

Een dubbel-J katheter

Op de afdeling Urologie

Naar het ziekenhuis? Lees eerst de informatie op www.asz.nl/brmo.

**albert
schweitzer**

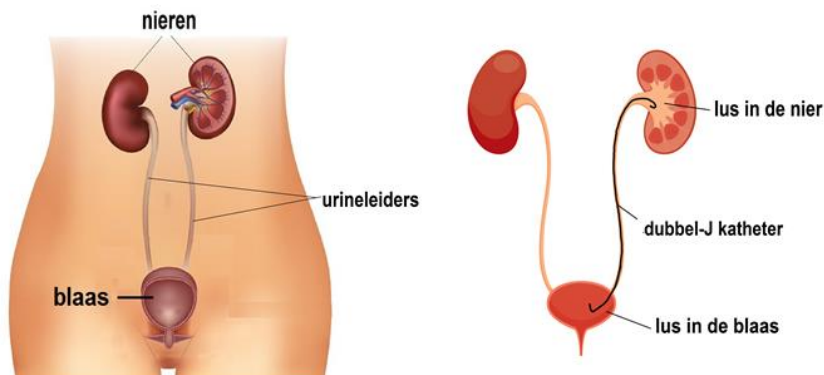
Inleiding

In deze folder leest u meer over de dubbel-J katheter en het inbrengen en verwijderen van de katheter.

Een dubbel-J katheter

Uw nieren maken urine. De urine loopt via de urineleiders naar uw blaas. Soms kunnen de nieren de urine niet goed afvoeren. De urineleiders kunnen door een ontsteking of beschadiging te nauw worden. Ook kunnen nierstenen een urineleider blokkeren. U merkt dit meestal door pijnklachten of temperatuursverhoging.

Om de urine toch af te voeren naar uw blaas wordt een katheter ingebracht in uw urineleider. Deze katheter wordt een dubbel-J katheter genoemd. De katheter is een dun slangetje met aan beide uiteinden een lus (zie afbeelding). In beide lussen zitten gaatjes om de urine af te voeren. Eén lus komt in uw nier te liggen, de andere lus ligt in uw blaas. Een dubbel-J katheter kan in één of beide urineleiders worden ingebracht.



De dubbel-J katheter

Beleving

We proberen zo goed mogelijk aan te geven wat u kunt verwachten aan ongemak of pijn als u een behandeling krijgt. Toch beleeft ieder mens dat anders en op zijn eigen manier. Vertel het ons als u ergens tegenop ziet of ongerust bent, dan kunnen we daar nog extra rekening mee houden.

De voorbereiding

Voor het inbrengen of verwijderen van de katheter is thuis geen voorbereiding nodig.

- Het verwijderen vindt plaats op de polikliniek Urologie.
- Het inbrengen van de katheter vindt plaats onder plaatselijke verdoving of onder een *roesje* (regel bij een roesje vooraf *vervoer naar huis*, zie ook verderop in de folder). Hiervoor wordt u op de Dagbehandeling opgenomen.

Behandeling op de operatiekamer voor het inbrengen

U meldt zich op het afgesproken tijdstip in het ziekenhuis op de Dagbehandeling. De verpleegkundige stelt u nog een aantal vragen over uw gezondheid en medicijngebruik.

In uw lies en op uw rug zetten we een pijl zodat duidelijk is aan welke kant de dubbel-J katheter ingebracht moet worden.

U krijgt een operatiejasje aan en wordt naar de operatiekamer gebracht.

De anesthesioloog geeft u een licht slaapmiddel via een infuusnaaldje of via een mondkapje.

Het inbrengen of wisselen van de katheter

De uroloog brengt een cystoscoop (kijkbuis) via uw plasbuis in uw blaas. Via deze cystoscoop wordt de katheter in uw urineleider geplaatst. De lussen aan beide uiteinden van de katheter zorgen ervoor dat deze op zijn plaats wordt gehouden. De behandeling duurt 10 tot 15 minuten.

De katheter kan 3 -12 maanden in uw urineleider blijven zitten. De katheter wordt na deze periode verwijderd of vervangen. Dit is afhankelijk van de reden waarom u de katheter nodig heeft.

Het wisselen van de katheter gebeurt op de operatiekamer. Het verwijderen van de katheter wordt op de polikliniek gedaan. Het verwijderen duurt ongeveer vijf minuten. Daarna mag u direct naar huis.

Na de behandeling

Na de behandeling kan er bloed bij uw urine zitten. Geleidelijk neemt de hoeveelheid bloed in de urine af. We raden u aan om na de behandeling veel te drinken. U spoelt hiermee uw nieren en blaas op een natuurlijke manier.

Ook kunt u vaker aandrang krijgen om te plassen of een branderig gevoel met plassen. Sommige patiënten hebben een drukkend gevoel ter hoogte van de nier met plassen. Deze klachten gaan na enkele weken vanzelf over.

Na de behandeling onder plaatselijke verdoving

U kunt vrijwel direct na de behandeling het ziekenhuis verlaten. Het is na een behandeling onder plaatselijke verdoving toegestaan om gebruik te maken van het openbaar vervoer of zelf een voertuig te besturen.

Na de behandeling onder een roesje

Na de behandeling ligt u op de afdeling Dagbehandeling. Zodra u goed wakker bent, mag u het ziekenhuis verlaten. We raden u aan het ziekenhuis niet alleen te verlaten. Na behandeling onder een roesje mag u niet zelf deelnemen aan het verkeer vanwege wettelijke regels (Wegenverkeerswet, artikel 8.1). Regelt u daarom vooraf vervoer naar huis.

Verwijderen van de dubbel J-katheter

Op de polikliniek

U meldt zich op het afgesproken tijdstip in het ziekenhuis op de polikliniek Urologie. De verpleegkundige brengt u naar de behandelkamer en vraagt u de kleding van het onderlichaam uit te trekken.

De kleding van uw bovenlichaam mag u aanhouden.

Meestal wordt deze katheter verwijderd via een cystoscopie. Soms wordt er een dubbel-J katheter met magneet gebruikt. Deze wordt verwijderd door een dun slangetje via de plasbuis in te brengen met ook een klein magneetje eraan.

Zelf thuis verwijderen

Soms kunt u de j-katheter zelf verwijderen door aan een touwtje te trekken dat uit de plasbuis komt. Doe dit altijd 's ochtends vroeg op een doordeweekse dag onder de douche of in bad. Mocht het niet lukken dan kunt u direct bellen met de polikliniek Urologie.

Een arts waarschuwen

U belt de polikliniek Urologie als u last krijgt van één of meerdere van deze klachten:

- Er langer dan 24 uur sprake is van helderrood/wijnrood bloed bij de urine en het niet minder wordt.
- U krijgt koorts boven 38,5°C.
- U heeft hevige brandende pijn bij het plassen.
- U kunt niet meer plassen.

Tot slot

In deze folder hebben wij u een algemeen beeld gegeven van het verloop van de behandeling. Het kan zijn dat uw behandeling anders verloopt dan hier is beschreven. Het behandelplan wordt afgestemd op uw situatie.

Heeft u na het lezen van de folder nog vragen? Bel dan gerust naar de polikliniek Urologie, tel. (078) 652 32 80. Dat kan van maandag tot en met vrijdag tussen 08.00-12.00 en 13.00-16.30 uur. Ook voor het maken of verzetten van een afspraak kunt u dit nummer bellen.

's Avonds en in het weekend belt u bij acute problemen met de afdeling Spoedeisende hulp via, tel. (078) 652 32 10.

Geef hier uw mening over deze folder: www.asz.nl/foldertest/

De afbeeldingen in deze folder is afkomstig van Shutterstock en via een licentieovereenkomst door ons verkregen. Het is derhalve aan derden niet toegestaan om deze afbeeldingen op welke wijze dan ook, te gebruiken of te kopiëren. Voor het eigen gebruik van deze afbeeldingen verwijzen wij naar www.shutterstock.com

Albert Schweitzer ziekenhuis
maart 2025
pavo 0126