

# Frenulumplastiek

Naar het ziekenhuis? Lees eerst de informatie op [www.asz.nl/brmo](http://www.asz.nl/brmo).

## informatie

# Inleiding

Binnenkort krijgt u een poliklinische operatie aan uw penis. Deze operatie wordt een frenulumplastiek genoemd.

In deze folder leest u welke voorbereidingen nodig zijn, hoe de operatie verloopt en waar u achteraf rekening mee moet houden.

## De voorbereiding

- U hoeft voor de operatie **niet** nuchter te zijn.
- Als u bloedverdünnende medicijnen gebruikt, bespreekt de uroloog met u wanneer u tijdelijk moet stoppen met het innemen van deze medicijnen. Als de uroloog dit niet met u besproken heeft, bel dan naar de polikliniek Urologie om dit aan te geven.

## De operatie

Frenulumplastiek is een operatie waarbij het verbindingsweefsel (ligament) tussen voorhuid en de eikel wordt losgemaakt zodat de voorhuid weer soepel over de eikel bewogen kan worden.

De operatie gebeurt meestal op de polikliniek Urologie of op de poliklinische operatiekamer onder lokale verdoving. Nadat het ligament is losgemaakt, worden er soms oplosbare hechtingen geplaatst.

De operatie duurt ongeveer 5 - 10 minuten.

## Na de operatie

- Na de operatie kunt u vrijwel direct naar huis. We raden u aan om zelf geen voertuig te besturen. De dag van de operatie mag u niet werken.

- U krijgt geen afspraak mee voor controle bij de uroloog. De uroloog bespreekt met u wanneer u uw bloedverdünnende medicijnen weer mag innemen.
- Als u pijn heeft, kunt u een pijnstillert (bijvoorbeeld paracetamol) nemen. Plassen is niet pijnlijk.
- Er zit geen verband op de wond. U mag douchen. We adviseren u dagelijks uw eikel te wassen met lauw water. U kunt daarbij uw voorhuid soepel over uw eikel bewegen. Als de wond genezen is, mag u weer in bad.
- De wond kan een beetje nabloeden. Als de wond veel of langdurig nabloedt, raden wij u aan om contact op te nemen met de polikliniek Urologie.
- 2 weken na de operatie mag u weer geslachtsgemeenschap hebben.

## Tot slot

Bent u verhinderd voor deze operatie? Geef dit dan zo spoedig mogelijk door aan de polikliniek Urologie. De opengevallen plaats kunnen we dan voor een andere patiënt gebruiken.

Heeft u na het lezen van deze folder nog vragen? Of wilt u een afspraak maken of verzetten? Bel dan gerust naar de polikliniek Urologie, tel. (078) 652 32 80. Dat kan van maandag tot en vrijdag tussen 08.00 - 16.30 uur. We beantwoorden uw vragen graag.

Buiten deze tijden belt u bij problemen naar de Spoedeisende Hulp, locatie Dordwijk, tel. (078) 652 32 10.

### Meer informatie

Op onze website [www.asz.nl/specialismen/urologie](http://www.asz.nl/specialismen/urologie) vindt u meer informatie, evenals een aantal korte animatiefilms om de verschillende behandelingen te verduidelijken.

Geef hier uw mening over deze folder: [www.asz.nl/foldertest/](http://www.asz.nl/foldertest/)

Albert Schweitzer ziekenhuis  
november 2020  
pavo 0111