

# Poliklinische laserbehandeling

Naar het ziekenhuis? Lees eerst de informatie op [www.asz.nl/brmo](http://www.asz.nl/brmo).

## informatie

# Inleiding

U heeft een afspraak voor een poliklinische laserbehandeling

## Wat is laser?

Het woord laser is de Engelse afkorting van 'Light Amplification by Stimulated Emission of Radiation'. Een laser is een soort speciale lamp die een heel dunne, felle en zuivere lichtstraal heeft. Via een microscoop kan deze lichtstraal gebruikt worden om in het oog een brandplekje te maken of weefsel te snijden.

Er bestaan verschillende soorten lasers. Zij verschillen in kleur en sterkte van de lichtstraal. In de oogheelkunde worden vooral de Argon-laser en de Yag-laser gebruikt. Beide hebben verschillende toepassingen. Laserstralen hebben niets te maken met röntgen of radioactiviteit.

## De voordelen van een laserbehandeling

In vergelijking met een operatie heeft een laserbehandeling enkele belangrijke voordelen:

- Er hoeft niet te worden gesneden in uw oog. Er is dus geen gevaar voor infectie.

- Een laserbehandeling is minder pijnlijk en kan daarom meestal poliklinisch gebeuren, dus zonder opname in het ziekenhuis.
- Door de uiterst dunne lichtstraal wordt met grote nauwkeurigheid gewerkt. Een nauwkeurigheid die bij een operatie niet kan worden bereikt.

## **Welke ziekten kunnen met laser worden behandeld?**

### **1. Scheurtje in het netvlies**

Gaatjes of scheurtjes in het netvlies kunnen leiden tot een netvliesloslating (ablatio retinae). Een netvliesloslating kan worden voorkomen door deze gaatjes of scheuren op hun onderlaag vast te 'lassen' met een laser.

Is het netvlies eenmaal losgelaten dan kan de laser niet meer worden gebruikt en is een operatie noodzakelijk.

### **2. Suikerziekte in het oog**

Suikerziekte (diabetes mellitus) kan afwijkingen aan het netvlies geven (diabetische retinopathie). Met de laser is het mogelijk de beschadiging van het netvlies te vertragen of tot stilstand te brengen.

Zo wordt het gezichtsvermogen zo goed mogelijk behouden. Het is niet mogelijk om de beschadiging te herstellen.

Afhankelijk van de aard van de afwijkingen zijn één of meerdere laserbehandelingen nodig. Aangezien de beschadiging van het netvlies door suikerziekte gedurende langere tijd kan doorgaan, kan aanvullende behandeling later nodig zijn.

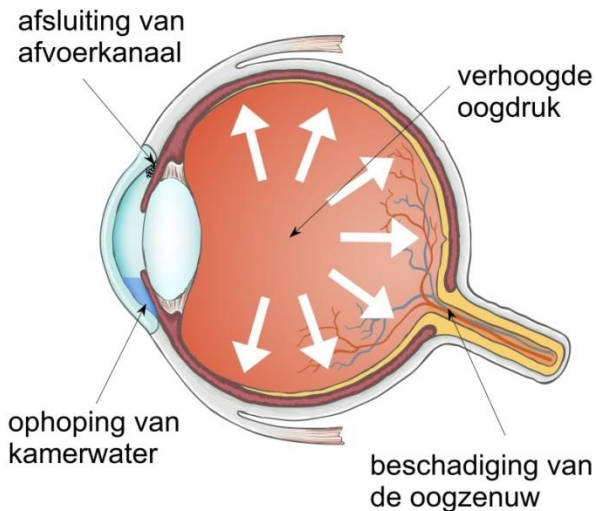
Op de polikliniek is een aparte folder beschikbaar over suikerziekte van het oog.

### **3. Hoge oogdruk**

Een hoge oogdruk kan leiden tot een toenemende, blijvende beschadiging van de oogzenuw (glaucoom). Dit veroorzaakt verkleining van het gezichtsveld en leidt uiteindelijk tot blindheid. Een te hoge oogdruk kan verschillende oorzaken hebben.

- Bij het zogenaamde open kamerhoek glaucoom, kan met de laser de afvoer van het oogvocht vergroot worden (laser-trabeculoplastiek).
- Bij het zogenaamde gesloten kamerhoek glaucoom kan de afvoer van het oogvocht hersteld worden door met de laser een klein gaatje te maken in het regenboogvlies (laser iridectomie).

- Het kan ook zijn dat er een bijna gesloten kamerhoek is. Dan willen we uit voorzorg de afvoer van het oogvocht herstellen, door met de laser een klein gaatje te maken in het regenboogvlies (laser iridectomie). Alle behandelingen zijn vrijwel pijnloos.



#### 4. Andere aandoeningen

Meerdere afwijkingen van het netvlies en/of de bloedvaten in het netvlies kunnen met laser worden behandeld.

## **5. Nastaar**

Na een staaroperatie kan het kapselzakje waarin de kunstlens zit troebel worden. De gezichtsscherpte vermindert dan weer. We spreken in zo'n situatie van nastaar. Met de laser kan in enkele minuten pijnloos een gaatje in de nastaar "gesneden" worden.

### **Wat mag u van de behandeling verwachten?**

Meestal is het doel van de behandeling om een verdere verslechtering van het zien te voorkomen. Hoe vaak een behandeling moet plaatsvinden, hangt af van uw aan-doening. Het is belangrijk dat u van tevoren met uw oogarts bespreekt wat u kunt verwachten.

## **De behandeling**

### **Beleving**

We proberen zo goed mogelijk aan te geven wat u kunt verwachten aan ongemak of pijn als u een behandeling krijgt. Toch beleeft ieder mens dat anders en op zijn eigen manier. Vertel het ons als u ergens tegenop ziet of ongerust bent, dan kunnen we daar nog extra rekening mee houden.

## **U mag na de behandeling zelf geen voertuig besturen!**

Uw gezichtsvermogen is door de gebruikte medicijnen de eerste uren slecht. Neemt u daarom iemand mee naar het ziekenhuis die u na de behandeling naar huis brengt; ook als u met het openbaar vervoer of een taxi reist.

U meldt zich op het afgesproken tijdstip op de polikliniek Oogheelkunde.

De polikliniekassistente druppelt uw ogen. De oogdruppels verwijden of vernauwen uw pupillen. U gaat hierdoor waziger zien. De druppels moeten een half uur inwerken. Vervolgens wordt uw oog verdoofd. De verdoving wordt gegeven met verdovende oogdruppels. Na 10 minuten is de verdoving weer uitgewerkt.

## **De laserbehandeling**

U gaat achter het laserapparaat zitten en plaatst uw kin op een steun. De oogarts kan via het laserapparaat in uw oog kijken en met laserstralen uw oog behandelen.

Bij de behandeling wordt een speciaal lensje op uw hoornvlies geplaatst en vastgehouden door de oogarts.

De laserstralen worden door deze lens heen op de afwijking gericht die behandeld moet worden. Tijdens de behandeling ziet u felle lichtflitsen.

Het is belangrijk dat u tijdens de behandeling uw hoofd stil houdt.

Meestal verloopt de behandeling pijnloos, maar afhankelijk van de duur en het soort behandeling, kunt u een beetje pijn voelen. De behandeling duurt 10 tot 30 minuten.

## **Na de behandeling**

Direct na de behandeling ziet u minder scherp door de lichtflitsen en de oogdruppels die u heeft gehad. Soms wordt een oogverband met oogzalf aangebracht om uw oog rust te geven.

Als u een glaucoombehandeling heeft gehad, moet u soms 1 á 2 uur na de behandeling terugkomen om uw oog te laten controleren. Als dit nodig is, wordt er met u een afspraak gemaakt.

Na een aantal uur wordt uw gezichtsvermogen weer als voorheen.



## **Pijn**

Als u na de behandeling pijn aan uw oog heeft, kunt u een pijnstiller (bijvoorbeeld paracetamol) nemen en uw oog sluiten. Wanneer de pijn langer dan twaalf uur duurt, raden wij u aan contact op te nemen met de polikliniek Oogheelkunde.

Na de behandeling kunt u nog één tot twee dagen hoofdpijn hebben.

## **Tot slot**

Als u verhinderd bent voor deze behandeling, wilt u dan zo spoedig mogelijk bellen met de polikliniek Oogheelkunde waar u de afspraak heeft? De opengevallen plaats kan dan voor een andere patiënt gebruikt worden.

Als u na het lezen van deze folder nog vragen heeft, dan kunt u van maandag t/m vrijdag tussen 08.00-16.30 uur bellen met de polikliniek Oogheelkunde.

Ook voor het maken of verzetten van een afspraak bij de polikliniek Oogheelkunde, belt u voor alle locaties naar tel. (078) 654 12 33.

Geef hier uw mening over deze folder:

[www.asz.nl/foldertest/](http://www.asz.nl/foldertest/)

*De afbeelding in deze folder is afkomstig van Shutterstock en via een licentieovereenkomst door ons verkregen. Het is derhalve aan derden niet toegestaan om deze afbeeldingen op welke wijze dan ook, te gebruiken of te kopiëren. Voor het eigen gebruik van deze afbeeldingen verwijzen wij naar [www.shutterstock.com](http://www.shutterstock.com)*



Albert Schweitzer ziekenhuis  
november 2020  
pavo 0380