

Introductieschema sesamzaad

Naar het ziekenhuis? Lees eerst de informatie op www.asz.nl/brmo.

**albert
schweitzer**

Inleiding

Binnenkort gaat uw kind beginnen met het zogeheten introductieschema sesamzaad. Dit is bedoeld voor kinderen die nog nooit sesamzaad hebben gegeten of een lange tijd geen sesamzaad gegeten hebben. Het schema mag alleen gebruikt worden als de diëtist, kinderarts of kinderarts-allergoloog geen reactie of slechts een milde reactie verwacht.

U wordt in deze periode begeleid door het centraal thuismonitoringteam. In de folder 'Thuismonitoring bij introductieschema voeding' leest u meer over deze begeleiding.

Vorbereiding

Voor de introductie gebruikt u puur sesamzaad. Dit is van verschillende merken te koop.

U begint met een kleine hoeveelheid. Dit wordt geleidelijk opgebouwd. U krijgt bij deze folder een aparte bijlage waarin de hoeveelheid op ware grootte staat afgebeeld.

Het sesamzaad mag eventueel vermengd worden met brood, salade of wat rijst.

Beginnen met introductieschema

U begint pas met het introductieschema als:

- Uw kind geen last heeft van koorts, hoesten, benauwdheid, of opvlamming van eczeem.
- Uw kind de afgelopen 3 dagen geen ernstige allergische reactie of forse hooikoortsklachten heeft gehad.
- De kinderarts medicatie heeft voorgeschreven. Dit kunt u zo nodig volgens schema gebruiken bij een reactie.

Voorzorg

Houd deze folder bij de hand. Bel bij ernstige reacties naar de polikliniek Kindergeneeskunde of 112. Zie verder bij 'wat te doen bij reacties' verderop in deze folder.

Uitvoering

- U begint altijd in de ochtend.
- Begin bij de stap die met uw behandelaar is besproken. Dit hoeft niet altijd stap 1 te zijn.
- Er moet minimaal 1 uur pauze zitten tussen de stappen. Als er in deze wachttijd geen reactie ontstaat, kunt u doorgaan met de volgende stap.
- U mag binnen dezelfde stap het voedingsmiddel waarmee u de sesamzaad vermengd, wisselen als een optie niet bevalt qua smaak.
- Sla geen stappen over.
- Verspreid de introductie over maximaal 3 dagen.
- Als uw kind geen reactie heeft gehad, blijft u uw kind minimaal 2 x per week sesamzaad geven minimaal tot de leeftijd van 18 jaar maar liefst levenslang.

Reacties

Een milde reactie kan zijn: tinteling in de mond, keel of lippen, jeukende huiduitslag of roodheid in het gezicht of over het lichaam, milde zwelling in het gezicht zonder benauwdheid, buikpijn, spugen, diarree.

Een ernstige kan zijn: zwelling van tong, mond of gezicht met tegelijkertijd benauwdheid, een piepende in- of uitademing, herhaald braken of een verminderd bewustzijn.

Wat te doen bij reacties?

- Stop de introductie. Gebruik zo nodig medicatie.
- Bel bij ernstige reacties naar de polikliniek Kindergeneeskunde, tel. (078) 652 30 57 of bel 112.
- Bel bij milde reacties met het thuismonitoringteam, tel. (078) 654 13 82 of (078) 652 32 42.
- Vul in de Thuismeten-app in de vragenlijst in welke dosis de reactie uitgelokt heeft, de tijd tussen inname en het begin van de reactie, de duur van de reactie en maak zo mogelijk foto's van de reactie. Het thuismonitoringteam geeft deze informatie door aan de kinderarts.

Tot slot

Als u na het lezen van deze folder nog vragen heeft, dan kunt u van maandag t/m vrijdag tussen 08.00-16.30 uur bellen naar het thuismonitoringteam, tel. (078) 654 13 82 of (078) 652 32 42.

Geef hier uw mening over deze folder: www.asz.nl/foldertest

Albert Schweitzer ziekenhuis
april 2025
pavo 1851