

# Slaaponderzoek thuis met de Touch

Naar het ziekenhuis? Lees eerst de informatie op [www.asz.nl/brmo](http://www.asz.nl/brmo).

**albert  
schweitzer**

# Inleiding

Binnenkort wordt bij u een slaaponderzoek gedaan. In deze folder leest u meer over dit onderzoek.

## Wat is een Touch?

Een Touch is een apparaat waarmee een slaaponderzoek wordt gedaan. Het apparaat registreert hoe u 's nachts:

- Ademhaalt.
- Of u snurkt.
- In welke houding u ligt.

Ook wordt het zuurstofpercentage in uw bloed en uw hartslag gemeten.

## Vorbereiding

Heeft u nagellak, gelnagels of kunstnagels? Dan verwijdert u dit van één vinger. Als u rechtshandig bent, doet u dit bij één nagel aan uw linkerhand. Als u linkshandig bent, doet u dit één aan uw rechterhand. Op deze vinger wordt namelijk een sensor bevestigd

## Het onderzoek

Bij uw afspraak op het Slaapwaakcentrum krijgt u een apparaat (een Touch) mee naar huis. De slaaplaborant legt u uit hoe het apparaat werkt. U krijgt een vragenlijst mee. Deze vult u thuis in en neemt u mee als u het apparaat weer komt inleveren.

Als u thuis gaat slapen, sluit u het apparaat zelf aan. U doet een band om uw borst en om uw buik en een sensor onder uw neus. Hiermee wordt uw ademhaling gemeten.

U zet ook een sensor op uw vinger. Deze sensor meet het zuurstofpercentage in uw bloed.

### **De volgende ochtend**

U brengt het apparaat en de ingevulde vragenlijst de volgende ochtend op het afgesproken tijdstip terug naar het Slaapwaak-centrum. Daarna kunt u gewoon weer verder met uw dagelijkse bezigheden. Vult u zo nauwkeurig mogelijk de vragenlijst in.

## **Tot slot**

Heeft u na het lezen van de folder nog vragen? Bel dan gerust van maandag t/m vrijdag tussen 08.00-12.00 en 13.00-16.30 uur naar het Slaapwaak-centrum, tel. (078) 654 53 53. We beantwoorden uw vragen graag.

Geef hier uw mening over deze folder: [www.asz.nl/foldertest](http://www.asz.nl/foldertest)

Albert Schweitzer ziekenhuis  
mei 2024  
pavo 1618