

TBC

Informatie in het Turks

Naar het ziekenhuis? Lees eerst de informatie op www.asz.nl/brmo.

**albert
schweitzer**

Giriş

Doktorunuz size tüberküloz tanısı konulduğunu veya sizde tüberküloz şüphesi bulunduğunu bildirdi. Albert Schweitzer Hastanesi, diğer tüm Hollanda hastaneleri gibi, bu hastalığın yayılmasını önlemek amacıyla ilave önlemler almaktadır. Bu broşürde tüberküloz (TBC) ve tedavisi hakkında daha fazla bilgi bulabilirsiniz.

TBC (Tüberküloz)

TBC, bir bakterinin (*Mycobacterium tuberculosis*) neden olduğu bulaşıcı bir hastalıktır. TBC'nin en yaygın görülen şekli akciğer tüberkülozudur. Bu hastalık, bakterinin akciğer mukusunda bulunması hâlinde bulaşıcı olabilir. Bu durumda "açık tüberküloz" söz konusudur. Bazen bakteri, kan veya lenf damarları yoluyla vücudun diğer bölgelerine yayılır. Bu form nadiren bulaşıcıdır.

Şikayetler

Aşağıdaki belirtilerden birini veya birkaçını yaşayabilirsiniz:

- Balgamlı öksürük.
- İştahsızlık.
- Kilo kaybı.
- Göğüs ağrısı.
- Ateş.
- Gece terlemesi.
- Yorgunluk.

İnceleme

Tüberküloz şu yöntemlerle teşhis edilebilir:

- Deri altına yapılan bir enjeksiyon (Mantoux testi).
- Kan tahlili.

- Röntgen filmi.
- Balgam kültürü (akciğerlerden öksürükle çıkarılan balgam örneği).
- Aç karnına alınan mide içeriği örneğinin incelenmesi.

Tedavi

Hastaya çeşitli ilaçlar reçete edilir. Bu ilaçlar tablet şeklindedir. Bunları en az 6 ay kullanmanız gerekir. Tabletleri her gün düzenli olarak almanız önemlidir. Bunu yapmazsanız, hastalığın tekrar ortaya çıkma riski vardır.

Bulaşıcılık

Açık tüberküloz genellikle hava yoluyla yayılır. Öksürme, hapşıрма, konuşma veya şarkı söyleme sırasında bakteri içeren küçük damlacıklar havaya yayılır. Bu damlacıkları soluyan kişiler enfekte olabilir.

Hastanede yol açabileceği sonuçlar

Bu bakteriler hastanede ciddi sorunlara yol açabilir. Hastanede bir arada bulunan çok sayıda insan olduğu için yayılma olasılığı daha yüksektir. Ayrıca birçok hastanın bağışıklık sistemleri zayıftır ve bu yüzden enfeksiyonlara karşı daha duyarlıdırlar. Hastanede, tüberkülozun yayılmasını önlemek amacıyla, tüberkülozu olan veya tüberküloz şüphesi bulunan hastalar izolasyon altında tedavi edilir.

Tüberkülozunuz bulaştırıcı değilse, izolasyon önlemlerine gerek yoktur.

İzolasyon tedbirleri

Başkalarına hastalığın bulaşmasını önlemek amacıyla hastanede aşağıdaki önlemler uygulanmaktadır:

- Bakımınız bir izolasyon odasında yapılacaktır. Bu oda, girişinde hava kilidi (oda ile koridor arasında bulunan ek bir bölüm) bulunan tek kişilik bir odadır.
- Hastane çalışanları sizi muayene ederken veya bakımınızı sağlarken ağız ve burunlarını kapatan bir maske takarlar.
- Tüberküloz bulaşmış olması, tetkik veya tedavilerin ertelenmesini gerektirmez. Bununla birlikte, hastalığın diğer hastalara bulaşmasını önlemek amacıyla ek önlemler alınması gerekmektedir. Bu, randevunuzun günün sonuna alınabileceği anlamına gelebilir.

Ziyaretçiler

Ziyaretçilerin geldiklerini hemşireye bildirmeleri gerekir.

Hemşire, ziyaretçilere uymaları gereken önlemler hakkında bilgi verir.

- 12 yaşından küçük çocukların ziyareti, tedaviyi yürüten doktorla istişare edilerek uygun görülmesi hâlinde kabul edilir.
- Bağışıklık sistemi zayıf kişilerin ve 5 yaşın altındaki çocukların hastaneye gelmemeleri tavsiye edilir.
- Ziyaretçiler, izolasyon ön odasında ziyaretten önce ve sonra ellerini alkol bazlı el dezenfektanı ile dezenfekte etmelidir.
- Tüm ziyaretçiler ağız ve burunlarını kapatan maske takmalıdır.
- Birden fazla hasta ziyaret edilecekse, tüberkülozlu hasta en son ziyaret edilmelidir.
- Ziyaretçiler, hastayı ziyaret ettikten sonra derhal hastaneden ayrılmalıdır.

Ek tedbirler

Hem hastanede hem de hastane dışında öksürük hijyenine dikkat etmeniz ve ilaçlarınızı her gün reçeteye uygun şekilde kullanmanız önemlidir. İyi öksürük hijyeni; öksürürken başınızı yana çevirmeniz ve ağzınızı bir kâğıt mendille kapatmanız anlamına gelir. Kâğıt mendili kullandıktan hemen sonra çöpe atmalısınız. Bulaştırmıcılık döneminde ayrıca başka önlemlerin gerekip gerekmediğine, GGD'nin yerel Tüberkülozla Mücadele Birimi karar verir.

Hastanedeki izolasyonun sonlandırılması

Açık tüberkülozunuz varsa, 2 hafta boyunca tedavi gördükten sonra izolasyon önlemleri kaldırılabilir. Sizde tüberküloz şüphesi varsa, yapılan incelemeler sonucunda tüberkülozunuzun olmadığı anlaşılırsa izolasyon önlemleri kaldırılır.

Son söz

Bazı önlemlerin sizin açınızdan hoş olabileceğinin farkındayız. Bu önlemlerin gerekliliğini anlayışla karşılayacağınızı umuyoruz. Hastanede kaldığınız süre boyunca sorularınız olursa, bunları doktorunuza veya hemşirenize yöneltebilirsiniz.

Hastaneden taburcu olduktan sonra hâlâ sorularınız mı var? O hâlde lütfen Göğüs Hastalıkları Polikliniğini aramaktan çekinmeyin. Tel: (078) 652 33 28. Polikliniğe pazartesi cumaya, 09.00-12.00 ve 13.00-16.30 saatleri arasında ulaşabilirsiniz. Sorularınızı memnuniyetle yanıtlarız.

Göğüs Hastalıkları Polikliniğinden randevu almak veya mevcut randevunuzu değiştirmek için de bu numarayı arayabilirsiniz.

Albert Schweitzer ziekenhuis

juli 2026

pavo 2223