

Frenulumplastiek

Naar het ziekenhuis? Lees eerst de informatie op www.asz.nl/brmo.

**albert
schweitzer**

Inleiding

Binnenkort krijgt u een poliklinische ingreep aan uw penis. Deze ingreep wordt een frenulumplastiek genoemd.

In deze folder leest u welke voorbereidingen nodig zijn, hoe de ingreep verloopt en waar u achteraf rekening mee moet houden.

De voorbereiding

- U hoeft voor de ingreep **niet** nuchter te zijn.
- Als u bloedverdünnende medicijnen gebruikt, bespreekt de uroloog met u wanneer u tijdelijk moet stoppen met het innemen van deze medicijnen. Als de uroloog dit niet met u besproken heeft, bel dan naar de polikliniek Urologie om dit aan te geven.

De ingreep

Frenulumplastiek is een ingreep waarbij het verbindingsweefsel (ligament) tussen voorhuid en de eikel wordt losgemaakt zodat de voorhuid weer soepel over de eikel bewogen kan worden.

De ingreep gebeurt meestal poliklinisch onder lokale verdoving. Het ligament wordt losgemaakt met een apparaat dat snijdt en tegelijk de bloedvaatjes dicht brandt. Dit kunt u dan ruiken.

De ingreep duurt ongeveer 10 – 15 minuten.

Na de ingreep

- Na de ingreep kunt u vrijwel direct naar huis. We raden u aan om zelf geen voertuig te besturen.
- U krijgt geen afspraak mee voor controle bij de uroloog.

- De uroloog bespreekt met u wanneer u uw bloed verdunnende medicijnen weer mag innemen.
- Gebruik meerdere keren per dag vaseline op de wond, zodat uw voorhuid soepel over uw eikel beweegt.
- Als u pijn heeft, kunt u een pijnstiller (bijvoorbeeld paracetamol) nemen.
- Er zit geen verband op de wond. U mag douchen. We adviseren u dagelijks uw eikel te wassen met lauw water. Gebruik geen zeep. Als de wond genezen is, mag u na 2 weken weer in bad.
- De wond kan een beetje nabloeden. Als de wond veel of langdurig nabloedt, raden wij u aan om contact op te nemen met de polikliniek Urologie.
- 2 weken na de ingreep mag u weer geslachtsgemeenschap hebben.

Een arts waarschuwen

U waarschuwt uw arts als u last krijgt van onderstaande klachten:

- Een nabloeding die niet stopt nadat de penis vijftien minuten stevig is vastgehouden.
- Toenemende pijnklachten.
- Er komt pus uit de wond.
- Koorts boven de 38,5°C.

Van maandag t/m vrijdag tussen 08.00-16.30 uur belt u met de polikliniek Urologie, tel. (078) 652 32 80. Buiten deze tijden belt u bij acute problemen naar de afdeling Spoedeisende Hulp, tel. (078) 652 32 10.

Tot slot

Bent u verhinderd voor deze ingreep? Geef dit dan zo spoedig mogelijk door aan de polikliniek Urologie. De opengevallen plaats kunnen we dan voor een andere patiënt gebruiken.

Heeft u na het lezen van deze folder nog vragen? Of wilt u een afspraak maken of verzetten? Bel dan gerust naar de polikliniek Urologie, tel. (078) 652 32 80. Dat kan van maandag tot en vrijdag tussen 08.00 - 16.30 uur. We beantwoorden uw vragen graag.

Buiten deze tijden belt u bij problemen naar de Spoedeisende Hulp, locatie Dordwijk, tel. (078) 652 32 10.

Meer informatie

Op onze website www.asz.nl/specialismen/urologie vindt u meer informatie, evenals een aantal korte animatiefilms om de verschillende behandelingen te verduidelijken.

Geef hier uw mening over deze folder: www.asz.nl/foldertest/

Albert Schweitzer ziekenhuis

juni 2025

pavo 0111