

Behandelen van spataderen

Met (echo)sclerocompressietherapie

Naar het ziekenhuis? Lees eerst de informatie op www.asz.nl/brmo.

**albert
schweitzer**

Let op!

U moet bij iedere vervolgspraak de therapeutische kous meenemen die u gekregen heeft bij uw behandeling, anders kan de behandeling niet worden gedaan.

Inleiding

Uw arts heeft met u besproken dat uw spatader behandeld wordt door deze met een speciale vloeistof in te spuiten. De behandeling wordt (echo)sclerocompressietherapie genoemd.

In deze folder leest u wat de behandeling inhoudt.

Vorbereiding

- U hoeft niet nuchter te zijn en mag voor de behandeling eten en drinken zoals u gewend bent.
- Als u bloedverduunners gebruikt, hoeft u niet te stoppen met het innemen daarvan.
- Wilt u op de dag van de behandeling geen vette crème gebruiken? Vette crème zorgt ervoor dat het operatiegebied niet goed gedesinfecteerd kan worden.

Wat is (echo)sclerocompressietherapie?

Sclerocompressietherapie is geschikt voor kleine en middelkleine spataders. Spataders zijn uitgezette aders waarvan de kleppen niet meer werken.

Bij deze behandeling wordt de spatader ingespoten met een vloeistof met eigenschappen van een zeep die aan de vaatwanden hecht en de vaatwand laat verkleven.

Voor de grotere vaten kan de vloeistof vermengd worden met lucht waardoor een schuim ('foam') ontstaat.

Uiteindelijk verschrompelt en verdwijnt de spatader. Zijn functie wordt overgenomen door andere aderen.

De behandeling

Beleving

We proberen zo goed mogelijk aan te geven wat u kunt verwachten aan ongemak of pijn als u een behandeling krijgt. Toch beleeft ieder mens dat anders en op zijn eigen manier. Vertel het ons als u ergens tegenop ziet of ongerust bent, dan kunnen we daar nog extra rekening mee houden.

Inspuiten vloeistof of schuim

Tijdens uw behandeling ligt u op een behandeltafel. Met een klein naaldje worden de spataderen aangeprikt, waarna een kleine hoeveelheid van de vloeistof of het schuim wordt ingespoten. In sommige gevallen zoekt de arts de spatader eerst op met behulp van echografie. Het inspuiten van de vloeistof of het schuim kunt u als 'branderig' ervaren. De meeste patiënten voelen alleen de prikjes. De 'prikplaatsen' worden na de behandeling afgedekt met een wattenbolletje en een pleister.

Als het nodig is, kunnen meerdere spataderen tegelijk behandeld worden. Er is wel een maximum hoeveelheid vloeistof of schuim dat in totaal per keer mag worden ingespoten. Het kan dus zijn dat niet al uw spataderen in één keer behandeld worden.

De duur van behandeling kan variëren, mede afhankelijk van het aantal spataders. Meestal duurt het 10 - 20 minuten.

Na uw behandeling

- U krijgt direct na uw behandeling een therapeutische elastische kous aan. De arts spreekt met u af hoe lang u de kous moet dragen.

De wattenbolletjes met pleisters moet u 48 uur laten zitten. Het dragen van de therapeutische elastische kous is van groot belang voor het slagen van de behandeling.

- *Overdag draagt u beide kousen, 's nachts alleen de witte.*
- Zodra de kous uit mag, kunt u weer douchen.
- Na de behandeling mag u uw dagelijkse bezigheden hervatten. Beweging is goed na het inspuiten, dus mag u ook aan het werk. Intensief sporten, zoals gewichtheffen, roeien of wielrennen, raden we de eerste week na uw behandeling af.
- Soms is er nog een tweede behandeling nodig. We vragen u daarom ook bij uw vervolgafspraken uw therapeutische elastische kous altijd mee te nemen.

Mogelijke bijwerkingen

Een behandeling met sclerocompressietherapie kan de volgende bijwerkingen geven.

- *Allergische reactie*
Tijdens de behandeling heeft u een injectie gekregen met schuim. Zoals bij bijna alle medicijnen bestaat er een kleine kans dat u een allergische reactie hierop krijgt. U kunt dan last krijgen van roodheid en jeuk. Dit verdwijnt meestal vanzelf. Deze reactie is meestal plaatselijk en slechts zeer zeldzaam ernstig.
- *Injectie buiten de spatader*
De kans dat de (schuim)vloeistof naast de te behandelen spatader wordt gespoten is klein. Als dit toch gebeurt, kan het weefsel rondom de spatader beschadigd worden. U kunt dan last krijgen van een pijnlijke harde rode plek. Dit kan geen kwaad en herstelt zich na verloop van tijd vanzelf. Soms ontstaan er wondjes of korstjes.
- *Ontsteking van de spatader*
Op de plaats waar (schuim)vloeistof met de wand van de spatader in aanraking komt, zal een irritatie ontstaan.

Op plaatsen waar de spatader heel oppervlakkig in het been ligt, kan soms een ontsteking optreden. U voelt dan op de plaats van de ingespoten spatader harde bultjes die pijn doen als u erop drukt. We raden u dan aan om de kous langer te dragen.

Als de ontsteking verdwenen is, kan er nog wel een bruine verkleuring te zien zijn. Meestal verdwijnt die binnen een jaar. Bij de meeste mensen geneest een ontsteking van een spatader uiteindelijk zonder gevolgen.

- *Ontstaan van nieuwe kleine rode adertjes*

Een andere bijwerking betreft het ontstaan van zeer fijne rode adertjes op de plaats van de ingespoten ader.

Deze kunnen spontaan weer weggaan, maar soms is een extra behandeling met scleroseren nodig om ook die adertjes te laten verdwijnen.

- *Trombose*

Deze bijwerking komt zelden voor. Symptomen hiervan zijn aanhoudende pijn in het been, roodheid en/of zwelling van het behandelde been. Als u dit vermoedt, moet u contact opnemen met uw huisarts.

Veel gestelde vragen

Hoe vaak moet ik komen voor een behandeling?

Dat hangt af van de grootte en uitgebreidheid van de spatader(s).

Mag ik behandeld worden als ik zwanger ben?

Vaak is behandelen tijdens de zwangerschap niet nodig, omdat therapeutische elastische kousen bij klachten meestal voldoende helpen. Bij ernstige klachten waarbij therapeutische elastische kousen niet voldoende helpen, kunt u eventueel met echosclerose worden behandeld.

Er is op dit moment echter geen honderd procent zekerheid dat het inspuiten van de gebruikte vloeistof geen kwaad kan voor de ongeboren baby. Daarom behandelen we zwangere patiënten niet, tenzij er een medische noodzaak is.

Wordt de behandeling vergoed?

Deze behandeling van spataderen wordt *niet* meer vergoed door de zorgverzekeraars.

Mag ik behandeld worden als ik borstvoeding geef?

Er is tot op heden geen onderzoek gedaan naar de schadelijkheid van de vloeistof op de baby. Daarom kan er geen honderd procent zekerheid gegeven worden dat de behandeling geen kwaad kan.

De ervaring leert dat er nog nooit een probleem is ontstaan bij de baby als er wel gespoten wordt. Wij willen echter geen enkel risico nemen. Daarom raden wij vrouwen aan om met de behandeling te wachten tot na het moment dat gestopt is met de borstvoeding.

Tot slot

Heeft u na het lezen van de folder nog vragen? Bel dan gerust van maandag t/m vrijdag tussen 08.00 - 16.30 uur naar de polikliniek Dermatologie, tel. (078) 654 12 36. We beantwoorden graag uw vragen.

Bent u verhinderd? Wilt u dan zo snel mogelijk bellen naar tel. (078) 654 12 36 om uw afspraak afzeggen?

Dit is het rechtstreekse nummer van de polikliniek Dermatologie. In de vrijgekomen tijd kunnen we dan iemand anders helpen.

Geef hier uw mening over deze folder: www.asz.nl/foldertest/

Albert Schweitzer ziekenhuis
november 2022
pavo 1144