Podotherapie

Naar het ziekenhuis? Lees eerst de informatie op www.asz.nl/brmo.

albert schweitzer

Inleiding

In het Albert Schweitzer ziekenhuis werkt een podotherapeut. In deze folder leest u meer over de podotherapie.

Podotherapie

Bij podotherapie worden voetklachten onderzocht en behandeld. De podotherapeut bestrijdt de oorzaak van de voetklachten, waardoor de pijn meestal snel vermindert of verdwijnt. Om de oorzaak van uw voetklachten op te sporen, vindt er behalve een vraaggesprek een uitgebreid voetonderzoek plaats. De podotherapeut bekijkt onder andere de stand van de voet, abnormale eeltvorming, de beweging in de gewrichten, het looppatroon en het gedragen schoeisel. Aan de hand van de verkregen gegevens stelt de podotherapeut een behandelplan op en kan na overleg met u met de behandeling beginnen.
De huisarts of specialist kan u verwijzen naar de podotherapeut.

Beleving
We proberen zo goed mogelijk aan te geven wat u kunt verwachten aan ongemak of pijn als u een onderzoek of behandeling krijgt. Toch beleeft ieder mens dat anders en op zijn eigen manier. Vertel het ons als u ergens tegenop ziet of ongerust bent, dan kunnen we daar nog extra rekening mee houden.

Bij welke klachten?

De podotherapeut kan aan de volgende problemen iets doen:

- Voetpijn door platvoeten en holvoeten.

- Teenproblemen zoals hamertenen en de ‘knokkel’.
- Eeltvorming, pijnlijke drukpunten, steeds terugkerende likdoorns.
- Voetklachten bij reuma- en diabetespatiënten die een speciale behandeling vereisen.
- Kinderen met standsafwijkingen.
- Sporters met sportblessures.
- Knie-, heup- en rugklachten voortkomend uit de voeten.

De behandeling

De behandeling kan bestaan uit het maken van hulpmiddelen bijvoorbeeld steunzolen ter ondersteuning of correctie van de voetstand of ter verbetering van de drukverdeling bij likdoorns en eelt.
Om tenen in de goede stand te krijgen, worden soms hulpmiddelen gebruikt zoals corrigerende of ontlastende orthesen (= siliconenvormen). Deze hulpmiddelen worden aan de vorm van uw voeten en tenen aangepast. De podotherapeut maakt deze aanpassingen zelf. Hulpmiddelen zijn niet altijd nodig: bepaalde oefeningen, voetverzorging of een goed schoenadvies zijn soms voldoende.

Vergoeding

Podotherapie is een erkend medisch beroep. Veel zorgverzekeringen vergoeden de behandeling helemaal of voor een deel. Hoeveel u vergoed krijgt, hangt af van uw aanvullende verzekering.
Heeft u diabetes, reuma of een andere aandoening met extra risico’s? Dan kunt u misschien extra vergoeding krijgen van uw zorgverzekering. Dit hangt af van hoe groot het risico voor u is.

Bereikbaarheid

Op drie locaties van ons ziekenhuis wordt door een diabetes-podotherapeut spreekuur gehouden. Behandeling vindt altijd volgens afspraak plaats.

- Op *locatie Dordwijk* is er op woensdagmiddag een spreekuur van de podotherapeut op de polikliniek Interne Geneeskunde. Ook is er op dinsdag een spreekuur op locatie Sliedrecht. U kunt een afspraak maken met de podotherapeut, tel. (078) 631 36 63.

- Op *locatie Zwijndrecht* is er op donderdagochtend een spreekuur van de podotherapeut op de polikliniek Interne Geneeskunde. U kunt een afspraak maken met de podotherapeut, tel. (078) 684 09 04.

Spreekuren voor diabetespatiënten
Diabetespatiënten kunnen van de internist een verwijzing krijgen voor de podotherapeut. Het spreekuur van de podotherapeut voor diabetespatiënten wordt gehouden:

- Op locatie Zwijndrecht op het Diabetescentrum polikliniek Interne Geneeskunde op maandagmiddag en woensdag.
- Op locatie Zwijndrecht op de polikliniek Interne Geneeskunde op dinsdagochtend.
- Op beide locaties vinden door de medisch pedicure uitsluitend voetscreeningen plaats. Op locatie Zwijndrecht op donderdagmiddag en vrijdag. En op locatie Sliedrecht op donderdag elke 7 weken.
-

U kunt een afspraak maken via het Diabetescentrum,
tel. (078) 654 64 64.

De poliklinieken zijn bereikbaar van maandag tot en met vrijdag tussen 08.00 - 16.30 uur.

Geef hier uw mening over deze folder: *www.asz.nl/foldertest/*

Albert Schweitzer ziekenhuis
juni 2025
pavo 0175