

# Te kort tongriempje

Behandeling door de KNO-arts

Naar het ziekenhuis? Lees eerst de informatie op [www.asz.nl/brmo](http://www.asz.nl/brmo).

# informatie

# Inleiding

Uw kind heeft een te kort tongriempje. In deze folder leest u meer over de behandeling.

## Het te korte tongriempje

Een te kort tongriempje is meestal een aangeboren probleem dat op de zuigelingenleeftijd klachten kan geven bij het voeden. De tong is belangrijk bij het drinken, het eten en het leren praten. Het tongriempje houdt de tong in het midden op zijn plaats. Het tongriempje rekt gedurende de ontwikkeling steeds meer uit.

Bij sommige kinderen lijkt het tongriempje aan de korte kant. Maar zelden heeft een kind er last van. Bij zuigelingen kan een te kort tongriempje problemen geven met drinken.

Pas als een kind er last van heeft, moet er iets aan gedaan worden. Behandeling bestaat uit het inknippen van het dunne tongriempje.

### **Herkennen**

Normaal gaat de tong bij het omhooggaan als een egaal vlak naar boven. Bij een te kort tongriempje ontstaat er in het midden een groef, omdat de tongriem aan de onderkant aan de tong trekt en deze tegenhoudt: de zijkanen van de tong gaan wel omhoog, het midden niet. Als het kind zijn of haar tong uitsteekt, heeft de tong geen mooie ronde vorm maar is de tong in het midden ingetrokken waardoor een hartjesvorm ontstaat.

Een kwart van de kinderen met een kort tongriempje heeft ook een vader, moeder, broertje of zusje met een korte tongriem.

### **Inknippen bij pasgeborenen**

Bij pasgeborenen wordt de tong met een speciaal lepeltje opgetild. Daarna wordt het dunne vliesje een paar millimeter ingeknipt. De behandeling duurt nog geen minuut en is vrijwel pijnloos, omdat het vliesje nog flinterdun is. Het kan een paar druppeltjes bloedverlies veroorzaken.

Complicaties doen zich zelden voor. Dit kan al een paar dagen na de geboorte gedaan worden.

### **Inknippen bij oudere kinderen**

Bij oudere kinderen wordt de behandeling onder plaatselijke verdoving op de polikliniek of onder algehele narcose in dagbehandeling gedaan.

De informatie in deze folder gaat over de operatie onder algehele anesthesie.

## **Operatie onder volledige anesthesie**

De KNO-arts heeft in overleg met u afgesproken de operatie onder algehele anesthesie uit te voeren.

Uw kind wordt opgenomen

op: \_\_\_\_\_ dag \_\_\_\_\_ .

U meldt zich bij de hoofdingang van de hieronder aangekruiste locatie. U hoort dan of u opgehaald wordt of zelf naar de afdeling kunt doorlopen.

- Zwijndrecht, afdeling ODZ (Operatieafdeling Dagbehandeling Zwijndrecht)
- Dordrecht, Kinderafdeling T1

## **Opnamedatum**

Als u nog geen opnamedatum weet, belt een medewerker van de OK-planning van de polikliniek Keel- Neus- en Oorheelkunde (KNO) u om een opnamedatum af te spreken.

## **Bellen voor opnametijdstip**

U belt één *werkdag* voor de operatie tussen 15.00 -16.00 uur naar de afdeling Dagbehandeling van de locatie waar uw kind wordt opgenomen. U hoort dan het tijdstip van de opname en het tijdstip van de operatie.

*Als uw kind op maandag wordt opgenomen, belt u op vrijdag:*

- Locatie Dordwijk (078) 652 34 13
- Locatie Zwijndrecht (078) 654 26 97

# **Vorbereiding**

Voor het inknippen van het tongriempje nemen we uw kind een aantal uren in het ziekenhuis op.

Om uw kind voor te bereiden op de opname, kunt u op internet ([www.youtube.com](http://www.youtube.com)) de filmp 'Verwijderen van keel- en neus-amandelen bij kinderen' van ons ziekenhuis bekijken.

Hoewel uw kind een andere behandeling krijgt en sommige dingen dus iets anders zullen verlopen, geeft deze film wel een goed beeld over de gang van zaken op onze Kinderafdeling.

## **Wanneer wordt uw kind opgenomen?**

U krijgt via de polikliniek KNO te horen wanneer de operatie van uw kind zal plaatsvinden.

## **Vragenlijst**

Ook krijgt u een code mee van de assistente waarmee u kunt inloggen in één van de computers van het 'MijnASZ-loket'.

Met die code kunt u dan een gezondheidsvragenlijst invullen. Deze computers staan in de centrale hal van de verschillende locaties. Op locatie Goed Ridderkerk is helaas geen gelegenheid dit in het ziekenhuis in te vullen. U kunt dit wel met een geldige DigiD-code thuis doen of bij één van de andere locaties.

Zonder ingevulde vragenlijst kan de operatie niet doorgaan!

## **Wat neemt u mee?**

Op de operatiedag neemt u voor uw kind het volgende mee:

- Een pyjama of T-shirt (geen nachtpon of onesies).
- Wat reserve ondergoed en een extra pyjama.
- Sloffen of slippers.
- De medicijnen die uw kind thuis gebruikt.
- Eventueel een eigen fles, beker of fopspeen.
- Uiteraard mag uw kind één knuffelbeest meenemen.
- Neem géén kostbare zaken mee naar het ziekenhuis.
- Oorbellen, piercings enzovoorts mogen niet mee naar de operatiekamer. Het ziekenhuis is niet verantwoordelijk voor beschadiging, diefstal of verlies.

Als uw kind lang haar heeft, vragen wij u dit in een staart te doen.

Wilt u eventuele broertjes of zusjes die niet geopereerd moeten worden, niet meenemen naar het ziekenhuis? Dit geeft teveel onrust op de afdeling. Er mogen maximaal twee volwassenen per kind aanwezig zijn.

## **Koorts**

Als uw kind de dag van de opname koorts (temperatuur boven 38,5°C) heeft, kan de operatie niet doorgaan. Bel in dit geval naar de afdeling waar uw kind opgenomen wordt.

Uw kind mag in de laatste 3 weken niet in contact zijn geweest met kinderziekten.

### **Vervoer naar huis regelen**

We vragen u om te regelen dat uw kind na de operatie met een auto naar huis wordt gebracht. We raden het af om uw kind met het openbaar vervoer of op een (brom)fiets naar huis te brengen.

### **Beleving**

We proberen zo goed mogelijk aan te geven wat uw kind kan verwachten aan ongemak of pijn als uw kind een behandeling krijgt. Toch beleeft ieder mens dat anders en op zijn eigen manier. Vertel het ons als uw kind ergens tegenop ziet of ongerust is, dan kunnen we daar nog extra rekening mee houden.

## **Nuchter zijn**

Uw kind moet voor de operatie nuchter zijn. Als uw kind niet nuchter is, wordt de operatie om veiligheidsredenen uitgesteld. Er is dan namelijk een verhoogde kans dat er maaginhoud in de longen terecht komt.

- Tot 6 uur voor de operatie mag uw kind een lichte maaltijd nemen zoals een cracker of beschuit met zoet beleg.
- Tot 2 uur voor de operatie mag uw kind heldere vloeistoffen drinken zoals water, siroop, heldere appelsap of thee zonder melk. Uw kind mag maximaal 200 ml drinken.
- Kauwgom kauwen mag tot 2 uur voor de operatie.

Als u de dag voor de operatiedatum belt voor de opnametijd, hoort u van de verpleegkundige de laatste instructies over het nuchter zijn.

## **Medicijnen**

De KNO-arts bespreekt met u of uw kind voor de operatie moet stoppen met het gebruik van sommige medicijnen. Als de medicijnen wel ingenomen mogen worden, mag dat met een slokje water.

# **De opname**

## **De voorbereiding**

De verpleegkundige brengt u en uw kind naar een kamer. De verpleegkundige stelt u nog een aantal vragen over het nuchter zijn en eventueel medicijngebruik. Vanzelfsprekend kunt u zelf ook met uw vragen terecht bij de verpleegkundige.

Daarna vraagt de verpleegkundige u om uw kind een pyjama aan te doen. De verpleegkundige vertelt u of uw kind een rompertje of hemd mag dragen onder de pyjama.

Uw kind krijgt een naambandje om. Ook krijgt uw kind rectaal (via de anus) een vloeistof ingebracht om slaperig te worden.

## **Naar de operatieafdeling**

Er mag één ouder mee naar de operatieafdeling. De verpleegkundige brengt u en uw kind naar de wachtruimte voor de operatiekamer. Een pedagogisch medewerker brengt u en uw kind naar de operatiekamer.

# De operatie

## **Narcose**

Kleine kinderen brengen we in slaap door hen via een kapje te laten ademen. Uit dat kapje komt een medicijn (gas) voor de narcose. U of uw partner mag bij hierbij aanwezig zijn, totdat uw kind helemaal in slaap is.

Uw kind is tijdens en na de operatie op de bewakingsapparatuur aangesloten. Daarvoor worden plakkers op de borst geplakt om de hartslag te meten. Op de vinger komt een klemmetje om het zuurstofgehalte in het bloed te controleren.

## **Losmaken tongriempje**

Zodra uw kind in slaap is gebracht, zal de KNO-arts het tongriempje losmaken.

De anesthesioloog en de anesthesiemedewerker kunnen tijdens de operatie met elektronische apparatuur precies zien hoe het met uw kind gaat.

# Na de operatie

## **Verkoeverkamer**

Zodra u kind wakker begint te worden, brengen we hem/haar naar de uitslaapkamer. We laten u weten dat u dan weer naar uw kind toe mag. Na een operatie zijn kinderen al snel wakker, soms al iets eerder dan u bij uw kind bent.

De KNO-arts komt op de uitslaapkamer langs voor controle.

## **Bijwerkingen van de algehele narcose**

Uw kind kan zich na de operatie nog wat slaperig voelen, misselijk zijn en moeten overgeven.



### **Terug naar de afdeling**

Als alles goed gaat, brengt de verpleegkundige u en uw kind terug naar de verpleegafdeling. Uw kind komt weer op dezelfde kamer als voor de operatie.

Het kan zijn dat uw kind verdrietig en/of overstuur is. U mag dan gerust uw kind op schoot nemen om te troosten.

Uw kind krijgt meteen wat kouds te drinken. Op de afdeling is er koffie en thee voor u.

Als alles goed gaat, mag uw kind na een paar uur weer naar huis.

## **Naar huis**

### **Belafsprak**

U krijgt een belafsprak mee voor de polikliniek KNO.

Na 2 weken bellen wij u om te vragen hoe het met uw kind gaat. Dit lukt alleen als uw telefoonnummer(s) goed geregistreerd zijn in het ziekenhuis. U kunt dit laten controleren bij de afdeling Patiëntenregistratie in de centrale hal van het ziekenhuis. Ook kunt u de gegevens van uw kind thuis aanpassen op [www.mijnasz.nl](http://www.mijnasz.nl) met de DigiD van uw kind.

Een nieuw polikliniekbezoek is meestal niet meer nodig.

### **Eten en drinken**

Als uw kind weer thuis is, mag het die dag langzaam weer alles gaan eten en drinken. We raden u aan om te beginnen met (koud) drinken en vloeibare voeding zoals pap en yoghurt. Voor zuigelingen is het voldoende de fles iets af te laten koelen of gewoon aan te leggen. Als dit goed gaat, kan uw kind weer eten en drinken zoals hij of zij gewend is. De dag na de operatie mag uw kind weer naar buiten.

## Pijnstilling

Als uw kind pijn heeft, dan kunt u paracetamol geven. Op de verpakking staat de dosering.

## Naar buiten

Uw kind mag de dag na de operatie naar buiten en naar school.

# Tot slot

U mag met uw mobiele telefoon bellen op de verpleegafdeling; op de operatieafdeling moet u uw mobiele telefoon uit hebben.

Heeft u na het lezen van deze folder nog vragen? Bel dan gerust **tijdens kantooruren** naar de polikliniek KNO of naar de afdeling waar uw kind opgenomen wordt.

- **Polikliniek KNO** van alle locaties (078) 654 71 00
- **Afdeling Dagbehandeling**
  - locatie Zwijndrecht (078) 654 26 97
  - locatie Dordwijk (078) 652 34 13

Heeft u vragen over uw operatieplanning? Bel dan naar de OK-planning KNO, tel (078) 654 71 46.

Meer informatie over behandelingen en ziekten van keel, neus en oren kunt u lezen op de website [www.kno.nl](http://www.kno.nl). Wilt u meer informatie over het Albert Schweitzer ziekenhuis en de afdeling KNO, kijkt u dan op [www.kno.asz.nl](http://www.kno.asz.nl)

Geef hier uw mening over deze folder: [www.asz.nl/foldertest/](http://www.asz.nl/foldertest/)



Albert Schweitzer ziekenhuis  
april 2020  
pavo 0925