

Dagdoelen

Na de operatie leert u stap voor stap zelf de stoma te verzorgen.

- Moet het zakje geleegd worden? Druk dan op de bel. We doen dit samen tot u het zelf kunt.
- Tijdens uw opname vervangen we iedere dag ook 2-delige stomamaterialen zodat u de verzorging zo goed mogelijk zelf leert.
- De stomaverpleegkundige én de afdelingsverpleegkundige helpen u om zelf de stoma te gaan verzorgen.

Dag 1

- Het zakje verwijderen van de buik dat tijdens de operatie is aangebracht
- Kijken naar en aanraken van de stoma
- Starten met zelf gekozen stoma-materiaal
- Onder begeleiding materiaal aanbrengen op de huid
- Onder begeleiding zakje legen/vervangen als dit voor een derde (1/3e) vol is

Dag 2

- Onder begeleiding het materiaal van de buik verwijderen
- De stoma en de huid rondom de stoma schoonmaken met vochtige gaasjes
- De mal controleren
- Opening in de huidplak maken met behulp van de mal
- Materiaal onder begeleiding aanbrengen op de huid
- Zelfstandig het zakje legen/vervangen als dit voor een derde (1/3e) vol is

Dag 3

- Zelfstandig het materiaal verwijderen van de buik
- Zelfstandig de stoma en de huid rondom de stoma schoon maken
- Opening in de huidplak maken met behulp van de mal
- Materiaal zelf aanbrengen op de huid
- Zelf het zakje legen/vervangen als dit voor een derde (1/3e) vol is

Dag 4

- Zelf de stoma verzorgen, zo nodig in aanwezigheid van de (stoma) verpleegkundige

