

24 uurs pH-meting

Naar het ziekenhuis? Lees eerst de informatie op www.asz.nl/brmo.

informatie

Inleiding

In deze folder leest u meer over het onderzoek 24 uren pH-meting.

U heeft een afspraak voor dit onderzoek

op: _____ dag _____ om _____ uur.

Het onderzoek vindt plaats op de Endoscopie-afdeling van locatie Dordwijk.

Wat is een pH-meting?

Een pH-meting is een onderzoek waarbij met een slangetje de zuurgraad in de slokdarm wordt gemeten. De maag produceert maagzuur. Soms kan dit maagzuur teruglopen in de slokdarm. Dit veroorzaakt een branderig gevoel. Om een goed beeld te krijgen van de zuurgraad in de slokdarm, wordt de meting gedurende 24 uur verricht.

De voorbereiding

Voor dit onderzoek moet u nuchter zijn. Dit betekent dat u op de avond voor het onderzoek, vanaf 24.00 uur niet meer mag eten, drinken en roken.

Medicijngebruik

Sommige medicijnen of (ingedikte of zure) voeding kunnen invloed hebben op de uitkomst van het onderzoek. Soms zal de arts afspreken dat deze medicijnen of voeding niet tijdens het onderzoek gebruikt mogen worden.

Beleving

We proberen zo goed mogelijk aan te geven wat u kunt verwachten aan ongemak of pijn als u een onderzoek krijgt. Toch beleeft ieder mens dat anders en op zijn eigen manier. Vertel het ons als u ergens tegenop ziet of ongerust bent, dan kunnen we daar nog extra rekening mee houden.

Het onderzoek

Bij een 24 uurs pH-meting wordt er een dun slangetje via de neus tot in de slokdarm gebracht. Het slangetje komt vijf centimeter boven de maagingang te liggen.

Tijdens het inbrengen laten we u soms een slokje water drinken, zodat het slangetje gemakkelijk naar binnen glijdt. Het inbrengen van het slangetje geeft een prikkelend gevoel in de neus. Als het slangetje de huid is gepasseerd, kan het zijn dat u moet kokhalzen. Dit gevoel verdwijnt zodra het slangetje op de juiste plaats in de slokdarm zit.

Het uiteinde van het slangetje hangt uit uw neus. Het wordt met een pleister op uw neus en op uw wang op zijn plaats gehouden.

Nadat het slangetje is ingebracht, wordt het gekoppeld aan een draagbaar registratiekastje. U draagt dit kastje in een tasje om uw nek.

Tijdens de meting houdt u een dagboek bij. De verpleegkundige vertelt u hoe u het dagboek in moet vullen. Verder krijgt u instructies over het registratiekastje. De verpleegkundige maakt met u een afspraak voor de volgende dag om het slangetje weer te verwijderen. Hierna kunt u het ziekenhuis verlaten.

Tijdens de 24-uurs meting mag en kunt u gewoon eten en drinken. U hoeft geen speciaal dieet te volgen, tenzij u dat om andere redenen al doet.

Probeer tijdens de meting zo veel mogelijk uw 'gewone' dagindeling aan te houden.

Na het onderzoek

Het slangetje moet binnen 24 uur verwijderd worden, omdat anders de verzamelde gegevens verloren gaan. Het is daarom belangrijk dat u op tijd bent voor de afspraak op de dag na het inbrengen van het slangetje.

Het verwijderen van het slangetje duurt enkele seconden. U kunt hierbij weer een prikkelend gevoel in de neus krijgen. Medicijnen of voeding die tijdens het onderzoek waren gestopt, mogen weer gebruikt worden.

Nadat het slangetje is verwijderd, mag u weer naar huis. De uitslag van het onderzoek hoort u niet meteen. De arts die het onderzoek heeft aangevraagd, zal de uitslag telefonisch met u bespreken of tijdens een bezoek aan de polikliniek.

Tot slot

Heeft u problemen of heeft u na het lezen van folder nog vragen?
Bel dan gerust de Endoscopie-afdeling, locatie Dordwijk,
tel. (078) 652 32 21. Dat kan van maandag tot en met vrijdag tussen
08.00 - 16.30 uur. We beantwoorden uw vragen graag.

Geef hier uw mening over deze folder: www.asz.nl/foldertest/

Albert Schweitzer ziekenhuis
oktober 2020
pavo 0568