

Met spoed opgenomen... en nu?

Naar het ziekenhuis? Lees eerst de informatie op www.asz.nl/brmo.

**albert
schweitzer**

Inleiding

U bent met spoed in het ziekenhuis opgenomen. Daardoor heeft u zich niet kunnen voorbereiden. Er komen ineens veel dingen op u af. U kunt het gevoel hebben even het overzicht kwijt te zijn. In deze folder geven we u tips en adviezen hoe u met deze periode om kunt gaan. Vandaar dat u in dit boekje veel ruimte vindt voor uw eigen aantekeningen

Algemene informatie over opname in het ziekenhuis kunt u lezen in het boekje 'Welkom in ons ziekenhuis'. Mogelijk heeft u dit boekje al ontvangen. Als u het boekje nog niet heeft kunt u dit aan de verpleegkundige vragen.

Wat moet u regelen?

Persoonlijke spullen

Vraag uw familie of naasten of ze kleding, schoenen/pantoffels en toiletartikelen voor u willen halen. Geef kostbare spullen zoals sieraden mee naar huis.

BSN-nummer

Is uw burgerservicenummer al in het ziekenhuis bekend? Als u zich nog niet eerder in het ziekenhuis heeft gelegitimeerd dan is dat nummer mogelijk niet bekend. Dit nummer is nodig als u bijvoorbeeld nazorg nodig heeft na de ziekenhuisopname. Vraag aan uw familie of ze een identiteitsbewijs van u mee willen nemen.

Partner of kinderen

Als u voor uw partner of kinderen zorgde, regel dan dat iemand deze zorg van u overneemt.

Als u geen familie of bekenden heeft die iets voor u kunnen betekenen, zegt u dit dan tegen de verpleegkundige. Zij kan u uitleggen welke andere mogelijkheden er voor u zijn.

Huisdieren

Bent u alleenstaand en heeft u nog huisdieren thuis zitten? Regel dan dat iemand voor uw huisdieren gaat zorgen.

Uw eigen aantekeningen

In gesprek met hulpverleners

Mogelijk zijn er al verschillende onderzoeken gedaan of heeft u al een behandeling ondergaan. Misschien moeten er nog meer onderzoeken of behandelingen plaatsvinden. Dan is het goed om voor uzelf duidelijk te hebben wat er precies gaat gebeuren en waarom.

Wees niet bang om vragen te stellen! Schrijf uw vragen op zodat u ze niet vergeet te stellen. Hulpverleners komen namelijk vaak niet op geplande tijden langs.

Tijdens uw opname in het ziekenhuis heeft u één hoofdbehandelaar. Dat is een medisch specialist. Uw hoofdbehandelaar kan andere artsen en hulpverleners inschakelen bij uw behandeling. Uw hoofdbehandelaar houdt altijd het overzicht over uw behandeling.

Vragen die u bijvoorbeeld kunt stellen, zijn:

- Wat mankeer ik?
- Wat kan er aan mijn klachten gedaan worden?
- Welke onderzoeken of behandelingen zijn er nodig? En moet ik die in het ziekenhuis afwachten of kan dat ook poliklinisch?
- Wat zijn de risico's en gevolgen van de onderzoeken of behandelingen?
- Zijn er nog andere mogelijkheden en wat zijn daar de risico's en gevolgen van?
- Wanneer krijg ik de uitslagen te horen?
- Welke gevolgen zijn er voor mijn dagelijkse leven?
- Hoe lang moet ik in het ziekenhuis blijven?

Als uw familie een gesprek wil

Natuurlijk kan het zo zijn dat uw familie ook een gesprek met de arts wil over het verloop van uw opname. U kunt dit tegen de verpleegkundige of arts zeggen.

Er wordt dan een afspraak gemaakt voor een gesprek. Dit kan soms ook telefonisch plaatsvinden. Het kan ook zo zijn dat de arts graag een gesprek met u en uw familie erbij wilt hebben. Uw arts zal dit dan ook tijdig laten weten.

Vragen die u aan hulpverleners wilt stellen

Hulpmiddelen regelen

Misschien heeft u na uw ziekenhuisopname thuis ook nog bepaalde hulpmiddelen nodig of moeten er (kleine) aanpassingen in uw huis gedaan worden. Vraag aan uw hulpverleners welke hulpmiddelen of aanpassingen u nodig heeft.

Sommige hulpmiddelen zoals krukken of een rollator worden niet meer via de AWBZ verstrekt. U kunt deze huren of kopen. Grotere hulpmiddelen zoals een po-stoel, douchestoel of hoog/laagbed worden nog wel uitgeleend. Bij sommige hulpmiddelen heeft u een verklaring van de arts nodig dat dit hulpmiddel noodzakelijk is. De afdelingsverpleegkundigen kunnen u hierover verder informeren.

Ga verder na wat u in huis nodig heeft als u het ziekenhuis weer mag verlaten. Uw familie kan er bijvoorbeeld voor zorgen dat alles in huis zo staat dat u er makkelijk met een hulpmiddel langs kan lopen. Misschien wilt u wel aansluiting op alarmering van de thuiszorg. Vraag in dat geval of uw zorgverzekering dit vergoed

Zorg dat de spullen daar staan waar u ze ook echt nodig heeft. En dat u daar ook zelf makkelijk bij kunt.

Uw eigen aantekeningen

Welke hulp heeft u nodig?

Zodra u van de arts gehoord heeft welke gevolgen deze opname heeft voor uw dagelijkse leven, kunt u gaan nadenken of u thuis hulp nodig heeft.

Huishoudelijke hulp

Bij huishoudelijke hulp worden in overleg met u, huishoudelijke taken uitgevoerd, bijvoorbeeld het toilet en de badkamer schoonmaken. De huishoudelijke hulp doet geen boodschappen voor u en verzorgt geen huisdieren.

U komt in aanmerking voor huishoudelijke hulp als u alleenstaand bent of huisgenoten heeft die wegens ziekte niet in staat zijn huishoudelijke activiteiten te doen. Als u 'gezonde' huisgenoten tussen de 18 en 75 jaar heeft, komt u niet in aanmerking voor huishoudelijke hulp. Uw huisgenoten moeten deze taak dan op zich nemen.

De huishoudelijke hulp wordt verzorgd door uw gemeente via de Wmo (Wet maatschappelijke ondersteuning). Iedere gemeente bepaalt zelf welke organisaties zij inschakelt om de huishoudelijke hulp te bieden.

Voor huishoudelijke hulp moet een eigen bijdrage worden betaald. Als u huishoudelijke hulp wilt hebben, moet u dit zelf bij de gemeente waar u woont, aanvragen. Voor de regio Drechtsteden kunt u bellen met (078) 770 89 10.

Thuiszorg, reactivering of opname verpleeghuis

Denkt u dat u thuiszorg nodig heeft of dat u tijdelijk niet meer naar huis kunt? Vraag dan aan de verpleegkundige om de folder 'Ontslag uit het ziekenhuis...en u heeft nog hulp nodig'. Daarin kunt u de verschillende mogelijkheden van nazorg doorlezen. De verpleegkundige kan deze zorg voor u aanvragen.

Uw eigen aantekeningen

Weer naar huis

De arts bespreekt met u wanneer u het ziekenhuis weer mag verlaten. Het is belangrijk dat u weet wat u de komende tijd kunt verwachten. Vragen die u aan uw hulpverleners kunt stellen, zijn:

- Moet ik nog terugkomen naar het ziekenhuis? En zo ja, waarvoor?
- Welke problemen kan ik nog verwachten?
- Wanneer moet ik een arts raadplegen?
- Welke medicijnen moet ik blijven gebruiken?
- Welke leefregels heb ik? Denk bijvoorbeeld aan een dieet, huishoudelijke activiteiten, werken, sporten, autorijden etc.
- Andere vragen die u nog heeft.

Uw eigen aantekeningen

We wensen u een spoedig herstel toe!

Albert Schweitzer ziekenhuis
maart 2023
pavo 1169