

Plasklachten

Bij de man

Naar het ziekenhuis? Lees eerst de informatie op www.asz.nl/brmo.

informatie

Inleiding

U bent verwezen naar de uroloog omdat u plasklachten heeft. Om te weten wat de oorzaak is van uw klachten moet de arts een aantal onderzoeken doen. Wij proberen de onderzoeken zo in te plannen, dat u daarvoor zo min mogelijk naar het ziekenhuis hoeft te komen. Op die manier weten we sneller wat de oorzaak van uw klachten is, wat eraan gedaan kan worden en kunnen we eerder met de behandeling beginnen.

In deze folder leest u wat u zelf moet doen voordat u naar het ziekenhuis komt en welke onderzoeken u eventueel kunt verwachten.

Beleving

We proberen zo goed mogelijk aan te geven wat u kunt verwachten aan ongemak of pijn als u een onderzoek krijgt. Toch beleeft ieder mens dat anders en op zijn eigen manier. Vertel het ons als u ergens tegenop ziet of ongerust bent, dan kunnen we daar nog extra rekening mee houden.

Wat zijn plasklachten?

Plasklachten bij de man kunnen bestaan uit een slappere plasstraal, pijn bij het plassen, vaker 's nachts plassen, minder goed uitplassen of meer aandrang. Oorzaken zijn bijvoorbeeld een ontsteking, de prostaat die de plasbuis dichtdrukt of een vernauwing in de plasbuis. Afhankelijk van de klachten die u heeft beslist de uroloog in overleg met u welke onderzoeken gedaan worden. Dit kan vaak al meteen tijdens de afspraak.

Zoveel mogelijk één afspraak

Alle onderzoeken die de uroloog zelf kan doen, worden in één afspraak gedaan. Soms is eerst onderzoek door andere afdelingen nodig. Bijvoorbeeld het maken van een röntgenfoto op de afdeling Radiologie of er moet bloed afgenomen worden. Die afspraken plannen we dan eerst in zodat de uitslagen bekend zijn als u bij de uroloog komt. Die bespreekt met u de oorzaak van uw klachten en de uitslagen van de onderzoeken die gedaan zijn. Soms kan dan al direct met de behandeling gestart worden.

Wat moet u doen?

Als u bij deze folder een aantal formulieren ontvangt vult u deze formulieren thuis in en neemt u deze mee naar uw afspraak. Als u moeite heeft met het invullen van de formulieren, zegt u dat dan gerust tegen de polikliniekassistente of vraag of iemand anders u daarbij kan helpen.

De volgende formulieren vult u thuis in:

- **Algemene vragenlijst**
Deze geeft ons informatie over eventuele allergieën, uw medische voorgeschiedenis en medicijngebruik.
- **Specifieke vragenlijst**
Dit zijn vragen over uw klachten. Vul deze zo goed mogelijk in. De uroloog neemt deze met u door en stelt nog aanvullende vragen.

- **Mictielijst (plaslijst)**

U vult gedurende 24 uur in hoe laat u drinkt en hoeveel u dan drinkt, hoe laat u plast en hoeveel u dan plast. Om dat zo nauwkeurig mogelijk te meten kunt u het beste plassen in een maatbeker.

- **IPSS-lijst (International Prostate Symptom Score)**

Dit is een scorelijst die ons informatie geeft over de aard van uw plasklachten.

Bij de uroloog

De polikliniekassistente geeft u een potje waarin u wat urine moet opvangen. Zorg er dus voor dat u voor uw afspraak voldoende drinkt zodat u kunt plassen. Misschien moet u ook plassen in een zogenaamde straalmeter; dat is een soort wc die de kracht van uw plasstraal meet. Als deze straalmeting nodig is, plas dan thuis in een potje, 2 uur vóór uw bezoek aan de uroloog, zodat u met een volle blaas op de polikliniek Urologie komt. De uroloog stelt u nog wat vragen over uw plasklachten en doet ook een lichamelijk onderzoek.

Als verder onderzoek nodig is dan kan dat meestal meteen gedaan worden. De uitslag is aan het einde van uw afspraak bekend.

Daarna bespreekt de uroloog met u welke behandeling voor uw klachten het beste is.

Soms is de oorzaak van de klachten niet meteen duidelijk. Er is dan meer onderzoek nodig. Als dat zo is, dan wordt daarvoor een nieuwe afspraak gemaakt.

Hierna leest u welke onderzoeken er zijn om de oorzaak van plasklachten te achterhalen. De arts bespreekt met u welke van deze onderzoeken bij u nodig zijn.

De onderzoeken

Urineonderzoek

Uw plas (urine) wordt tijdens de afspraak onderzocht om te kijken of er een infectie is. Als de klachten ontstaan omdat er een bacterie in uw urine zit, kan de uroloog beslissen om nog een kweek te laten maken. Zo kan bepaald worden om welke bacterie het precies gaat en voor welke antibiotica deze bacterie gevoelig is.

De uitslag hiervan duurt ongeveer 5 werkdagen. Dit is belangrijk als u niet reageert op eventueel eerder gegeven antibiotica.

Straalmeting en echografisch residubepaling

Door in een straalmeter te plassen meten we de kracht van de plasstraal en het plaspatroon. Met de echo (geluidsgolven) kunnen we bepalen of u uw blaas helemaal leeg plast.

Lichamelijk onderzoek

Tijdens dit onderzoek voelt de uroloog via de anus en met de vinger hoe groot de prostaat is en of er onregelmatigheden te voelen zijn.

Echo prostaat

Met een smalle echostaaf die via de anus wordt ingebracht, wordt de prostaat in beeld gebracht. Zo kan de grootte van de prostaat gemeten kan worden. Dit is normaal gesproken geen pijnlijk onderzoek.

Cystoscopie (blaasonderzoek)

De uroloog kan ook beslissen om via de plasbuis in de blaas te kijken. In de folder die u tegelijk met deze folder heeft gekregen leest u meer over dit onderzoek. Leest u de folder in ieder geval door zodat u weet wat er gedaan wordt als tijdens uw bezoek aan de arts blijkt dat dit onderzoek nodig is.

Samengevat

1. U vult de toegestuurde formulieren in en neemt die mee als u naar de polikliniek komt.
2. Zorg voor een gevulde blaas tijdens de polikliniekafspraak.
3. Neem uw identiteitsbewijs mee.
4. Bel de polikliniek als u korter dan 2 maanden geleden opgenomen bent geweest in een buitenlands ziekenhuis of in een verpleeghuis.
5. Bent u nog nooit of langere tijd geleden in het Albert Schweitzer ziekenhuis geweest? Loop dan eerst langs de afdeling Patiëntenregistratie bij de ingang van het ziekenhuis om uw gegevens te laten controleren.

Tot slot

Heeft u na het lezen van deze folder nog vragen of wilt u de afspraak verzetten? Bel dan gerust naar de polikliniek Urologie, tel. (078) 652 32 80. Dat kan van maandag tot en met vrijdag tussen 08.00 - 16.30 uur.

Geef hier uw mening over deze folder: www.asz.nl/foldertest/

Albert Schweitzer ziekenhuis
oktober 2020
pavo 0935