

Hemodialyse en op vakantie?

Hier moet u aan denken

Naar het ziekenhuis? Lees eerst de informatie op www.asz.nl/brmo.

informatie

Let op:

1. Minstens 2 maanden voordat u op vakantie gaat vraagt u toestemming aan uw nefroloog. Die kan beoordelen of het medisch verantwoord is dat u op vakantie gaat.
2. Geeft u a.u.b. uw vakantieplannen op tijd door; het aanvragen/verzamelen van gegevens neemt de nodige tijd in beslag. **Het te laat doorgeven kan tot gevolg hebben dat u niet op tijd op vakantie kunt.**
3. Als u langer dan 1 maand op vakantie gaat vervalt uw huidige vaste dialyseplaats. De kans bestaat dat u na uw vakantie op een andere dag en/of dagdeel wordt ingedeeld.

Inleiding

Ook als u dialyseert kunt u op vakantie gaan. Dat kan als er een dialysecentrum vlakbij uw vakantieadres is, waar u kunt dialyseren. Als u dat gevonden heeft, moeten er dingen geregeld worden. In deze folder leest u hier meer over.

Voordat u op vakantie gaat

Regelen via de secretaresse van de afdeling

Zodra u toestemming van uw nefroloog heeft, geeft u de geplande vakantie **minstens twee maanden** van tevoren door aan de secretaresse van de Dialyse-afdeling. De secretaresse heeft daarbij het volgende van u nodig:

- De naam, adres en het faxnummer en/of e-mail adres van het dialysecentrum bij uw vakantieverblijf.
- Het adres van uw vakantieverblijf.
- De datum van aankomst op uw vakantieverblijf en vertrek.

Vult u hiervoor de laatste bladzijde uit deze folder in en lever dit in bij de secretaresse.

Het dialysecentrum waar u gaat dialyseren stuurt vaak een leeg overdrachtsformulier naar u op. Dit kunt u aan de secretaresse geven. Zij zorgt dat alle gegevens over uw dialyse naar het centrum gestuurd wordt.

De secretaresse maakt een brief voor uw verzekering om ook tijdens uw vakantie de vervoerskosten te vergoeden.

Medicijnen via baxterrol

Maakt u gebruik van een baxterrol voor uw medicijnen, zeg dan tijdig tegen uw apotheek dat u op vakantie gaat. De baxterrollen moeten meestal besteld worden. Er worden géén medicijnen vanuit de Dialyseafdeling meegegeven.

Laatste dialyse voor u op vakantie gaat

Vraag de dialyseverpleegkundige om een kopie van de laatste twee daglijsten. Deze neemt u mee naar het vakantiedialysecentrum. Alle andere gegevens worden ruim van tevoren gefaxt/gemaid door de secretaresse.

Eerder terug?

Komt u eerder dan gepland terug van vakantie, laat dit dan minstens één week van tevoren aan ons weten.

Vakantie in het buitenland

De hierna volgende aanvullende informatie is voor u van belang als u naar het buitenland op vakantie gaat.

Verzekering

Neem eerst contact op met uw zorgverzekeraar en informeer naar vergoeding van dialyse in het buitenland.

Vraag de European Health Insurance Card (EHIC) aan bij uw zorgverzekeraar. Het kan zijn dat deze achterop uw zorgpas staat. Met deze kaart heeft u meestal recht op (noodzakelijke) medische zorg in de landen die in uw polis vermeld staan. Met de EHIC kunt u makkelijker medische hulp in het buitenland krijgen. Meer informatie over deze kaart vindt u op www.ehic.nl

Declareren van de kosten

Wij adviseren u om alle rekeningen te bewaren die u voor uw behandeling moet betalen. Denk aan dokterskosten, taxikosten etc. Zonder originele rekeningen kunt u bij terugkomst geen kosten declareren bij uw zorgverzekeraar. Maak altijd kopieën voor uzelf.

Soms kunnen de kosten voor het buitenlandse dialysecentrum rechtstreeks gedeclareerd worden bij uw zorgverzekeraar. Dat is afhankelijk van het land en uw zorgverzekeraar.

Er zijn ook landen waar de kosten van de dialyse rechtstreeks aan het dialysecentrum betaald worden. Neemt u in dat geval contact op met het maatschappelijk werk. Het telefoonnummer staat achterin deze folder onder het kopje 'Tot slot'.

De secretaresse maakt een brief voor uw verzekering. In deze brief wordt de vergoeding van de vervoerskosten en Aranesp (EPO) aangevraagd, als u dit gebruikt. Daarna stuurt de zorgverzekeraar u de benodigde formulieren toe, zodat u de kosten van de behandeling niet zelf hoeft te betalen. Dit geldt alleen binnen de EU.

Aranesp in het buitenland

Gebruikt u Aranesp, dan krijgt u een recept mee en papieren voor de apotheek en douane. Met het recept kunt u de medicijnen halen bij uw eigen apotheek of de poliklinische apotheek in het ziekenhuis. Hoe de vergoeding is geregeld verschilt per verzekering. Soms moet u het bedrag zelf voorschieten en achteraf terugvragen via de verzekering.

Vraag aan het dialysecentrum van uw vakantiebestemming of Aranesp inbegrepen is. Er wordt namelijk géén Aranesp meegegeven vanuit de Dialyseafdeling van het Albert Schweitzer ziekenhuis. Ook wordt vooraf géén extra Aranesp gegeven.

Medisch paspoort

Vraag een Medisch Paspoort of Geneesmiddelenpaspoort (reisdocument) aan bij uw apotheek, hierin staat uw medicatie ook in het Engels vertaald.

Dialysecentra

Op de websites www.vakantiedialyse.eu en www.globaldialysis.com kunt u zelf een dialysecentrum uitzoeken in de buurt van uw bestemming.

Let op: een vermelding op deze websites biedt geen garantie voor de kwaliteit van een dialysecentrum!

- Controleer altijd of er plaats is in het dialysecentrum in de periode dat u daar wilt dialyseren. Sommige centra bevestigen laat of er plaats is (vooral centra in Frankrijk).
- Informeer naar de kosten van een dialysebehandeling en hoe de betaling geregeld moet worden.
- Zorg ook dat u weet hoe het vervoer van en naar het dialysecentrum op de vakantiebestemming geregeld is.

Algemene adviezen

- Sluit altijd een reis-en annuleringsverzekering af. In de reisverzekering moet een dekking voor medische zaken zijn opgenomen. Dit gaat met name voor de ongeplande kosten. Een annuleringsverzekering is **niet** geldig voor het annuleren van uw vakantieverblijf als het dialysecentrum geen plaats voor u heeft. Zorg ervoor dat u gegarandeerd een 'dialyseplekje' heeft.
- Zorg dat u een mobiele telefoon heeft waarmee u kunt bellen in het buitenland.
- Bent u rolstoelafhankelijk? Kijk dan of het hotel en dialysecentrum toegankelijk zijn voor rolstoelen.
- Heeft u een creditcard? Neem die dan mee. Sommige hulpverleners vragen hierom als er een acuut probleem voordoet.

MRSA-test als u terugkomt van vakantie

Als u in het buitenland op vakantie bent geweest, wordt u gecontroleerd op mogelijke besmetting met de Multi Resistente Staphylococcus Aureus (MRSA) bacterie. Dit moeten we doen bij iedere dialyse patiënt na een vakantie in het buitenland.

Om te onderzoeken of u de MRSA-bacterie bij u draagt, neemt een dialyseverpleegkundige met wattenstokjes materiaal voor onderzoek af uit uw keel, neus, anus en shunt/katheter. Deze MRSA-test wordt afgenomen vóór de eerste dialyse. Als de uitslag nog niet bekend is of als blijkt dat u de MRSA-bacterie bij u draagt, dan dialyseert u in een van onze isolatiekamers.

Tot slot

Heeft u na het lezen van de folder nog vragen? Wij zijn bereikbaar van maandag t/m vrijdag tussen 07.00-15.:45 uur via onderstaande telefoonnummers. We beantwoorden uw vragen graag.

- **Secretariaat Dialyseafdeling**

Tel. (078) 652 38 15

- **Maatschappelijk werk**

Tel. (078) 654 27 46

Tel. (078) 652 37 42

Geef hier uw mening over deze folder: www.asz.nl/foldertest/

Vakantiegegevens

Wilt u dit formulier invullen, uitknippen en inleveren bij de secretaresse van de afdeling Dialyse van het Albert Schweitzer ziekenhuis?

Uw naam _____

Uw geboortedatum _____

Wanneer gaat u precies op vakantie?

Van _____ tot en met _____

Gegevens van het dialysecentrum tijdens uw vakantie:

Naam _____

Adres _____

Plaats _____

Telefoon _____ Fax _____

E-Mail _____

Gegevens van uw vakantieverblijf

Naam _____

Adres _____

Plaats _____

Telefoon _____ Fax _____



Albert Schweitzer ziekenhuis
oktober 2020
pavo 1331