

Thuismonitoring bij kinderen met astma of BHR

Naar het ziekenhuis? Lees eerst de informatie op www.asz.nl/brmo.

**albert
schweitzer**

Inleiding

In overleg met je zorgverlener ben je aangemeld voor de thuismonitoring bij kinderen met astma. Wat fijn dat je gaat meedoen! In deze folder lees je meer over astma/ BHR en thuismonitoring.

Astma

Astma is een chronische ontsteking van de luchtwegen. Dat betekent dat de astma niet overgaat. Wel kunnen de klachten wisselend zijn.

Klachten die horen bij astma zijn aanvallen van benauwdheid, piepende ademhaling en/of hoesten. Dit komt omdat:

- De spieren rond de luchtwegen verkrampen.
- De slijmvliezen opzwellen.
- De longen zich met slijm vullen.

De lucht kan daardoor moeilijker door de luchtwegen heen. Dit maakt het ademen lastiger.

Bronchiale hyperactiviteit (BHR)

Bij jonge kinderen is astma niet goed vast te stellen doordat de longen nog niet volledig zijn ontwikkeld. Wel kunnen jonge kinderen dezelfde klachten hebben als bij astma. Dat noemen we bronchiale hyperactiviteit. De luchtwegen zijn dan extra gevoelig. Ongeveer de helft van de kinderen groeit hier later weer overheen.

Astma-aanval

Heel soms kunnen de klachten plotseling erger worden. Dat noemen we een longaanval. Zodra je het benauwd krijgt, begin je meteen met de acties die beschreven staan in je longaanval actieplan. Als je dat snel doet, kan het zijn dat een bezoek of opname niet nodig is. Soms zijn klachten moeilijk op tijd te herkennen.

Thuismonitoring

Met thuismonitoring kunnen we je gezondheid op afstand in de gaten houden. Dit gebeurt door het beantwoorden van vragen. Zo kan er eerder gereageerd worden op veranderingen in je gezondheid.

We hopen met thuismonitoring een ziekenhuisopname te voorkomen. Ook als er geen longaanval is, is het zinvol om thuis te monitoren. Doordat we de gegevens op afstand bekijken, hoef je meestal minder vaak naar de polikliniek te komen.

Zijn de metingen anders dan normaal? Dan nemen de verpleegkundigen van het Thuismonitoringsteam contact met je op om te vragen hoe het met je gaat. Zij werken daarbij samen met de kinderlongverpleegkundige en de kinderartsen.

Thuismonitoring bij kinderen met astma

De thuismonitoring bestaat uit 2 programma's, een wekelijks en maandelijks programma.

De kinderarts bepaalt in welk programma je gaat starten. Dit heeft te maken met hoe goed je astma/ BHR onder controle is.

In het programma stellen we verschillende vragen over:

- Astma Controle Test.
- Medicijnschema.
- Lichamelijke gesteldheid.
- Noodmedicijnen.

Wat heb je nodig?

Voor thuismonitoring heb je een e-mailadres en smartphone (of tablet) nodig om de app te kunnen downloaden.



Thuismeten

Hoe installeert je de app?

Je krijgt een mail van Luscii. Hierin staat een link om de app te downloaden en je gebruikersnaam. Als je de mail niet direct ziet, kijk dan in je spam of ongewenste inbox (de app is ook te downloaden via de App Store of Google Play Store onder de naam 'Thuismeten')

Om de registratie te voltooien, krijg je per mail een controle-code. Vul deze code binnen 15 minuten in, anders verloopt de code en moet je je opnieuw registreren.

Hoe vaak je moet meten, zie je in de app.

Wanneer je de app Thuismeten opent, zie je 5 onderdelen: Home, Zelfzorg, Metingen, Berichten, Instellingen.

Onder **home** staan de acties/ metingen die je die dag moet insturen. Via de mail krijgt je een herinnering als je vergeten bent de meting in te sturen.

Onder **zelfzorg** kan je het volgende vinden:

Knop contact met zorgverlener: Zo kun je een bericht sturen als je klachten of vragen hebt. Als je gebeld wilt worden kies dan voor ja. Kies nee als het versturen van een bericht voldoende is.

Lessen en informatie: De informatie kan je op een rustig moment doorlezen.

Metingen: Als je een keer extra metingen wilt doorgeven, omdat je bijvoorbeeld klachten hebt. Je kunt daar ook eerder ingevulde metingen terugzien in een grafiek.

Onder **berichten** kun je berichten lezen die je zorgverlener naar je heeft gestuurd. Belangrijk dat je dus je meldingen aan hebt staan. Dit geef je aan bij instellingen.

Via de berichten krijg je advies of antwoord op je vraag. Helaas kan je niet direct op berichten reageren. Wil je reageren? Doe dat dan via een berichtje bij contact met zorgverlener (onder tabblad zelfzorg).

Onder **instellingen** staan je persoonlijke gegevens. Als je tijdelijk geen metingen kunt invullen, dan kan je bij beschikbaar voor metingen je afwezigheid invullen.

Belangrijk

Heb je vragen over de thuismonitoring of nieuwe/ toenemende klachten die met je astma te maken hebben, bel dan met het Centraal Thuismonitoringsteam, ook als je metingen niet afwijkend zijn! Zij zijn bereikbaar van maandag t/m vrijdag tussen 08.00-16.30 uur, tel. (078) 654 13 82 of (078) 652 32 42.

Heb je acute klachten: Neem buiten kantoortijden contact op met de huisartsenpost of Spoedeisende Hulp of bel indien levensbedreigend direct 112.

Tot slot

Heb je hulp nodig bij het installeren van de app of heb je vragen over de app?

Ga dan naar de website www.luscii.com/hulp. Als je technische vragen hebt over de app, dan kun je mailen naar support@luscii.com of tijdens kantooruren bellen naar tel. (085) 130 58 51.

Albert Schweitzer ziekenhuis
oktober 2024
pavo 1796