

# Tremorregistratie

Naar het ziekenhuis? Lees eerst de informatie op [www.asz.nl/brmo](http://www.asz.nl/brmo).

**albert  
schweitzer**



# Inleiding

U heeft een afspraak voor een tremorregistratie op de afdeling Klinische Neurofysiologie (KNF). In deze folder leest u meer over de voorbereiding en het onderzoek.

## Een tremorregistratie

Een tremor is een ritmische beweging (beven/trillen), meestal van hand, arm, been of een combinatie van meerdere ledematen. Er zijn verschillende soorten tremoren.

Bij een tremorregistratie wordt de spieractiviteit gemeten om meer duidelijkheid te krijgen over welk soort tremor u heeft. Een computer registreert de spieractiviteit via elektroden (metalen plaatjes). U voelt hier niets van.

### Beleving

We proberen zo goed mogelijk aan te geven wat u kunt verwachten aan ongemak of pijn als u een onderzoek krijgt. Toch beleeft ieder mens dat anders en op zijn eigen manier. Vertel het ons als u ergens tegenop ziet of ongerust bent, dan kunnen we daar nog extra rekening mee houden.

## Voorbereiding

Als u medicijnen gebruikt, neemt u dan een lijstje mee waarop de namen van de medicijnen staan.

De elektrische activiteit van de spieren wordt via de huid gemeten. Dit lukt niet goed als de huid wat vettig is. Gebruik daarom van tevoren geen (bad)olie, bodylotion of andere crèmes.

Als er bij u gemeten wordt aan de armen, moeten deze geheel ontbloot worden. Zorgt u er dan voor dat u onderkleding (hemd of T-shirt) aan heeft. Tijdens een groot deel van het onderzoek zit u stil en kunt u het koud krijgen.

## Het onderzoek

De laborant bepaalt de plaatsen waar de elektroden worden geplakt. Deze plaatsen worden met een (scrub)crème schoongemaakt. Daarna worden de elektroden op verschillende plaatsen op de huid geplakt, vooral op de plaatsen waar de tremor het duidelijkst aanwezig is (zie afbeelding). Als alle elektroden zijn aangebracht, kan de registratie beginnen.



*De elektroden worden op verschillende plaatsen op uw huid geplakt.*

Tijdens het onderzoek geeft de laborant u een paar opdrachten. Bijvoorbeeld in rust blijven liggen, uw armen of uw benen strekken, rekensommen maken of de positie aannemen waarbij de tremor het duidelijkst aanwezig is.

Na afloop van het onderzoek verwijdert de laborant de elektroden en wordt uw huid schoongemaakt.

Een speciaal hiervoor opgeleide laborant van de afdeling KNF voert dit onderzoek uit.

Het onderzoek, inclusief het aanbrengen en verwijderen van de elektroden duurt 1 tot 1½ uur.

U kunt na het onderzoek weer naar huis. U mag autorijden, het onderzoek heeft geen invloed op uw rijvaardigheid.

De uitslag van het onderzoek krijgt u van de behandelend specialist.

## Tot slot

Als u niet op uw afspraak voor het onderzoek kunt komen, bel dan zo snel mogelijk naar de polikliniek Neurologie. De opengevallen plaats kunnen we dan voor een andere patiënt gebruiken.

Heeft u na het lezen van deze folder nog vragen? Bel dan gerust naar de polikliniek Neurologie, locatie Dordwijk, tel. (078) 654 51 50. Dat kan van maandag tot en met vrijdag tussen 08.00 - 16.30 uur. We beantwoorden uw vragen graag.

Geef hier uw mening over deze folder: [www.asz.nl/foldertest/](http://www.asz.nl/foldertest/)





Albert Schweitzer ziekenhuis  
april 2025  
pavo 0766