

# Diabetes en Prednison

Naar het ziekenhuis? Lees eerst de informatie op [www.asz.nl/brmo](http://www.asz.nl/brmo).

**albert  
schweitzer**



# Wat is Prednison?

Prednison is de merknaam van een medicijn. Dit behoort tot de groep van de corticosteroiden. Deze groep medicijnen is een kunstmatige variant van het bijnierschorshormoon. Dit wordt normaal gesproken door uw lichaam zelf gemaakt. Het hormoon remt ontstekingen en overgevoeligheidsreacties. Prednison wordt voorgeschreven bij een groot aantal aandoeningen waarbij ontstekingsverschijnselen een rol spelen. Hierbij kunt u denken aan COPD, chronische longziekten, reuma en allergische reacties. Ook injecties die gegeven worden voor ontstekingen in de gewrichten bevatten vaak Prednison. Ook (verder) wordt het gegeven bij sommige vormen van kanker, bij afstotingsreacties na orgaantransplantaties en bij ziekten van de bijnieren.

Van de corticosteroiden is Prednison het meest bekende medicijn. Om deze reden zullen we ook verder in deze tekst Prednison gebruiken wanneer we spreken van corticosteroiden, in welke vorm dan ook. Voorbeelden van enkele geregistreerde geneesmiddelen zijn Cortison, Hydrocortison, Prednisolon, Methylprednisolon, Triamcinolon, Betamethason en Dexamethason.

## Gevolgen bij gebruik van Prednison

Als u Prednison gebruikt, geeft dit verhoging van de bloedglucosewaarden. Het blijkt dat 6 - 25% van de mensen diabetes krijgen als ze langdurig of vaak Prednison gebruiken. Bij mensen die diabetes hebben kan de behoefte aan insuline toenemen. Daardoor moeten de medicijnen (tabletten en insuline) vaak aangepast worden. Het is dus belangrijk om uw glucosewaarden goed in de gaten gehouden moeten worden.

## **Oorzaken van de stijging van de insulinebehoefte en glucosewaarden**

- Er wordt door uw lever meer glucose aan uw bloed afgegeven.
- Er is minder goede opname van glucose door uw lichaamscellen.
- Gewichtstoename door een veranderde opbouw en afbraak van vet, toename van eetlust en door het vasthouden van vocht. Dit geeft een verminderde opname van insuline door uw lichaam (insulineresistentie).
- Verminderde afgifte van insuline door de alvleesklier.

## **Effect op de glucosewaarden**

Prednison wordt vaak één keer per dag 's ochtends ingenomen. Dit geeft een specifiek beeld in het verloop van de bloedglucosewaarden over de dag.

De bloedglucosewaarde is in de loop van de middag het hoogst. De waarden kunnen oplopen tot boven de 20 mmol/l. In de nacht en vroege ochtend is de bloedglucosewaarde vaak weer normaal.

# **Adviezen bij Prednisongebruik**

Als u door Prednisongebruik diabetes krijgt, is het vaak nodig om medicijnen daarvoor te gaan gebruiken. Dat kunnen tabletten of insuline zijn. Om uw glucosewaarden te controleren leren wij u deze waardes met een vingerprik zelf te meten.

Als u al diabetes heeft en u gaat Prednison gebruiken, dan is het belangrijk om uw glucosewaarden goed controleren. Vaak is het nodig om de hoeveelheid tabletten of insuline aan te passen.

Zodra de dosering Prednison verlaagd of afgebouwd wordt, zal er ook een verandering in de dosering van diabetesmedicijnen nodig zijn. Het controleren van de glucosewaarden blijft dan belangrijk om te voorkomen dat de waardes dan juist weer niet te laag worden.

Uw behandelend arts of diabetesverpleegkundige zal u adviseren bij veranderingen in de dosering van de tabletten of insuline.

## Tot slot

Heeft u na het lezen van deze folder nog vragen? Bel dan gerust van maandag t/m vrijdag naar de diabetesverpleegkundige tijdens het telefonisch spreekuur tussen 08.15-08.45 en tussen 13.30-14.30 uur, tel. (078) 654 17 39.

U kunt ook mailen naar: [diabetescentrum@asz.nl](mailto:diabetescentrum@asz.nl)

Vergeet niet uw naam en geboortedatum te vermelden. We beantwoorden uw e-mail van maandag t/m vrijdag binnen 24 uur.

We wijzen u erop dat e-mailverkeer niet beveiligd is. Heeft u medisch-inhoudelijke vragen? E-mail die dan niet, maar bel naar de diabetesverpleegkundige.

Geef hier uw mening over deze folder: [www.asz.nl/foldertest/](http://www.asz.nl/foldertest/)





Albert Schweitzer ziekenhuis  
december 2023  
pavo 1170