

# Bekkenbodemplachten

Spreekuur

Naar het ziekenhuis? Lees eerst de informatie op [www.asz.nl/brmo](http://www.asz.nl/brmo).

# informatie



# Inleiding

U bent aangemeld bij het Bekkenbodencentrum voor verder onderzoek en eventuele behandeling van klachten die met uw bekkenbodem te maken hebben. Hierbij zijn verschillende hulpverleners betrokken. Afhankelijk van uw klachten wordt u door één of meer hulpverleners onderzocht. In deze folder leest u meer over uw afspraak bij het Bekkenbodencentrum.

## Uw afspraak

Om vast te stellen wat de oorzaak van uw klachten is en wat daarvoor de beste behandeling is, moet u onderzocht worden. We proberen alle nodige onderzoeken zoveel mogelijk op één ochtend of middag voor u te plannen. Voor deze onderzoeken moet u de kleding van uw onderlichaam en uw schoenen uittrekken. We raden u daarom aan om makkelijke kleding en schoenen te dragen. Als u medicijnen gebruikt, wilt u deze dan in originele verpakking, meenemen? Als u meerdere medicijnen gebruikt, kunt u bij uw apotheek een medicijnlijst laten maken.

U meldt zich op het afgesproken tijdstip bij het Bekkenbodencentrum op locatie Dordwijk. Uw bezoek duurt een aantal uren. Er staat koffie en thee en water voor u klaar. Als u tussendoor iets wilt eten, brengt u dit dan zelf mee.

# Onderzoeken

## Beleving

We proberen zo goed mogelijk aan te geven wat u kunt verwachten aan ongemak of pijn als u een onderzoek of behandeling krijgt. Toch beleeft ieder mens dat anders en op zijn eigen manier. Vertel het ons als u ergens tegenop ziet of ongerust bent, dan kunnen we daar nog extra rekening mee houden.

## Gesprekken en meerdere onderzoeken

Voorafgaand aan de onderzoeken heeft u een gesprek met de continentieverpleegkundige. Zij bespreekt met u uw klachten en de lijsten die u heeft ingevuld. Daarna heeft u afspraken met de bekkenfysiotherapeut, de uroloog en/of de gynaecoloog. Er worden meerdere onderzoeken gedaan om de oorzaak van uw klachten vast te stellen:

- Een cystoscopie
- Een gynaecologisch onderzoek
- Een inwendig bekkenfysiotherapeutisch onderzoek
- Een flowmetrie

Hieronder beschrijven we in het kort wat deze onderzoeken voor u inhouden.

## De cystoscopie en flowmetrie

Een cystoscopie is een inwendig onderzoek van uw plasbuis en blaas. Bij dit onderzoek wordt een kijkbuis (cystoscoop) via uw plasbuis naar uw blaas geschoven. De uroloog kan zo uw plasbuis en blaas bekijken. Na dit onderzoek heeft u een volle blaas. Ook zal de uroloog een inwendig onderzoek doen. U gaat daarna op een speciaal toilet zitten om uit te plassen. Hierbij wordt de kracht van de straal gemeten. Dit wordt een flowmetrie of urinestraalmeting genoemd.

U kunt na het onderzoek een wat branderig gevoel hebben bij het plassen. Door veel te drinken verdwijnt dit gevoel weer snel.

### **Bekkenfysiotherapeutisch onderzoek**

Afhankelijk van uw klachten zal de bekkenfysiotherapeut een inwendig (vaginaal en/of anaal) onderzoek doen.

Met dit onderzoek wordt de spierfunctie (kracht en de coördinatie) van uw bekkenbodem beoordeeld. Zo nodig kan voor dit onderzoek ook gebruik gemaakt worden van apparatuur. Dit onderzoek is niet pijnlijk.

### **Gynaecologisch onderzoek**

Het gynaecologisch onderzoek bestaat uit twee onderdelen. Eerst krijgt u een inwendig onderzoek waarbij de gynaecoloog o.a. kijkt of er sprake is van een of meerdere verzakkingen.

Indien van toepassing krijgt u daarna een inwendig echografisch onderzoek waarbij uw baarmoeder en de eierstokken beoordeeld worden.

## **Behandelmogelijkheden**

Aan het eind van het dagdeel bespreken de hulpverleners die u onderzocht hebben hun bevindingen met elkaar. Zij bespreken ook wat de beste behandeling voor u is. Uw arts bespreekt daarna dit behandelvoorstel met u. De assistente van het Bekkenbodemcentrum maakt vervolgens met u de afspraken voor eventuele verdere behandeling.

# Tot slot

Wij doen ons best u zoveel mogelijk op tijd te helpen. Wilt u zo vriendelijk zijn om op tijd aanwezig te zijn?

Als u verhinderd bent voor deze afspraak, bel ons dan zo spoedig mogelijk. De opengevallen plaats kunnen we dan voor een andere patiënt gebruiken.

Heeft u na het lezen van deze folder nog vragen? Bel dan gerust van maandag t/m vrijdag tussen 08.00-16.30 uur naar het Bekkenbodemcentrum, tel. (078) 654 29 53. We beantwoorden uw vragen graag.

Geef hier uw mening over deze folder: [www.asz.nl/foldertest/](http://www.asz.nl/foldertest/)



Albert Schweitzer ziekenhuis  
oktober 2020  
pavo 0783