

Facetdenervatie

Naar het ziekenhuis? Lees eerst de informatie op www.asz.nl/brmo.

**albert
schweitzer**

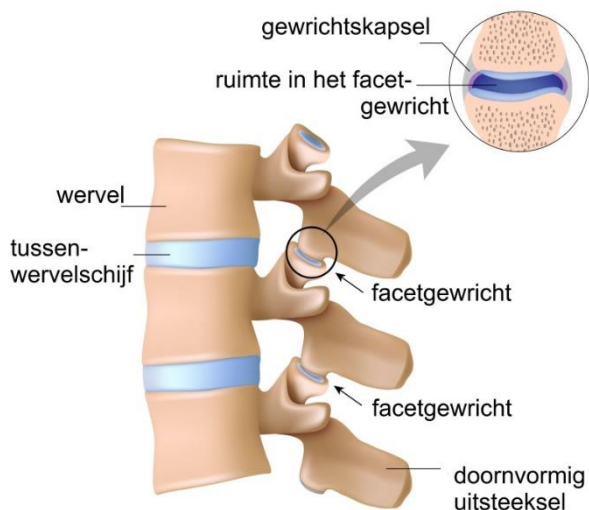
Inleiding

U heeft binnenkort een afspraak voor een facetdenervatie. In deze folder leest u hier meer over.

Pijn vanuit de wervelkolom

Pijn vanuit de wervelkolom komt veel voor. De oorzaak is soms moeilijk te vinden. Soms komt de pijn vanuit de facetgewrichten. Dit zijn kleine gewrichtjes die ervoor zorgen dat de wervels ten opzichte van elkaar kunnen bewegen.

Alle wervels staan als blokjes op elkaar gestapeld. De facetgewrichten en de tussenwervelschijven vormen samen de verbinding tussen de verschillende wervels.



Een stukje van de wervelkolom met rechts de facetgewrichten.

De facetgewrichten kunnen pijnlijk worden door verschillende oorzaken, bijvoorbeeld door:

- Ouderdom (de rug zakt een beetje in, de facetgewrichten komen strakker tegen elkaar aan te staan).
- Een scheve rug (scoliose).
- Een lichte verschuiving van ruggenwervels ten opzichte van elkaar.

Pijn die wordt veroorzaakt vanuit de facetgewrichten kan zich uiten in de onderrug met uitstraling naar de benen of in de nek met uitstraling naar schouders en armen of het hoofd.

Vorbereiding

Uw behandelaar heeft met u besproken of uw behandeling op de behandelkamer of operatiekamer zal plaatsvinden.

Nuchter zijn

U hoeft voor deze behandeling niet nuchter te zijn. Wel raden wij u aan op de dag van de behandeling licht verteerbaar voedsel te nemen. **Neem wel uw medicijnen in.** Als u bloedverdunners gebruikt dan heeft uw behandelaar hierover aparte afspraken met u gemaakt.

Allergie

Als u allergisch bent voor bepaalde medicijnen of stoffen, moet u dat vooraf aan uw pijnspecialist te vertellen.

Zwangerschap

Als u zwanger bent of denkt zwanger te zijn, kan deze behandeling niet plaatsvinden vanwege de röntgenstralen.

Vervoer naar huis regelen

Op de dag van uw behandeling mag u zelf niet autorijden. We raden u aan om vervoer naar huis te regelen.

Bij behandeling op de operatiekamer

Tijdens de behandeling mag u geen sieraden, piercings, nagellak of make-up mag dragen. Ook mag u op de dag van de behandeling geen bodylotion gebruiken.

Wilt u ervoor zorgen als u gelnagels draagt dat er op één nagel van uw hand of voet geen gelnagel zit? Het meten van het zuurstofgehalte in het bloed is namelijk niet mogelijk bij gelnagels.

Beleving

We proberen zo goed mogelijk aan te geven wat u kunt verwachten aan ongemak of pijn als u een behandeling krijgt. Toch beleeft ieder mens dat anders en op zijn eigen manier. Vertel het ons als u ergens tegenop ziet of ongerust bent, dan kunnen we daar nog extra rekening mee houden.

De behandeling

De zenuw die naar de steungewrichten (facetgewrichten) gaat wordt verdoofd. Deze zenuw zit aan de achterkant van de wervelkolom. Deze behandeling heet facetdenervatie.

De behandeling vindt plaats met röntgendoorlichting. Dit betekent dat er tijdens de behandeling continue röntgenbeelden worden gemaakt zodat de pijnspecialist de te behandelen zenuw op kan sporen.

Als de naalden op de goede plaats staan wordt plaatselijke verdoving ingespoten. Hierna wordt de naaldpunt gedurende een aantal minuten opgewarmd.

Soms worden er via de naalden ook kleine stroomstootjes gegeven. Ook dit heeft een verdovend effect op de zenuw. Hierdoor vermindert na verloop van tijd de pijn. Functies als gevoel en spierkracht blijven werken.

Kans op bijwerkingen

Napijn: Een zenuwbehandeling kan in het begin napijn geven. Dit kan zelfs enkele dagen duren. Dit is andere pijn dan de oorspronkelijke zenuwpijn. Tegen deze napijn helpt een normale pijnstiller zoals een paracetamol meestal wel.

Na de behandeling kunt u tijdelijk minder gevoel hebben in uw huid in de buurt van de behandelde steungewrichten. Vanuit de behandelde zenuw loopt namelijk een zenuwtak naar de huid. Binnen enkele weken keert het gevoel vanzelf langzaam terug.

Resultaat van de behandeling

Pas na enkele weken kan het resultaat van de behandeling worden beoordeeld. Het is mogelijk dat u al eerder merkt dat het helpt. Soms is een aanvullende behandeling nodig.

Tot slot

Als u na het lezen van deze folder nog vragen heeft, dan kunt u van maandag t/m vrijdag tussen 08.00-12.00 en 13.00-16.30 uur bellen naar het Pijnbehandelcentrum, tel. (078) 654 22 19.

Bij acute problemen belt u 's avonds en in het weekend naar de afdeling Spoedeisende Hulp, tel. (078) 652 32 10.

Geef hier uw mening over deze folder: www.asz.nl/foldertest/

De afbeelding in deze folder is afkomstig van Shutterstock en via een licentieovereenkomst door ons verkregen. Het is derhalve aan derden niet toegestaan om deze afbeeldingen op welke wijze dan ook, te gebruiken of te kopiëren. Voor het eigen gebruik van deze afbeeldingen verwijzen wij naar www.shutterstock.com

Albert Schweitzer ziekenhuis
februari 2025
pavo 0463