

# Onderzoek naar screeningsmogelijkheden voor zwangerschapsdiabetes

Naar het ziekenhuis? Lees eerst de informatie op [www.asz.nl/brmo](http://www.asz.nl/brmo).

## informatie

**Albert  
Schweitzer**  
ziekenhuis





# Inleiding

De verloskundige of gynaecoloog heeft u gevraagd mee te doen aan een wetenschappelijk onderzoek om vast te stellen wat de beste manier is om zwangerschapsdiabetes vast te stellen. In deze folder leest u hier meer over.

## Wat is zwangerschapsdiabetes?

Zwangerschapsdiabetes wordt ook wel 'zwangerschapssuiker' genoemd. Er is sprake van zwangerschapsdiabetes als er tijdens uw zwangerschap een te hoog glucosegehalte (bloedsuiker) in uw bloed wordt gemeten.

Deze aandoening komt in 3-5% van de zwangerschappen voor. Het heeft vooral voor het ongeborn kind een aantal risico's. Er is een kans op een hoog geboortegewicht wat eventueel voor problemen bij de bevalling kan zorgen. Ook kan er een laag bloedsuikergehalte bij uw baby net na de geboorte ontstaan. Meer informatie kunt u lezen in de folder 'zwangerschapsdiabetes'.

## Hoe wordt dit vastgesteld?

Zwangerschapsdiabetes veroorzaakt bij u geen klachten. U kunt dus zelf niet merken dat u het heeft. Bij iedere vrouw die mogelijk zwangerschapsdiabetes heeft, wordt er tijdens de zwangerschap drie keer bloedonderzoek gedaan: bij ongeveer 26, 30 en 34 weken zwangerschap. Er wordt met een vingerprik een druppel bloed afgenomen terwijl u nuchter bent. Daarna drinkt u een drankje van suikerwater. Twee uur daarna wordt er weer een vingerprik gedaan. Deze test wordt Orale Glucose Tolerantie Test (OGTT) genoemd.

## Hoe wordt dit behandeld?

Als er bij u zwangerschapsdiabetes is vastgesteld wordt, zijn er twee dingen belangrijk:

- U gaat uw voeding aanpassen samen met een diëtiste.
- U gaat dagelijks uw bloedsuiker meten. U geeft de bloedsuikermetingen door aan de diabetesverpleegkundige.

Als, ondanks het aanpassen van uw voeding, uw bloedsuiker te hoog blijft, kan de internist u insuline voorschrijven.

## Waarom wetenschappelijk onderzoek?

Op dit moment wordt onderzoek naar zwangerschapsdiabetes gedaan met de OGTT. Mogelijk kan een andere, eenvoudigere test in de toekomst gebruikt worden om zwangerschapsdiabetes vast te stellen. Dit is de Breakfast screening test (BST). Hierbij wordt uw bloedsuiker twee keer gemeten wordt: 's morgens vroeg als u nog niet gegeten/gedronken heeft en 2 uur na het ontbijt. In het ziekenhuis wordt de bloedsuiker gemeten. Met wetenschappelijk onderzoek kunnen we bepalen welke test de meest betrouwbare uitslagen geeft.

### **Wie kan meedoen met dit wetenschappelijk onderzoek?**

Elke zwangere vrouw die onderzocht moet worden op zwangerschapsdiabetes kan meedoen aan dit wetenschappelijke onderzoek.

### **Wat betekent dit voor u?**

De OGTT wordt bij iedere zwangere vrouw gedaan die zwangerschapsdiabetes heeft. Als u meedoet aan het wetenschappelijk onderzoek doet u binnen een week na de OGTT, de BST. De BST wordt in twee groepen verdeeld; één groep eet een exact voorgeschreven ontbijt en de andere groep een ontbijt naar eigen keuze.

### **Wat zijn de risico's?**

Er zijn geen risico's voor uw zwangerschap of uw baby.

### **Welke gegevens worden verzameld?**

We verzamelen anoniem de gegevens van het verloop van de zwangerschap en ook de eerste gegevens van uw baby, zoals het geboortegewicht en verloop van de bevalling.

## **Tot slot**

Als u na het lezen van deze folder nog vragen heeft, dan kunt u deze aan uw gynaecoloog of verloskundige stellen.

Geef hier uw mening over deze folder: [www.asz.nl/foldertest/](http://www.asz.nl/foldertest/)





Albert Schweitzer ziekenhuis  
februari 2020  
pavo 1573