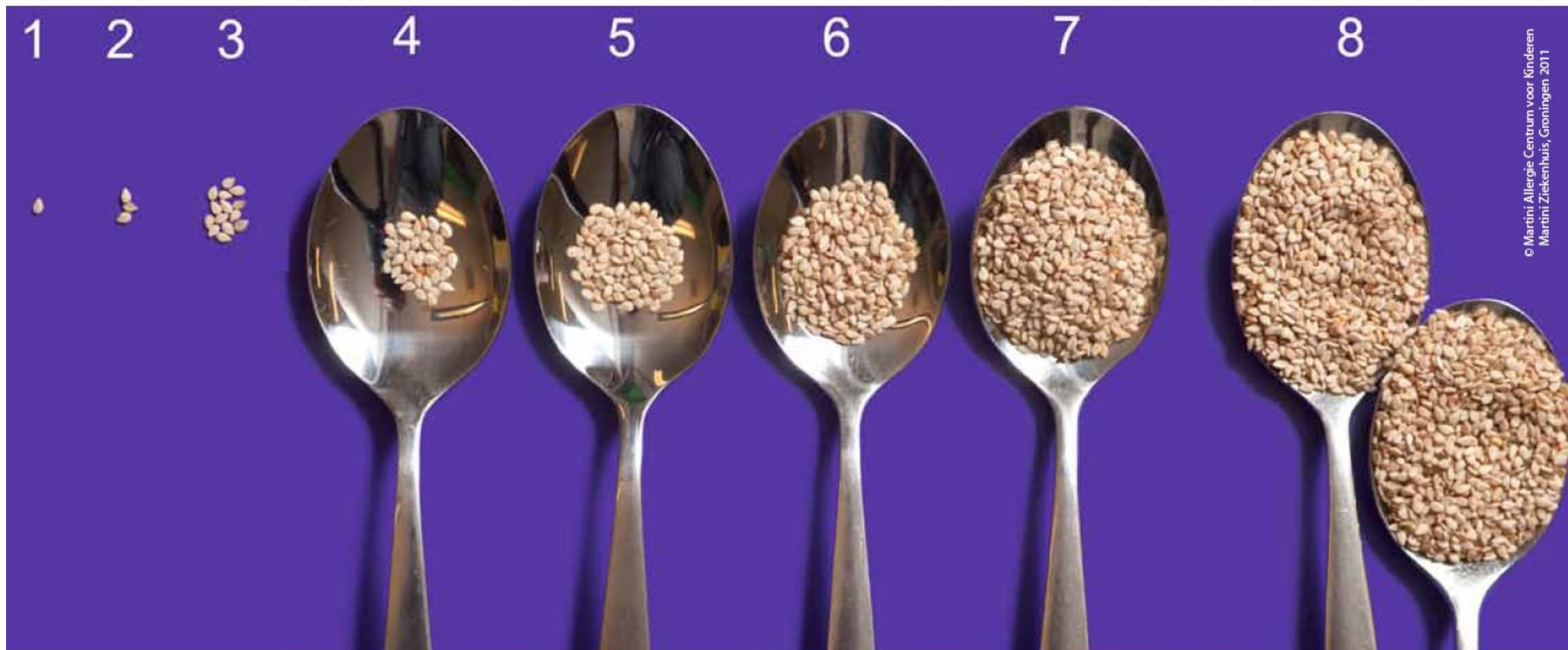


Introductieschema sesamzaad



Dit schema is tot stand gekomen door de werkgroep receptuur voedselprovocaties van de Nederlandse Vereniging voor Allergologie (NVvA), met financiële ondersteuning van Stichting Kwaliteitsgelden Medisch Specialisten (SKMS).

Dit schema is een aanvulling op de Richtlijn Voedselprovocatie uit 2015.



Afmeten

Op de foto ziet u per stap de hoeveelheid sesamzaad op ware grootte. Aan de hand van deze foto kunt u de hoeveelheid sesamzaad per stap klaarmaken. Daarna kunt u eventueel de hoeveelheid mengen door een gerecht.

Dag 1

- Stap 1:** Geef 1 hele sesamzaad zoals bij nr. 1.
- Stap 2:** Geef minimaal 1 uur na stap 1 drie hele sesamzaden zoals bij nr. 2.
- Stap 3:** Geef minimaal 1 uur na stap 2 veertien hele sesamzaden zoals bij nr. 3.
- Stap 4:** Geef minimaal 1 uur na stap 3 de hoeveelheid sesamzaad zoals bij nr. 4.

Dag 2

- Stap 5:** Geef de hoeveelheid sesamzaad zoals afgebeeld bij nr. 5.
- Stap 6:** Geef minimaal 1 uur na stap 5 de hoeveelheid sesamzaad zoals afgebeeld bij nr. 6.
- Stap 7:** Geef minimaal 1 uur na stap 6 de hoeveelheid sesamzaad zoals afgebeeld bij nr. 7.
- Stap 8:** Geef minimaal 1 uur na stap 7 de hoeveelheid sesamzaad zoals afgebeeld bij nr. 8.