

## Introductieschema amandel

	Stap 1	Stap 2	Stap 3	Stap 4	Stap 5	Stap 6	Stap 7A tot 12 jaar	Stap 7A+B vanaf 12 jaar
<b>Amandel (noot)</b>	0,014 g	0,05 g	0,14 g	0,46 g	1,4 g	4,6 g	9,2 g	14 g
<b>Amandel- pasta* 100%</b>	0,014 g	0,05 g	0,14 g	0,47 g	1,4 g	4,7 g	9,4 g	14 g
<i>Allergeen eiwit</i>	<i>3 mg</i>	<i>10 mg</i>	<i>30 mg</i>	<i>100 mg</i>	<i>300 mg</i>	<i>1000 mg</i>	<i>2000 mg</i>	<i>3000 mg</i>

\* voorbeeld merken: Bio Today, Horizon, TerraSana

Hoeveelheid allergeen eiwit per 100 gram product: amandel 21,7 g en amandelpasta 21,1 g



Dit schema is tot stand gekomen door de werkgroep receptuur voedselprovoCATIES van de Nederlandse Vereniging voor Allergologie (NVvA), met financiële ondersteuning van Stichting Kwaliteitsgelden Medisch Specialisten (SKMS).

Dit schema is een aanvulling op de Richtlijn VoedselprovoCATIE uit 2015.



### ontvelde halve amandelen

stap 1

stap 2

stap 3

stap 4

stap 5

stap 6

tot 12 jr: alleen stap 7A



vanaf 12 jr: ook stap 7B

### 100% amandelpasta

stap 1

stap 2

stap 3

stap 4

stap 5

stap 6

stap 7

