

# Plasklachten

Bij de man

Naar het ziekenhuis? Lees eerst de informatie op [www.asz.nl/brmo](http://www.asz.nl/brmo).

**albert  
schweitzer**

# Inleiding

U bent verwezen naar de uroloog omdat u plasklachten heeft. Om te weten wat de oorzaak is van uw klachten moet de arts een aantal onderzoeken doen. Wij proberen de onderzoeken zo in te plannen, dat u daarvoor zo min mogelijk naar het ziekenhuis hoeft te komen. Op die manier weten we sneller wat de oorzaak van uw klachten is, wat eraan gedaan kan worden en kunnen we eerder met de behandeling beginnen.

In deze folder leest u wat u zelf moet doen voordat u naar het ziekenhuis komt en welke onderzoeken u eventueel kunt verwachten.

## Beleving

We proberen zo goed mogelijk aan te geven wat u kunt verwachten aan ongemak of pijn als u een onderzoek krijgt. Toch beleeft ieder mens dat anders en op zijn eigen manier. Vertel het ons als u ergens tegenop ziet of ongerust bent, dan kunnen we daar nog extra rekening mee houden.

## Wat zijn plasklachten?

Plasklachten bij de man kunnen bestaan uit een slappere plasstraal, pijn bij het plassen, vaker 's nachts plassen, minder goed uitplassen of meer aandrang. Oorzaken zijn bijvoorbeeld een ontsteking, de prostaat die de plasbuis dichtdrukt of een vernauwing in de plasbuis. Afhankelijk van de klachten die u heeft bekijkt de uroloog welke onderzoeken er gedaan moeten worden. Dit kan vaak al meteen tijdens de afspraak.

# Zoveel mogelijk één afspraak

Alle onderzoeken die de uroloog zelf kan doen, worden zoveel mogelijk in één afspraak gedaan. Soms is eerst onderzoek door andere afdelingen nodig. Bijvoorbeeld bloed-of urine onderzoek. Die afspraken plannen we dan eerst in zodat de uitslagen bekend zijn als u bij de uroloog komt. De behandeling kan hierdoor vaak sneller worden gestart.

## Wat moet u doen?

### Voor de afspraak

Als u bij deze folder een aantal formulieren ontvangt vult u deze formulieren thuis in en neemt u deze mee naar uw afspraak. Als u moeite heeft met het invullen van de formulieren, zegt u dat dan gerust tegen de polikliniekassistente of vraag of iemand anders u daarbij kan helpen.

- **Mictielijst (plaslijst)**

U vult gedurende 24 uur in wanneer en hoeveel u drinkt en wanneer en hoeveel u plast per keer. Om dat zo nauwkeurig mogelijk te meten kunt u het beste plassen in een maatbeker. Nadat u dit opgeschreven heeft gooit u de inhoud van de maatbeker weg en de volgende keer dat u weer moet plassen noteert u dit opnieuw. 's Morgens, 's middags, 's avonds en 's nachts.

- **IPSS-lijst (International Prostate Symptom Score)**

Dit is een scorelijst die ons informatie geeft over de aard van uw plasklachten.

Er kan gevraagd worden om bloed te laten prikken of urine in te leveren op het laboratorium. Doe dit het liefst een week voor de afspraak bij de uroloog. Zo is de uitslag hiervan bekend wanneer u op de polikliniek komt.

## **Op de dag van de afspraak**

Hierna leest u welke onderzoeken er zijn om de oorzaak van plasklachten te achterhalen. De arts bespreekt met u welke van deze onderzoeken bij u nodig zijn.

### **Urineonderzoek**

Uw plas (urine) wordt soms tijdens de afspraak onderzocht om te kijken of er een infectie is. Als de klachten ontstaan omdat er een bacterie in uw urine zit, kan de uroloog beslissen om nog een kweek te laten maken. Zo kan bepaald worden om welke bacterie het precies gaat en voor welke antibiotica deze bacterie gevoelig is. De uitslag hiervan duurt ongeveer 5 werkdagen. Dit is belangrijk als u niet reageert op eventueel eerder gegeven antibiotica.

### **Straalmeting en echografisch residubepaling**

Door in een straalmeter te plassen meten we de kracht van de plasstraal en het plaspatroon. Met de echo (geluidsgolven) kunnen we bepalen of u uw blaas helemaal leeg plast. Voor dit onderzoek is het belangrijk dat u met een volle blaas naar de polikliniek urologie komt. Kom hiervoor bij voorkeur ook wat eerder op de polikliniek. U kunt op de polikliniek eventueel nog extra drinken zodat u met een volle blaas op het toilet plast.

### **Lichamelijk onderzoek**

Tijdens dit onderzoek voelt de uroloog via de anus met de vinger hoe groot de prostaat is en of er onregelmatigheden te voelen zijn. Ook kan de spanning van de sluitspier beoordeeld worden.

### **Echo prostaat**

Met een smalle echostaaf die via de anus wordt ingebracht, wordt de prostaat in beeld gebracht. Zo kan de grootte van de prostaat gemeten worden. Dit kan oncomfortabel zijn, maar is over het algemeen niet pijnlijk.

### **Cystoscopie (blaasonderzoek)**

De uroloog kan ook beslissen om via de plasbuis in de blaas te kijken. In de folder die u tegelijk met deze folder heeft gekregen leest u meer over dit onderzoek. Leest u de folder in ieder geval door zodat u weet wat er gedaan wordt als tijdens uw bezoek aan de uroloog blijkt dat dit onderzoek nodig is.

## **Na de onderzoeken**

Na de onderzoeken bespreekt de uroloog met u welke behandeling het beste is. Soms is de oorzaak van de klachten niet meteen duidelijk. Dan is er verder onderzoek nodig. Wanneer dit zo is, wordt er een nieuwe afspraak gemaakt.

# Samengevat

1. U vult de toegestuurde formulieren in en neemt die mee als u naar de polikliniek komt.
2. Zorg voor een gevulde blaas tijdens de polikliniekafspraak.
3. Neem uw identiteitsbewijs mee.
4. Bel de polikliniek als u korter dan 2 maanden geleden opgenomen bent geweest in een buitenlands ziekenhuis of in een verpleeghuis.
5. Bent u nog nooit of langere tijd geleden in het Albert Schweitzer ziekenhuis geweest?  
Loop dan eerst langs de afdeling Patiëntenregistratie bij de ingang van het ziekenhuis om uw gegevens te laten controleren. Let op: dit kost tijd. Kom in dat geval minstens een half uur eerder naar het ziekenhuis.

## Tot slot

Heeft u na het lezen van deze folder nog vragen of wilt u de afspraak verzetten? Bel dan gerust naar de polikliniek Urologie, tel. (078) 652 32 80.

Dat kan van maandag t/m vrijdag tussen 08.00-12.00 en 13.00- 16.30 uur.

Geef hier uw mening over deze folder: [www.asz.nl/foldertest/](http://www.asz.nl/foldertest/)



Albert Schweitzer ziekenhuis  
juli 2024  
pavo 0935