

# Blaasspoelingen met Gemcitabine

Naar het ziekenhuis? Lees eerst de informatie op [www.asz.nl/brmo](http://www.asz.nl/brmo).

## informatie



# Inleiding

In deze folder leest u meer over de blaasspoelingen met Gemcitabine, waarmee u binnenkort start. Blaasspoelingen worden gedaan om de kans op terugkeer van poliepen in de blaas te verkleinen. Er zijn vele soorten blaasspoelingen. De uroloog heeft met u besproken dat uw blaas gespoeld gaat worden met Gemcitabine.

## Poliepen

Een poliep ontstaat doordat bepaalde lichaamscellen te snel groeien. Gemcitabine is een middel dat het te snel groeien van lichaamscellen afremt.

De spoeling met Gemcitabine wordt de eerste zes weken één keer per week gegeven, daarna één keer per maand en dit tien keer. Het hele traject kan dus ongeveer een jaar duren.

## Beleving

We proberen zo goed mogelijk aan te geven wat u kunt verwachten aan ongemak of pijn als u een behandeling krijgt. Toch beleeft ieder mens dat anders en op zijn eigen manier. Vertel het ons als u ergens tegenop ziet of ongerust bent, dan kunnen we daar nog extra rekening mee houden.

# De voorbereiding

Op de dag van de blaasspoeling mag u niet veel drinken. U moet de spoelvloeistof namelijk minimaal 1 uur en maximaal 2 uur in uw blaas vasthouden. Als u minder drinkt, hoeft u ook minder te plassen.

U krijgt de spoeling op de polikliniek Urologie. De verpleegkundige vraagt u eerst om uw blaas goed leeg te plassen. Daarna brengt de verpleegkundige u naar de kleedkamer en vraagt u om uw broek, panty of rok en uw onderbroek uit te trekken. De kleding van het bovenlichaam kunt u aanhouden.

Om te voorkomen dat de verpleegkundige in contact komt met de spoelvloeistof, trekt zij beschermende kleding aan (een overschort en mondmasker en bril).

## **De spoeling**

U gaat liggen op de onderzoekstafel. De verpleegkundige maakt de ingang van uw plasbuis schoon met een nat gaasje. Daarna brengt zij een dun slangetje in uw blaas in. Dit heet een katheter. Het inbrengen van het slangetje kan gevoelig zijn. De achtergebleven urine in uw blaas loopt via de katheter weg.

Vervolgens sluit de verpleegkundige het middel Gemcitabine aan op de katheter. De spoelvloeistof loopt rustig in uw blaas. Als de spoelvloeistof in uw blaas is gelopen, spoelt de verpleegkundige de katheter met zout water. Hierna haalt ze het slangetje weer uit uw blaas.

De verpleegkundige wast daarna uw onderlichaam en geeft u een verbandje. Hierna kunt u naar huis.

Daarna probeert u de spoelvloeistof 1 tot maximaal 2 uur in uw blaas te houden. De spoelvloeistof mag niet langer dan 2 uur in uw blaas blijven. Hierna kunt u zittend uitplassen.

## **Nazorg**

Gemcitabine is een middel dat de celtgroei remt. Het is niet goed als anderen met dit middel in aanraking komen.

Daarom moet u een paar voorzorgsmaatregelen nemen gedurende 48 uur na de blaasspoeling:

- Mannen adviseren wij zittend te plassen.
- Na het plassen moet u uw onderlichaam goed wassen met water. Uw handen wast u met water en zeep.
- Het toilet spoelt u twee keer door met gesloten deksel.
- U drinkt minimaal 1½ - 2 liter per dag.

## Bijwerkingen

De spoeling met Gemcitabine kan een aantal bijwerkingen hebben:

- Kort na de spoeling kunt u vaker dan gebruikelijk het gevoel hebben dat u moet plassen.
- Kort na de spoeling kunt u een branderig gevoel hebben bij het plassen.
- De dag na de spoeling kunt u zich wat griepig voelen (koorts, spierpijn, niet lekker). Als u langer dan 12 uur meer dan 38,5°C koorts heeft, moet u de polikliniek Urologie bellen.
- De eerste keren na de spoeling kan er wat bloed bij de urine zitten.

## Advies

- Het is niet precies bekend is hoe lang eventuele resten van de Gemcitabine achterblijven in uw blaas. Wij raden aan om in de eerste week na de blaasspoeling een condoom te gebruiken bij al uw seksuele handelingen.
- Nadat u de blaasspoeling Gemcitabine heeft uitgeplast, gaat u weer goed drinken: 1½ - 2 liter per dag.

## Tot slot

Heeft u na het lezen van deze folder nog vragen? Bel dan gerust naar de polikliniek Urologie. Dat kan van maandag tot en met vrijdag tussen 08.00 - 16.30 uur. We beantwoorden uw vragen graag. Ook voor het maken of verzetten van een afspraak bij de polikliniek Urologie belt u naar tel. (078) 652 32 80.

Als u 's avonds of in het weekend problemen krijgt, belt u naar de Spoedeisende Hulp van locatie Dordwijk, tel. (078) 652 32 10.

Geef hier uw mening over deze folder: [www.asz.nl/foldertest/](http://www.asz.nl/foldertest/)



Albert Schweitzer ziekenhuis  
oktober 2020  
pavo 1240