

# Transitiepolikliniek

Van Diatime naar polikliniek  
Diabetescentrum

Naar het ziekenhuis? Lees eerst de informatie op [www.asz.nl/brmo](http://www.asz.nl/brmo).

# informatie

# Inleiding

In deze folder lees je meer over de overgang van de polikliniek Kinderdiabetes (Diatime) naar de polikliniek Diabetescentrum. Deze overstap wordt transitie genoemd. In het ziekenhuis noemen we dit het 'Transitietraject'.

## Wat is transitie?

Als je ouder wordt, word je steeds zelfstandiger. Je gaat steeds meer zelf doen en zelf bepalen. Ook in de zorg voor je diabetes, ga je zelf beslissingen nemen over je behandeling.

Jongvolwassenen tussen de 18 en 20 jaar gaan, in overleg met het kinderdiabetesteam, over naar de internist. Een ander woord voor overgang is transitie.

Een internist-endocrinoloog is een dokter die zich bezighoudt met onderzoek en behandeling van ziekten van interne (hormoonproducerende) organen van volwassenen. Hier valt diabetes mellitus ook onder.

## Hoe werkt het transitietraject?

Je hebt drie afspraken op de polikliniek tijdens het transitietraject. De eerste afspraak is op de polikliniek Diatime met de kinderarts, internist en kinder-diabetesverpleegkundige. De tweede afspraak is ook op de polikliniek Diatime met de kinderdiabetesverpleegkundige en je toekomstige diabetesverpleegkundige. De laatste afspraak is op de polikliniek Interne Geneeskunde met de internist, kinderarts en diabetesverpleegkundige van de volwassenpolikliniek. Wanneer je dit traject hebt doorlopen ben je van de polikliniek kinderdiabetes 'over' naar de polikliniek Diabetescentrum.

Op de transitiepolikliniek bespreek je met de internist, kinderarts en (kinder -) diabetesverpleegkundige hoe het gaat met jou en de diabetes. Vooraf stuur je een aantal gegevens naar ons:

- Twee dagen voor de afspraak moet je de gegevens van jouw insulinepomp uploaden of je bloedsuikers (upload Freestyle Libre/CGM) mailen via Suikerplein. Vermeld er graag bij dat je gegevens opstuurt voor het transitiebezoek samen met jouw geboortedatum en jouw eigen bevindingen van de upload/bloedsuikers.
- Voor de laatste afspraak laat je een week van tevoren bloedprikken bij het Resultlab. Het formulier krijg je mee bij het laatste bezoek op de polikliniek Diatime.

Het transitietraject duurt drie maanden. Je hebt afspraken op locatie Dordwijk of Zwijndrecht.

In deze 3 maanden kun je met vragen of problemen nog steeds terecht bij de polikliniek Diatime. Je kunt bellen of via Suikerplein reageren. Bij acute problemen bel je via de spoedtelefoon.

Na het derde bezoek, neemt de internist de behandeling volledig over. Je krijgt dan de gegevens van de polikliniek Diabetescentrum.

De transitietrajecten worden twee keer per jaar gedaan. Ben je niet naar de transitieafspraak gekomen, dan moet je wachten tot het volgende transitietraject start.

# Andere manier van behandeling

Er zijn verschillen in de manier waarop je wordt behandeld op beide poliklinieken. Dit zijn de belangrijkste verschillen:

Polikliniek Diatime	Polikliniek Volwassen Diabetescentrum
Je HbA1c wordt direct voor het consult op de polikliniek bepaald.	1 week voor het de afspraak bloed laten afnemen, met aanvraagformulier, bij het Resultlab.
Je upload van de insulinepomp of jouw bloedsuikers (upload Freestyle Libre/CGM) worden 1 dag voor het consult aangeleverd.	Je upload van de insulinepomp of jouw bloedsuikers (upload Freestyle Libre/CGM) worden 2 weken voor het consult aangeleverd.
Je hebt 1 x per 3 maanden, of afhankelijk van je HbA1c vaker, een gecombineerde afspraak (carrousel) met de kinderarts, kinderdiabetesverpleegkundige en diëtiste.	Om de 4 maanden, of afhankelijk van je HbA1c meer/minder vaak, heb je afwisselend een afspraak bij de internist of bij de diabetesverpleegkundige. Voor de diëtiste moet er een aparte afspraak gemaakt worden.
Er is 1 keer per week, op donderdag, een carrousel afspraak met de kinderarts, diabetesverpleegkundige en diëtist. Er is 1 x per maand een avondpolikliniek.	De polikliniek is van maandag t/m vrijdag tijdens kantooruren open. Je hebt een afspraak bij de internist of bij de diabetesverpleegkundige.
Tijdens het carrousel hebben we een half uur de tijd voor je.	De internist heeft 10 minuten de tijd voor je. De diabetesverpleegkundige een half uur.

Diatime bestaat uit een klein team waarin je veel contact hebt met de vaste kinderdiabetesverpleegkundigen.	We proberen dat je bij een vaste diabetesverpleegkundige te laten komen. Het team bij de volwassenen is namelijk veel groter.
De diabetesverpleegkundige is voor problemen of dringende vragen 24 uur per dag direct bereikbaar via de spoedtelefoon.	Bij problemen of dringende vragen is er tijdens kantoortijden telefonisch spreekuur door de diabetesverpleegkundige. Buiten kantoortijden, voor spoedvragen, is de internist-endocrinoloog bereikbaar via het centrale nummer van het ziekenhuis.
Je wordt bij je voornaam genoemd.	Je wordt in eerste instantie aangesproken met meneer of mevrouw en bij je achternaam genoemd.
De kinderpsycholoog en maatschappelijk medewerker zijn onderdeel van het team Diatime.	Psychologische begeleiding van de psycholoog is mogelijk op aanvraag van de internist of diabetesverpleegkundige. .

## Tot slot

Als je nog vragen hebt over deze folder of als je nog andere vragen hebt, stel deze dan gerust aan de (kinder)diabetesverpleegkundige.

- Polikliniek Diatime, tel. (078) 654 51 39 of via suikerplein.
- Polikliniek Diabetescentrum, tel. (078) 654 17 39.

Geef hier uw mening over deze folder: [www.asz.nl/foldertest/](http://www.asz.nl/foldertest/)

# Ruimte voor aantekeningen



Albert Schweitzer ziekenhuis  
juli 2020  
pavo 1582