

Hartfalenverpleegkundige

(Turks)

Kalp yetmezliği hemşiresi

Naar het ziekenhuis? Lees eerst de informatie op www.asz.nl/brmo.

informatie

Giriş

Hartfalen (kalp yetmezliği) polikliniğine sevk edildiniz. Bu poliklinikte bir kalp yetmezliği hemşiresinden rehberlik alacaksınız. Broşürde bu hemşirenin sizin için neler yapabileceğini ve sizin de hangi sorularla ona başvurabileceğinizi bulabilirsiniz.

Kalp yetmezliği hemşiresi

Kalp yetmezliği hemşiresinin varoluş nedeni size açıklamada bulunmak ve kalp yetmezliğiyle yaşamak konusunda tavsiyede bulunmaktır.

Ayrıca kalp uzmanıyla birlikte, aldığınız ilaçların ihtiyaçlarınıza mümkün olduğunca uygun olması için de gayret gösterir.

Görüşme saatinde başka şeylerin yanı sıra kısaca fiziki muayenenizi yapar, ilaç kullanımınızı kontrol eder ve yaşam tarzı tavsiyeleri hakkında sizinle konuşur.

Kalp yetmezliği hemşiresi icabında sizi kalp rehabilitasyon programına sevk edebilir.

Dolayısıyla kalp yetmezliği hemşiresi sizinle birlikte sağlık durumunuzu mümkün olabildiğinde stabil tutmaya ve sorunları zamanında ilgilenmeye çalışır.

Aşağıda hemşire görüşme saati sırasında görüşülebilecek konulara birkaç örnek bulabilirsiniz:

- Kalp yetmezliğinin nedeni ne olabilir?
- Kalp yetmezliği semptomlarını nasıl tanırsınız?
- Kalp yetmezliği durumunda neden ilaç kullanmanız gerekir?
- Belli ağrı kesicileri (NSAID'ler) kullanmamanız neden iyi olur?

- Sigara içmek/alkol tüketimi/aşırı kiloluluk veya zayıflığın kalp yetmezliğine neden zararı olabilir?
- Sağlıklı beslenme neden önemlidir?
- Kalp yetmezliğinde yaşam kuralları (sıvı ve sodyum sınırlanması) neden önemlidir?
- Beden ve kondisyon egzersizleri kalp yetmezliği olan kişiler için neden faydalıdır?
- Kalp yetmezliği cinsel hayatınıza ne tür sınırlamalar getirir?
- Grip aşısı neden tavsiye edilir?
- Kalp yetmezliğinde depresyon ve/veya endişe duygularına neden sıklıkla rastlanır?

Önemli

Aşağıdaki durumlarda kalp yetmezliği hemşiresi veya ev doktorunuzla (aile hekimi) irtibata geçmenizi tavsiye ederiz:

- Yemek alışkanlıklarınızda değişiklik olmadığı halde kilonuz bir artış veya azalma varsa. Bunu takip etmek için broşürün arkasındaki şemayı kullanabilirsiniz.
- Nefes darlığınızın arttıysa.
- Karnınızda, bacaklarınızda, ayak bileklerinizde veya ayaklarınızda -normalden daha fazla- su tutuluyorsa.
- Boğazınızın -normalden daha fazla- gıcıklandırıyorsa.
- İdrara daha az çıkmanız ve idrarınızın rengi normale oranla daha koyu ise.
- Önceden düz yatmanızda sorun yaşamıyorken şimdi artık düz yatamıyorsanız.
- Başınız -normale oranla daha fazla- dönüyorsa.
- Şikayetlerinizin kalp yetmezliğinden olduğundan şüpheleniyorsanız.

Ulaşılabilirlik

Kalp yetmezliği hemşirelerine Pazartesi-Perşembe arası günlerde, 08.30-16.00 saatleri arasında (078) 654 22 57 numaralı telefondan veya polihartfalen@asz.nl e-posta adresinden ulaşabilirsiniz.

Kalp yetmezliği hemşirelerinin telefonu meşgul ise: Sabahları telesekretere, adınızı, doğum tarihinizi ve telefon numarasını bildirerek bir mesaj bırakın. Bu takdirde sizi arayacaklardır.

Acil sorunlarda ev doktorunuzla (aile hekimi) veya acil durum numarası 112 ile iletişime geçmeniz gerekir.

Son söz

Bu bilgiyi okuduktan sonra yine de soracaklarınız olursa, bunları Hartfalen polikliniğine geldiğiniz zaman veya sizi tedavi eden doktora sorabilirsiniz.

	Oc ak	Şu bat	Ma rt	Nis an	Ma yıs	Ha zira n	Te mm uz	Ağ ust os	Eyl ül	Eki m	Ka sım	Ara lık
1												
2												
3												
4												
5												
6												
7												
8												
9												
10												
11												
12												
13												
14												
15												
16												
17												
18												
19												
20												
21												
22												
23												
24												
25												
26												
27												
28												
29												
30												
31												

Albert Schweitzer ziekenhuis
februari 2021
pavo 1472