

# Als u in contact bent geweest met Covid-19 (Turks)

COVID-19 ile temasınız olmuş  
olduğunda

Naar het ziekenhuis? Lees eerst de informatie op [www.asz.nl/brmo](http://www.asz.nl/brmo).

## informatie



# Giriş

Sizin veya çocuğunuzun yatmakta olduğu odada bir kişiye COVID-19 teşhisi konmuştur. Siz veya çocuğunuzun bu kişiyle teması olmuş olabilir.

Bu temas nedeniyle size veya çocuğunuza da virüs bulaşmış olabileceğinden, virüsün daha fazla yayılmasını önlemek için hastanede önlemler alınacaktır.

Bu broşürde COVID-19 ve önlemler hakkında daha fazla bilgileri okuyabilirsiniz.

"Siz" yazan yerleri, çocuğunuzda virüs olduğunda "çocuğunuz" olarak da okuyabilirsiniz.

## COVID-19'un belirtileri

COVID-19, koronavirüs SARS-CoV-2'nin neden olduğu bulaşıcı bir hastalıktır.

COVID-19'un en yaygın hastalık semptomları şunlardır:

- Solunum yollarıyla ilgili şikâyetler: soğuk algınlığı, öksürük, boğaz ağrısı, nefes darlığı ve/veya
- Grip semptomları (38°C'nin üzerinde ateş, genel olarak kendini hasta hissetme, kas veya eklem ağrısı).
- Ancak, aşırı yorgunluk, gözlerin arkasında ağrı, (açıklanamayan) ishal, koku kaybı ve/veya tat kaybı da COVID-19 semptomları olabilmektedir.

# Virüsün yayılması

Virüs, damlacıklar yoluyla havadan ve doğrudan fiziksel temasla yayılabilmektedir.

## Tedbirler

- Önlem olarak, tek kişilik odada veya yatırılmış olduğunuz odadaki diğer oda arkadaşlarınızla birlikte karantinaya alınacaksınız.
- Testi pozitif çıkan kişiyle 48 saatten fazla bir süre aynı odada kalmış olduğunuzda, son temastan hemen sonra ve 5. günde COVID-19 için test edileceksiniz.
- Testi pozitif çıkan kişiyle 48 saatten fazla bir süre aynı odada kalmış olduğunuzda, son temastan sonra 5. günde COVID-19 için test edileceksiniz.
- 5. günde testten sonra 10. güne kadar karantinada kalırsınız.
- Ateşiniz ölçülür. COVID-19'a işaret edebilecek semptomlar konusunda tetikte olur musunuz? Bunları derhal hemşireye bildirin.
- Semptomlarınız görüldüğünde, derhal COVID-19 araştırması yapılır. Bu nedenle size bakım, izolasyonda sunulacaktır. Bunun için başka bir bölüme nakledilmeniz mümkün olabilir.

## **Muayene veya tedavi**

COVID-19'u gösterebilecek herhangi bir şikâyetiniz olmadığı sürece muayene veya tedavi devam edebilecektir.

Ancak, şikâyetleriniz olduğunda tedaviyi yapan hekim, planlanan muayenenin veya tedavinin ertelenmesinin mümkün olup olmadığını değerlendirir.

## **Ziyaretçiler**

Geçerli olan hastane kurallarına göre ziyaretçi kabul edebilirsiniz.

## **Tedbirlerin kaldırılması**

COVID-19 olduğu kanıtlanmış kişi ile son temastan 10 gün sonra herhangi bir şikâyetiniz olmadığında, tedbirler kaldırılacaktır.

## **Taburcu olmak**

COVID-19 olan biriyle son temastan sonraki 10 gün içinde eve gittiğinizde, sizin için RIVM kuralları geçerlidir. Bu kuralları RIVM web sitesinde bulabilirsiniz, <https://lci.rivm.nl/leefregels>

## Son olarak

Bazı önlemlerin hoş olmadığının farkındayız. Bunlarla ilgili olarak anlayışlı olacağınızı umuyoruz. Sormak istediğiniz bir şey var mı? Bunları doktorunuza veya hemşirenize sormaktan çekinmeyin. Hastaneden taburcu olduktan sonra sorularınızı GGD'ye iletebilirsiniz, tel. (078) 770 85 80.



Albert Schweitzer ziekenhuis  
november 2021  
pavo 1622