

Vergroting van de schildklier

Struma

Naar het ziekenhuis? Lees eerst de informatie op www.asz.nl/brmo.

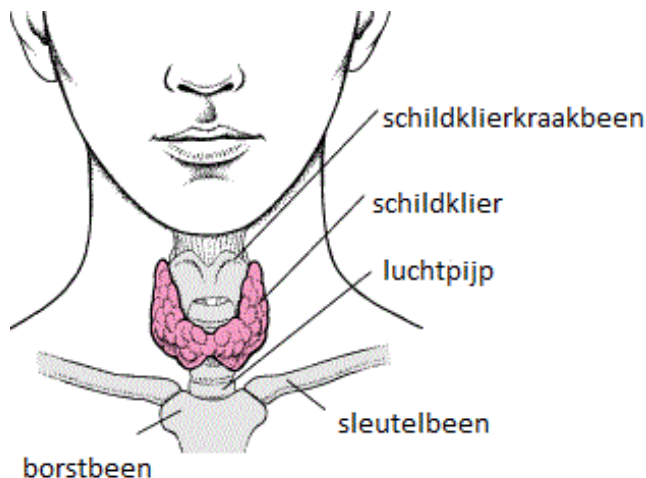
**albert
schweitzer**

Inleiding

In deze folder leest u meer over een vergroting van de schildklier en de behandelmogelijkheden.

De schildklier

De schildklier is een vlindervormig orgaan dat laag in de hals ligt, net onder het strottenhoofd en voor de luchtpijp.



Bronvermelding: deze afbeelding is met toestemming overgenomen van Merck Manual.

De schildklier maakt schildklierhormonen. Deze hormonen zijn van belang voor nagenoeg alle cellen, weefsels en organen van uw lichaam onder andere in/bij:

- Lichamelijke ontwikkeling
- Stofwisseling en spijsvertering

- Spieren en gewrichten
- Hersenen en zenuwen
- Hartslag en hartritme
- Lichaamstemperatuur
- Gedachten en emoties
- Gedachten en emoties

Wat is een struma?

Een struma is een vergrote schildklier. Deze is vaak zichtbaar of voelbaar als een zwelling aan de onderkant van de hals. De hele schildklier kan vergroot zijn. We noemen dit diffuus vergroot. Of er zitten meerdere knobbels in de schildklier. Dan spreken we over een multi-nodulair struma.

Oorzaken

De mogelijke oorzaken voor een struma zijn:

- De ziekte van Graves. Hierbij zijn er antistoffen die de schildklier stimuleren.
- Ziekte van Hashimoto. Dit is een chronische ontsteking van de schildklier.
- Thyreoïditis oftewel een ontsteking van de schildklier.
- Een jodiumgebrek.
- Als bijwerking van bepaalde medicijnen bijvoorbeeld Amiodaron, Cordarone en Lithium.

Soms maakt een vergrote schildklier te veel schildklierhormoon, maar dat hoeft niet. Als dit wel zo is spreken we van een hyperthyreoïdie: een te snel werkende schildklier.

De klachten

Een struma groeit meestal langzaam en geeft daardoor in het begin geen klachten. Als er klachten ontstaan, is dat meestal hinder met slikken, een piepende ademhaling (vooral 's nachts), of een drukkend gevoel in de hals. Soms ontstaat er heesheid. Het kan ook zijn dat u de verdikking in uw hals er storend uit vindt zien. Bij een versnelde werking van de schildklier zullen er ook klachten ontstaan zoals vermoeidheid, gejaagdheid en hartkloppingen.

Diagnose

Op basis van de klachten, het bloed- en lichamelijk onderzoek kan een voorlopige diagnose gesteld worden.

Als aanvullend onderzoek kan er ook een echografie van de schildklier gedaan worden. Bij de echografie wordt er met geluidsgolven gekeken naar de grootte van het struma.

Soms is het nodig om van een of meerdere bobbel(s), een punctie te doen. Er wordt dan materiaal opgezogen om te onderzoeken. Het is zeer zeldzaam dat het kwaadaardig is.

De internist kan ook besluiten om een schildklierscan te laten maken. Bij de schildklierscan wordt een lage dosis radioactief jodium gegeven om te beoordelen of er sprake is van een of meerdere bobbel(s). Daarbij kan er dan ook gekeken worden of de bobbel(s) actief zijn en/of het struma met radioactief jodium kan worden verkleind.

Behandeling

De behandeling hangt af van het soort struma, de invloed van het struma op het functioneren van de schildklier en of het struma klachten veroorzaakt tijdens het slikken en/of de ademhaling.

Vaak is een jaarlijkse controle bij de huisarts voldoende. Daarbij wordt er voorafgaand bloed geprikt om de schildklierfuncties te controleren. De huisarts bespreekt de uitslag met u en vraagt of u klachten heeft van het struma.

Als het struma klachten geeft door een snellere werking van de schildklier, kan dit behandeld worden met medicijnen of radioactief jodium. Bij slik en/of benauwdheidsklachten kan er radioactief jodium gegeven worden of kan voor een operatie gekozen worden.

Behandelteam

Mw. dr. S.C.C. Hartong, internist-vasculair geneeskundige

Mw. dr. R.M. Kiewiet-Kemper, internist-endocrinoloog

Dhr. R.J.M. van Leendert, internist

Mw. dr. E.T. Massolt, internist-endocrinoloog

Dhr. J.A.A. Meijer, internist- endocrinoloog

Mw. dr. M.W.C.J. Schoofs, internist-endocrinoloog

Dhr. E.J.H. van de Weijert, internist

Mw. S. van de Klundert, endocrinologieverpleegkundige

Mw. M.A. van Wijngaarden-Verhelst, endocrinologieverpleegkundige

Tot slot

Heeft u na het lezen van deze folder nog vragen? Stel die dan gerust tijdens uw afspraak of bel van maandag t/m vrijdag tussen 08.00-16.30 uur naar de polikliniek Interne Geneeskunde, tel. (078) 654 64 64. Ze plannen dan een afspraak bij de verpleegkundige voor u in en zij belt u dan terug.

Meer informatie

Meer informatie over onder andere endocrinologie (stofwisseling) kunt u vinden op onze website: www.asz.nl

Patiëntenvereniging

Schildklier Organisatie Nederland (SON). De organisatie geeft voorlichting en telefonisch advies, organiseert lotgenotencontact en informatiebijeenkomsten en bevordert wetenschappelijk onderzoek.

De SON heeft voor donateurs én niet-donateurs een zogeheten schildkliertelefoon, waar een ervaringsdeskundige u te woord staat. De ervaringsdeskundigen zijn geen medisch professionals, maar hebben wel een speciale training gehad. Meer informatie over onder andere de bereikbaarheid vindt u op de website van de SON; www.schildklier.nl

Geef hier uw mening over deze folder: www.asz.nl/foldertest/

Bronvermelding: afbeelding met toestemming overgenomen van Merck Manual.

Albert Schweitzer ziekenhuis
februari 2022
pavo 1293