

Borstvoeding en diabetes

Naar het ziekenhuis? Lees eerst de informatie op www.asz.nl/brmo.

**albert
schweitzer**

Inleiding

Borstvoeding en diabetes kunnen meestal prima samengaan. In deze folder leest u meer over het geven van borstvoeding als u diabetes mellitus type 1, type 2 of diabetes gravidarum heeft en insuline of orale, bloedsuiker verlagende medicatie gebruikt. Het geven van borstvoeding heeft veel gezondheidsvoordelen, voor u en uw baby.

Aandachtspunten voor uw baby

Tijdens de zwangerschap wordt uw baby blootgesteld aan de hoge bloedglucosewaarden van de moeder. Hierdoor produceert de alvleesklier van uw baby veel insuline. Na de geboorte moet uw baby deze hoge insulineproductie aanpassen.

Na de geboorte krijgt uw baby geen glucose meer via u. Daardoor kan het bloedglucosehalte bij uw baby te veel dalen. Het is heel belangrijk dat uw baby zo snel mogelijk na de bevalling bij u aan de borst wordt gelegd zodat uw baby de eerste melk (colostrum) zo snel mogelijk binnen krijgt. Het streven is om uw baby direct na de geboorte huid op huid contact te geven bij u op de borst en binnen het eerste uur aan de borst te leggen.

Colostrum

De eerste melk is dik, gelig, extra rijk aan antistoffen en levende cellen die uw baby beschermen tegen ziekten. Samen met de antistoffen die uw baby via de navelstreng heeft gekregen, is de afweer in de melk belangrijk voor het volgroeien van het immuunsysteem. Colostrum bevat groeifactoren en enzymen. Deze zorgen voor een optimale ontwikkeling van de nog onrijpe organen. Colostrum is eiwitrijk, licht verteerbaar en zorgt ervoor dat uw baby zijn eerste ontlasting (meconium) makkelijker kwijtraakt. De

lichaamseigen en dus gemakkelijk opneembare suikers in colostrum houden de bloedsuikerspiegel van uw baby op peil.

Na de geboorte worden de bloedglucosewaarden van uw baby regelmatig gecontroleerd. De eerste glucose wordt 1 uur na de allereerste voeding geprikt. Daarna na 3-6-9 en 12 uur. Het prikken van de bloedsuiker wordt altijd gekoppeld aan de voeding. Uw baby wordt hier niet tussendoor voor wakker gemaakt.

Als het bloedglucosegehalte te laag is, heeft uw baby bijvoeding nodig. Het is fijn als uw baby dan de eerste moedermelk, het colostrum, krijgt. Colostrum heeft een hoge voedingswaarde, waardoor het bloedglucosegehalte bij uw baby omhoog gaat/stabiliseert. Als er geen colostrum beschikbaar is het eerste uur na de bevalling en het bloedglucosegehalte bij uw baby te laag is, krijgt uw baby kunstvoeding als bijvoeding.

Als het bloedglucosegehalte te laag blijft bij uw baby, dan wordt uw baby in overleg met de kinderarts mogelijk opgenomen op de afdeling Neonatologie om extra glucose toe te dienen via een infuus.

Het is belangrijk dat uw baby huid op huid contact heeft met u. Onder invloed van hormonen zorgt huid op huid contact voor een stabiel bloedglucosegehalte. Ook zorgt dit ervoor dat uw baby niet afkoelt, minder lang huilt en sneller uit de borst drinkt, waardoor het bloedglucosegehalte van uw baby minder snel daalt.

Als uw baby goed aan de borst kan drinken, heeft dit de voorkeur. Soms is aanleggen niet mogelijk vanwege uw conditie of die van uw baby. Het is dan goed om te starten met kolven, zodat de borstvoeding snel op gang komt. U krijgt dan hulp en instructies om de borstvoeding op gang te brengen met een elektrische kolf.

Voordelen van borstvoeding

Voordelen voor uw baby

- Uw baby zal stabielere bloedglucosegehaltenes hebben en minder hebben kans op een laag bloedglucosegehalte.
- Uw baby heeft minder kans om op latere leeftijd zelf diabetes te ontwikkelen.
- Uw baby heeft minder kans op overgewicht tijdens kindertijd.

Voordelen van het geven van borstvoeding voor u

- U bent sneller terug op uw gewicht van voor de zwangerschap.
- U heeft minder insuline nodig.

Aandachtspunten voor u

Borstvoeding komt bij moeders met diabetes meestal minder snel op gang. Daarom is het belangrijk dat u uw baby 8 - 12 keer per dag aanlegt. Als dit niet mogelijk is door ziekte van uzelf of van uw baby, dan is het belangrijk dat u start met kolven.

Bij een verhoogd bloedglucosegehalte heeft u meer kans op **candida** op uw borst. Het is belangrijk dat u goed uw handen wast voor het aanleggen van uw baby. We adviseren om na de voeding uw tepels aan de lucht laten drogen en de zoogkompresen regelmatig te verschonen.

Uiterlijke verschijnselen bij een Candida:

- Bij u: branderige, rode tepels, steken in uw borsten tijdens de voeding en tussen de voedingen in.
- Bij uw baby: een witte aanslag in het mondje van de baby en pukkelige luieruitslag, klakgeluiden tijdens het drinken.

Ook heeft u bij een verhoogd bloedglucosegehalte een grotere kans op een borstontsteking. Daarom is het verstandig om geen knellende bh te dragen. Na de voeding mag u in uw borst geen

schijven voelen. Als u een schijf voelt, masseer deze met hele lichte druk weg. Of onder de douche met de warme straal met lichte druk weg masseren.

Verschijnselen van een borstontsteking zijn:

- Een rode pijnlijke harde plek op een borst
- Een grieperig gevoel
- Koorts boven 39°C

Kolven in de zwangerschap

Als u voor de bevalling al bekend bent met het handmatig afkolven geeft u meestal langer en succesvoller borstvoeding. Door al in de zwangerschap uw borsten te stimuleren komt de melkproductie na de bevalling eerder op gang.

Wetenschappelijk onderzoek heeft uitgewezen dat ruim 96% van moeders die tijdens de zwangerschap kolfden binnen 30 minuten na de eerste voedingspoging al voldoende melkproductie hadden. Bovendien kunt u voor de bevalling al een klein voorraadjie aanleggen, zodat uw baby bijvoeding kan krijgen met colostrum in plaats van kunstvoeding.

Het handmatig kolven kan vanaf de 37-ste week van de zwangerschap gestart worden. U kunt hiervoor een afspraak maken met de lactatiekundige op de polikliniek zwangeren.

Zie verder de folder 'Kolven in de zwangerschap'.

Tot slot

Heeft u na het lezen van deze folder nog vragen? Stel ze dan gerust aan uw behandelaar. Zo nodig wordt u verwezen naar de lactatiekundige van het ziekenhuis.

Geef hier uw mening over deze folder: www.asz.nl/foldertest/

Albert Schweitzer ziekenhuis
april 2023
pavo 1166