maanden is één keer per week uitkoken genoeg. Tussendoor kan de gebruikte fles omgespoeld worden met heet water.

Kook glazen flessen 10 minuten en plastic flessen 5 minuten uit. Voeg spenen, opzettingen en doppen de laatste 3e minuten toe. Bij gebruik van een magnetronsterilisator: Plaats de materialen in de bak en volg de instructies van de fabrikant.

Schone, droge flessen kunt u het beste in de koelkast of op een flessendroogrekje bewaren.

## **Flesvoeding verwarmen**

De ideale temperatuur voor flesvoeding is 37°C. Maak gebruik van een flessenwarmer. Of zet de fles een paar minuten in een pannetje heet water (au bain-marie). In de flessenwarmer mag geen water blijven staan vanwege groei van bacteriën.

In de magnetron: Zet de fles zonder dop of speen in de magnetron. De inhoud mag niet te heet worden. Reken bij een vermogen van 700 Watt 30 seconden per 100 ml. Controleer de temperatuur van de voeding door een beetje voeding op de binnenkant van uw pols te druppelen.

## **Gewicht**

Het consultatiebureau heeft inloopsprekuren waar u uw baby kunt laten wegen of voedingsadvies kunt vragen.

## **Darmkrampen**

Darmkrampen komen zowel bij borst- als flesvoeding voor. Het kan helpen om uw baby te troosten, tegen u aan te houden of iets warmes op de buik te leggen. U kunt ook met uw vlakke hand op de buik masseren door met uw hand zacht draaiende bewegingen te maken 'met de wijzers van de klok mee'.

Bij gebruik van prematurenvoeding kan verstopping voorkomen. Om dit te verhelpen wordt meestal Lactulose siroop voorgeschreven.

Er kan sprake zijn van darmkrampjes wanneer:

- Uw baby kort na de voeding hard huilt.
- De benen gestrekt en de tenen gekromd zijn.
- De buik hard aanvoelt.

## **Spruw**

Spruw is een schimmelinfectie, waarbij zich in de mond een witte laag van kleine vlekken vormt. Deze vlekken kunt u niet wegvegen.

Controleer eerst of de vlekken die u ziet geen gestolde melkresten zijn. Als u vermoedt dat uw baby spruw heeft neem dan contact op met uw huisarts. Hij kan hiervoor medicijnen voorschrijven.

## **Naar buiten**

U mag uw baby mee naar buiten nemen als hij minimaal twee dagen een temperatuur heeft tussen de 36,8 en 37,2 graden. Het gewicht van uw baby telt hierbij niet. Verwarm de wandelwagen eventueel voor met een kruik (maar haal de kruik eruit als u gaat wandelen). Pas de kleding aan de weersomstandigheden aan. Zorg voor een passende muts om warmteverlies via het hoofd te voorkomen. Te weinig warmte is niet goed, maar te veel warmte ook niet. Meet de temperatuur van uw baby, nadat u voor het eerst met hem naar buiten bent geweest.

## **Kraambezoek**

Het is belangrijk dat u en uw baby voldoende krijgen, vooral als hij net thuis is.

Wij raden u aan om hem niet steeds uit bed te halen als er bezoek komt. U kunt tijdens het voeden voor een rustige omgeving zorgen zonder bezoek, vooral als uw baby nog moeilijk drinkt.

Hoe kleiner hij is des te sneller hij vermoeid raakt en uit zijn ritme is. Vermoeidheid veroorzaakt vaak slecht drinken, weinig groeien en onrust.

# Medicijnen

Als uw baby thuis nog medicijnen moet gebruiken dan vertelt de verpleegkundige hoe u deze moet geven. Let op of de medicijnen voor of na de voeding gegeven moeten worden.

## **Hydrochloorthiazide, Spironolacton (plasmedicijnen)**

- Geef de medicijnen voor de voeding.
- Plasmedicijnen mogen niet door de hele voeding gedaan worden.
- Geef het medicijnen met 5 ml voeding direct met de speen of door de sonde.
- Plasmedicijnen kunnen gelijk met andere medicijnen gegeven worden.

## **Ferrofumeraat**

Dit mag met een spuitje direct in de mond (wangzak) worden gegeven of met de speen.

## **Lactulose siroop (laxeermiddel)**

Dit mag met de speen of door de hele voeding gegeven worden

## **Losec (zuurremmer)**

- Geef de medicijnen voor de voeding.
- Leg de tablet in 5 ml kokend heet water.
- Wacht tien minuten.
- Los het zo goed mogelijk op.
- Trek het op in een spuit.
- Controleer de temperatuur van het medicijn voordat u het geeft.
- Geef het medicijn met de speen, door de sonde of spuit het naast de (fop)speen in de wangzak van uw baby.
- Blijf de spuit goed schudden als u de Losec door de sonde spuit. De sonde kan snel verstopt raken.

Worden de medicijnen bij elkaar erg veel? Geef ze dan op verschillende tijden in overleg met de arts in twee keer.

Volg de aanwijzingen van de apotheek, arts of verpleegkundige bij het gebruik van andere medicijnen.

## **Nazorg**

### **Emoties**

Als uw baby eenmaal thuis is, kunnen er bij u emoties loskomen. Dit is een normale reactie. Voor veel ouders is het prettig en belangrijk om nog eens te kunnen praten over wat er allemaal gebeurd is. U kunt uw emoties en bezorgdheid altijd bespreken met de huisarts of kinderarts, (wijk)verpleegkundige of maatschappelijk werker.

Een andere mogelijkheid is om ervaringen uit te wisselen met andere ouders via de Vereniging van Ouders van Couveusekinderen. Op de website van de Vereniging staat meer informatie: [www.couveuseouders.nl](http://www.couveuseouders.nl)

### **Uitgestelde kraamzorg**

Om in aanmerking te komen voor uitgestelde kraam- of couveuse nazorg, moet u aan bepaalde voorwaarden voldoen. Informeer bij uw zorgverzekeraar of u hiervoor in aanmerking komt. Als u hiervoor een aanvraagformulier nodig heeft kunt u terecht bij de verpleegkundige of de arts.

### **Verlengd zwangerschapsverlof**

Is uw baby langer dan 7 dagen in het ziekenhuis opgenomen geweest dan heeft u mogelijk recht op verlengd zwangerschapsverlof. Dit kunt u nakijken op de website van het UWV.



## **Het Nazorgbureau**

Voor een bepaalde groep baby's bestaat het Nazorgbureau. Of uw baby in aanmerking komt voor het Nazorgbureau hoort u van de arts, verpleegkundig specialist of verpleegkundige. Meer informatie vindt u in de folder Nazorgbureau voor couveusekinderen. Deze folder is op de afdeling beschikbaar.

## **Nazorg en polikliniek controle**

Bij ontslag krijgt u een afspraak mee voor controle op de polikliniek.

## **Consultatiebureau**

Het consultatiebureau krijgt bericht van zowel de opname als ontslag van uw baby. Als u dit niet wilt, kunt u dit aangeven bij de verpleegkundige op de afdeling.

De consultatiebureauverpleegkundige neemt contact met u op voor een intakegesprek. Dit gebeurt ook als u naar het Nazorgbureau gaat.

Bij het ontslag van uw baby krijgt u een verpleegkundige overdracht mee voor het consultatiebureau. Daarin wordt een kort verloop van de opname beschreven.

## **Stichting MEE**

Als uw baby te vroeg geboren is of een moeilijke start heeft gehad kan dit van invloed zijn op het gehele gezin. Stichting MEE kan u hierbij helpen. Zij kunnen u en uw gezin ondersteunen. Vragen over de ontwikkeling van uw kind worden beantwoord. Er wordt met u meegedacht bij de dagelijkse zorg en er wordt een luisterend oor geboden.

## **Gehoortest**

De gehoortest wordt door het consultatiebureau gedaan.

Heeft uw baby op een NICU-afdeling gelegen, dan is de test vaak tijdens de opname gedaan. Is een herhaling nodig dan wordt deze in het ziekenhuis gedaan waar de eerste gehoortest heeft plaatsgevonden.

## **Vaccinaties**

Op een leeftijd van ongeveer 8 weken worden de eerste vaccinaties gegeven. Soms moet uw baby daarvoor 24 uur worden opgenomen. De tweede en volgende vaccinaties kunnen in het ziekenhuis, op het nazorg- of consultatiebureau gegeven worden. Het is belangrijk, dat u de vaccinatiepapieren meebrengt.

## **RS-virus**

Het RS-virus is de afkorting van Respiratoir Syncytieel Virus. Het virus is zeer besmettelijk en komt veel voor in de periode van oktober tot en met april.

Het virus kan een infectie veroorzaken van de bovenste luchtwegen (neus, keel) en soms ook van de lagere luchtwegen (longen en/of kleinere luchtwegen). De arts bespreekt met u of uw baby in aanmerking komt voor het toedienen van Synagis®. Dit beschermt uw baby tegen het RS-virus. Het vangt het RS-virus en zorgt ervoor dat het virus zich niet kan uitbreiden in de longen. Hierdoor voorkomt dit medicijn vaak een ziekenhuisopname vanwege het RS-virus. Ook worden kinderen minder ziek van een RS-virusinfectie. Als u toestemming heeft gegeven voor het toedienen van Synagis®, dan wordt u na ontslag gebeld om een afspraak te maken voor de toediening thuis. De Synagis wordt gegeven in de maanden september tot en met april.

## **Kinderthuiszorg**

Als uw baby met sondevoeding naar huis gaat neemt u contact op met de Kinderthuiszorg als de sonde eruit is. U krijgt voor ontslag de folder met het telefoonnummer van de Kinderthuiszorg.

## **Roken en wiegendood**

Er is een verband tussen roken en wiegendood. We raden u aan om niet te roken in de ruimten waar uw baby komt.

# Tot slot

## Rode en groene kaarten

Graag willen we onze zorg verbeteren. Zijn er zaken die volgens u verbeterd kunnen worden, vul dan een rode kaart in. Bent u tevreden, vult u dan een groene kaart in. U kunt de kaarten in de daarvoor bestemde brievenbussen stoppen.

## Enquête

Bij het ontslag van uw baby krijgt u een enquêteformulier mee naar huis. Wij vragen u thuis op uw gemak dit formulier in te vullen en terug te sturen. Met uw op- en aanmerkingen willen wij onze zorg verbeteren.

# Vragen

De zorg wordt overgedragen aan de kraamhulp, de wijkverpleegkundige of huisarts. In de avond en nacht kunt u bij dringende vragen bellen met de unit/afdeling waar uw baby heeft gelegen.

Als u na het lezen van deze folder nog vragen heeft of u wilt iets overleggen, bel dan ook gerust.

## Locatie Dordwijk

- Unit 1 (078) 652 34 17
- Unit 2 (078) 654 14 17
- Kinderafdeling T1 (078) 652 34 14
- Rhena (078) 654 13 13

*Wilt u uw mening geven over deze folder? Dat kan hier: [www.asz.nl/foldertest/](http://www.asz.nl/foldertest/)*

Albert Schweitzer ziekenhuis  
oktober 2019  
pavo 0058