

Welkom op de polikliniek Psychiatrie van het Psychomedisch Centrum

Naar het ziekenhuis? Lees eerst de informatie op www.asz.nl/brmo.

informatie

Inleiding

In overleg met uw huisarts of specialist bent u doorgestuurd naar de polikliniek Psychiatrie van het Psychomedisch Centrum van het Albert Schweitzer ziekenhuis, locatie Dordwijk.

De polikliniek is een onderdeel van de afdeling Psychiatrie. Deze afdeling bestaat uit de polikliniek, een klinische afdeling (ziekenhuisopname) en een deeltijdbehandeling.

In deze folder leest u meer over onze werkwijze op de polikliniek. De polikliniek Psychiatrie richt zich op diagnostiek, advies en behandeling van patiënten met een psychiatrische stoornis, die daarnaast ook lichamelijke problemen hebben.

Beleving

We proberen zo goed mogelijk aan te geven wat u kunt verwachten als u een onderzoek of behandeling krijgt. Toch beleeft ieder mens dat anders en op zijn eigen manier. Vertel het ons als u ergens tegenop ziet of ongerust bent, dan kunnen we daar nog extra rekening mee houden.

Wat zijn psychiatrische stoornissen?

Psychiatrische stoornissen zijn stoornissen op het gebied van denken, emoties en/of gedrag waarbij er beperkingen ontstaan in het sociaal, beroepsmatig of het persoonlijk functioneren. De polikliniek Psychiatrie behandelt mensen met verschillende psychiatrische stoornissen.

In ons ziekenhuis zijn de belangrijkste aandachtsgebieden van de polikliniek Psychiatrie:

- **Psychiatrische stoornissen in combinatie met somatische ziekten**
Zoals bij diabetes, multiple sclerose of (langdurige) pijnklachten. Ook is er een traject voor patiënten die zwanger zijn en psychische problemen hebben.
- **Somatisch Onvoldoende Verklaarde Klachten (SOLK)**
Lichamelijke klachten waarvoor geen of onvoldoende lichamelijke oorzaak is gevonden en waarbij het functioneren in het dagelijks leven duidelijk wordt verstoord.

Patiënten kunnen ook op de polikliniek Psychiatrie terecht voor advies of een behandeling met gesprekken en/of medicijnen. Polikliniekbezoek kan ook plaatsvinden om te beoordelen of een opname op de klinische afdeling (opname in het ziekenhuis) nodig is of een andere ambulante behandeling geschikt is.

Uw eerste bezoek: wat neemt u mee?

- Uw legitimatiebewijs
In ziekenhuizen geldt een identificatieplicht. U kunt zich legitimeren met een wettelijk legitimatiebewijs (paspoort, rijbewijs of identiteitskaart).
- Als u medicijnen gebruikt: een medicijnenlijst.
- Uw agenda voor een eventuele vervolgspraak.

Intakegesprek

Het eerste gesprek met één van de psychiaters op de polikliniek duurt 45 tot 60 minuten.

Tijdens deze intake maken we een inventarisatie van uw huidige klachten en stellen we, waar mogelijk, een diagnose. Daarna bespreken we met u of behandeling op de polikliniek Psychiatrie geschikt voor u is en bij welke behandelaar. Ook kan het voorkomen dat u een advies krijgt voor verwijzing buiten het ziekenhuis. Dit hangt af van de problemen waar u last van heeft.

Soms is aanvullend onderzoek nodig om nog meer inzicht te krijgen in uw klachten. U kunt hierbij denken aan bijvoorbeeld bloedonderzoek of een psychologisch onderzoek. Tijdens een psychologisch onderzoek, doet de psycholoog onderzoek naar uw persoonlijkheid of naar uw cognitieve functies.

Behandeling

Behandeling op de polikliniek Psychiatrie kan betekenen dat u uitleg krijgt over uw klachten, ondersteunende begeleiding, psychotherapie en/of medicijnen. Aan het begin van uw behandeling bespreekt u samen met uw behandelaar hoe uw behandeling eruit zal zien.

De behandel mogelijkheden zijn erg divers en zijn afhankelijk van de keuze die de behandelaar met u maakt.

Er wordt dan een behandelplan opgesteld. Samen bepaalt u het doel van uw behandeling, bespreekt u wat u van uw behandelaar mag verwachten en wat u zelf kunt doen om uw behandeling te laten slagen.

Behandeling op de polikliniek is kortdurend, variërend van enkele weken tot enkele maanden. Als langdurige behandeling nodig is, dan verwijzen we meestal naar een daarvoor meer geschikte instelling.

Uw behandeling op de polikliniek is individueel of in groepsverband. Ook kunnen uw naastbetrokkenen bij de behandeling worden betrokken. Als u behandeling in de groep nodig heeft, verwijzen we u naar de deeltijdbehandeling.

Berichtgeving

Uw huisarts en/of andere verwijzer of behandelaar krijgt van ons bericht over onze diagnose en het advies en uw behandelplan. Meestal is dat na één of meerdere afspraken met u. Ook bij belangrijke veranderingen en bij de afsluiting van uw behandeling krijgt de verwijzer bericht.

Aandacht voor (on)veiligheid

Als ziekenhuis willen we graag goede zorg bieden. Daarbij hoort ook dat we aandacht hebben voor de veiligheid van u en uw naastbetrokkenen in uw thuissituatie.

We weten dat veiligheid niet altijd vanzelfsprekend is. Als wij ons als team zorgen maken over de veiligheid van u en/of uw naastbetrokkenen, gaan we volgens een stappenplan van 'Veilig thuis' na wat er nodig is om uw situatie te verbeteren. Dat wordt altijd met u besproken.

Tot slot

Bellen naar de polikliniek

- De polikliniek Psychiatrie is telefonisch bereikbaar van 08.00 - 16.30 uur, tel. (078) 654 17 19, keuze 1.

Als u belt, vragen we u om uw gegevens bij de hand te houden. We kunnen namelijk naar uw geboortedatum en/of uw medicijngebruik en apotheek vragen.

- Als u herhaalrecepten wilt aanvragen, vragen we u dit op tijd te doen: dus ten minste 1 week voordat uw voorraad op is.
- **Bent u verhinderd? Of wilt u de afspraak verzetten of annuleren?** Bel dan zodra u dit weet (uiterlijk 24 uur van tevoren) naar de polikliniek Psychiatrie. Er kan dan eventueel een nieuwe afspraak gemaakt worden.

Nog vragen?

Heeft u na het lezen van de folder nog vragen? Bel dan gerust naar de polikliniek Psychiatrie, tel. (078) 654 17 19, keuze 1. Dat kan van maandag tot en met vrijdag tussen 08.00 - 16.30 uur. We beantwoorden uw vragen graag.

Geef hier uw mening over deze folder: www.asz.nl/foldertest/

Albert Schweitzer ziekenhuis
oktober 2020
pavo 0755