

# Methotrexaat

Bij retroperitoneale fibrose

Naar het ziekenhuis? Lees eerst de informatie op [www.asz.nl/brmo](http://www.asz.nl/brmo).

# informatie



# Inleiding

De internist heeft met u besproken dat u het medicijn methotrexaat gaat gebruiken. Dit medicijn wordt afgekort tot MTX.

In deze folder leest u meer over de behandeling met MTX. Het is belangrijk dat u deze folder goed leest. Als u nog vragen heeft, kunt u deze met uw dokter bespreken.

## Werking van MTX

MTX is een medicijn dat de celdeling remt (cytostaticum). Hiermee wordt ook de celdeling van ontstekingscellen geremd. Hierdoor heeft MTX een ontstekingsremmend effect.

Methotrexaat wordt vaak gegeven aan patiënten met reumatische ziekten zoals reumatoïde artritis, artritis psoriatica en andere auto-immuun aandoeningen, zoals bepaalde vormen van vasculitis. Uit onderzoek blijkt dat MTX in combinatie met Prednison goede resultaten kan geven bij retroperitoneale fibrose die niet goed reageert op de gebruikelijke behandeling of steeds terugkeert als de behandeling wordt gestopt.

De dosering van MTX hangt af van de nierfunctie. Bij een verminderde nierfunctie moet de dosering soms worden aangepast. Het kan nodig zijn de dosering tijdens uw behandeling te wijzigen.

## Beleving

We proberen zo goed mogelijk aan te geven wat u kunt verwachten aan ongemak of pijn als u een behandeling krijgt. Toch beleeft ieder mens dat anders en op zijn eigen manier. Vertel het ons als u ergens tegenop ziet of ongerust bent, dan kunnen we daar nog extra rekening mee houden.

# Het gebruik van MTX

MTX is verkrijgbaar in tabletten van 2,5 mg en 10 mg. De internist heeft met u afgesproken hoeveel mg u per week moet innemen. Als u bijvoorbeeld 12,5 mg MTX moet innemen, dan neemt u 1 tablet van 10 mg en 1 tablet van 2,5 mg.

- U neemt de tabletten *één keer per week* in volgens voorschrift van de internist. Bij voorkeur elke week op dezelfde dag.
- U mag de tabletten met voedsel nemen of water.
- U mag de tabletten niet fijnmaken of erop kauwen.
- De internist schrijft u ook foliumzuur voor. Dit vermindert de kans op bijwerkingen van MTX.
- Stop niet zomaar met het innemen van MTX. Overleg met uw arts als u hiermee wilt stoppen.

## Bijwerkingen

Het gebruik van MTX kan een aantal bijwerkingen geven:

- Maagdarmklachten zoals misselijkheid, braken of diarree.
- Ontsteking van het mondslijmvlies (zogeneten aften).
- Bloedarmoede, onverwachte bloedingen of blauwe plekken.
- Griepgevoel of gevoel van niet-lekker zijn.
- Huidafwijkingen.
- Hoesten of kortademigheid.
- Koorts.
- Stoornissen in de werking van de lever.

# Controle

Tijdens de behandeling met MTX nemen we regelmatig bloed bij u af. Hierbij controleren we uw rode bloedcellen, witte bloedlichaampjes, bloedplaatjes en lever- en nierfunctie. Als de uitslagen niet in orde zijn, krijgt u daarover bericht. Als u niets hoort, is uw bloed in orde en kunt u doorgaan met MTX.

## Wat kunt u doen?

- Heeft u koorts of blauwe plekken op uw lichaam? Of heeft u andere lichamelijke veranderingen tijdens uw behandeling? En vraagt u zich af of ze met het gebruik van MTX samenhangen? Neem dan contact op met uw huisarts of internist.
- Houdt u zich goed aan uw afspraken voor bloedcontrole. Alleen door regelmatig uw bloed te onderzoeken, kunnen we vroegtijdig tekenen van verminderde lever- of beenmerg functie opsporen.
- Wees voorzichtig met alcoholgebruik. In combinatie met het gebruik van MTX is de kans groter dat u stoornissen in de werking van uw lever krijgt. Overleg het gebruik van alcohol met uw internist.

## Vaccinaties

We raden u aan om de jaarlijkse griepvaccinatie (griep prik) te nemen. Bespreek dit met uw huisarts.

Wat overige vaccinaties betreft, raden we aan om dit eerst met uw huisarts of internist te overleggen.

## Operaties en andere ingrepen

Laat het uw internist weten als u geopereerd moet worden. Meestal kunt u doorgaan met de MTX. Als u diabetes heeft of geopereerd moet worden vanwege een infectie, krijgt u soms preventief antibiotica.

Krijgt u een tandheelkundige behandeling, waarbij u kunt gaan bloeden? Overleg dan vooraf met uw internist of het nodig is dat u preventief een antibioticakuur krijgt.

## Gebruik MTX met andere medicijnen

- Vertel uw huisarts over uw behandeling met MTX.
- Het gelijktijdig gebruik van verschillende medicijnen is niet altijd veilig. Vertel uw huisarts, uw tandarts en uw specialist daarom altijd welke medicijnen u gebruikt. Denk hierbij ook aan uw eventuele gebruik van zelfzorgmedicatie. U mag MTX niet tegelijk gebruiken met cotrimoxazol (Bactrimel®), probenicide, en sulfonamiden.
- Vertel bij uw apotheek ook altijd dat u MTX gebruikt.

### Meer informatie

Meer informatie over medicijnen vindt u op de website van het Zorginstituut Nederland, [www.zorginstituutnederland.nl/](http://www.zorginstituutnederland.nl/) en op [www.apotheek.nl](http://www.apotheek.nl)

# Tot slot

Heeft u na het lezen van deze folder nog vragen? Bel dan gerust van maandag t/m vrijdag tussen 08.00-16.30 uur naar de polikliniek Nefrologie, tel. (078) 654 10 61. We beantwoorden uw vragen graag.

Geef hier uw mening over deze folder: [www.asz.nl/foldertest](http://www.asz.nl/foldertest)

Albert Schweitzer ziekenhuis  
april 2021  
pavo 1485