

# TBC

Naar het ziekenhuis? Lees eerst de informatie op [www.asz.nl/brmo](http://www.asz.nl/brmo).

**albert  
schweitzer**



# Inleiding

U heeft van uw arts gehoord dat er bij u tuberculose is vastgesteld of dat er een verdenking op is. Net als alle andere Nederlandse ziekenhuizen treft het Albert Schweitzer ziekenhuis extra maatregelen om verspreiding van deze ziekte te voorkomen. In deze folder leest u meer over tuberculose (TBC) en behandeling daarvan.

## TBC

TBC is een infectieziekte die veroorzaakt wordt door een bacterie (*Mycobacterium tuberculosis*). De meest voorkomende vorm van TBC is longtuberculose. Deze vorm kan besmettelijk zijn als de bacterie in het longslijmvlies wordt gevonden. Er is dan sprake van 'open tuberculose'. Soms verspreidt de bacterie zich via het bloed of de lymfebanen naar andere plaatsen in het lichaam. Deze vorm is zelden besmettelijk.

## Klachten

U kunt last hebben van de volgende klachten:

- Hoesten met opgeven van slijm.
- Verminderde eetlust.
- Gewichtsverlies.
- Pijn in de borstkas.
- Koorts.
- Nachtelijk zweten.
- Vermoeidheid.

## Onderzoek

TBC kan worden vastgesteld door:

- Een injectie onder de huid (Mantoux).
- Bloedonderzoek.

- Röntgenfoto.
- Sputumkweek (slijm wat opgehoest wordt uit de longen).
- Onderzoek van nuchtere maaginhoud.

## Behandeling

U krijgt verschillende medicijnen voorgeschreven. Dit zijn tabletten. Deze moet u minimaal 6 maanden gebruiken. Het is belangrijk om de tabletten iedere dag in te nemen. Als u dit niet doet is er een kans dat u opnieuw ziek wordt.

## Besmettelijkheid

Open TBC wordt meestal door de lucht verspreid. Door hoesten, niezen, spreken of zingen komen kleine druppeltjes met de bacterie in de lucht. Mensen die deze druppeltjes inademen kunnen besmet worden.

### **De gevolgen in een ziekenhuis**

In een ziekenhuis kan open TBC ernstige problemen veroorzaken. Er zijn veel mensen bij elkaar, waardoor de kans op verspreiding naar anderen groter is. Ook hebben veel patiënten minder weerstand, waardoor ze gevoeliger zijn voor infecties. In het ziekenhuis proberen we verspreiding van TBC tegen te gaan door patiënten, die dit (mogelijk) hebben, geïsoleerd te verplegen.

Als u geen besmettelijke vorm van TBC heeft, zijn geen isolatiemaatregelen nodig.

# Isolatiemaatregelen

Om te voorkomen dat anderen besmet raken, worden in het ziekenhuis de volgende maatregelen genomen:

- U wordt verpleegd in een isolatiekamer. Dit is een eenpersoonskamer met sluis (extra ruimte tussen kamer en gang).
- Ziekenhuismedewerkers dragen een masker voor de mond en neus als zij u onderzoeken of verzorgen.
- Besmetting met TBC is geen reden om onderzoeken of behandelingen af te zeggen. Er zijn wel extra maatregelen nodig om verspreiding naar andere patiënten te voorkomen. Dit kan betekenen dat uw afspraak wordt verzet naar het einde van de dag.

## Bezoek

Bezoekers melden zich bij de verpleegkundige.

De verpleegkundige geeft bezoekers uitleg over de maatregelen die zij moeten nemen.

- Kinderen tot 12 jaar worden in overleg met de behandelend arts toegelaten.
- Personen met een verminderde afweer en kinderen onder 5 jaar wordt afgeraden om op bezoek te komen.
- Bezoekers moeten in de sluis voor en na het bezoek hun handen desinfecteren met handalcohol.
- Alle bezoekers moeten een masker voor hun neus en mond dragen.
- Als meerdere patiënten worden bezocht, moet de patiënt met TBC als laatste worden bezocht.
- Na bezoek aan de patiënt moeten bezoekers het ziekenhuis direct verlaten.

# Extra maatregelen

Het is belangrijk dat u binnen en buiten het ziekenhuis zorgt voor goede hoesthygiëne en uw medicijnen dagelijks volgens voorschrift inneemt. Goede hoesthygiëne houdt in dat u hoest met een afgewend hoofd en een papieren zakdoekje voor de mond. U gooit het zakdoekje direct na gebruik weg. De lokale afdeling Tuberculosebestrijding van de GGD bepaalt of er daarnaast nog andere maatregelen moeten worden genomen tijdens de besmettelijke fase.

## Beëindiging van de isolatie in het ziekenhuis

Als u open TBC heeft kunnen de isolatiemaatregelen worden opgeheven nadat u 2 weken bent behandeld. Als er bij u verdenking op TBC was, worden de maatregelen opgeheven als uit onderzoek blijkt dat u geen TBC heeft.

## Tot slot

Wij beseffen dat sommige maatregelen voor u vervelend kunnen zijn. Wij hopen dat u begrip heeft voor de noodzaak. Als u tijdens de opname nog vragen heeft, kunt u deze stellen aan uw arts of de verpleegkundige.

Heeft u na ontslag uit het ziekenhuis nog vragen? Bel dan gerust naar de polikliniek Longziekten, tel. (078) 652 33 28. Dat kan van maandag tot en met vrijdag tussen 09.00-12.00 uur en tussen 13.00-16.30 uur. We beantwoorden uw vragen graag. Ook voor het maken of verzetten van een afspraak bij de polikliniek Longgeneeskunde belt u naar dit nummer.

Geef hier uw mening over deze folder: [www.asz.nl/foldertest/](http://www.asz.nl/foldertest/)



Albert Schweitzer ziekenhuis  
februari 2025  
pavo 1495