

# Allergietest

Op de polikliniek Dermatologie

Naar het ziekenhuis? Lees eerst de informatie op [www.asz.nl/brmo](http://www.asz.nl/brmo).

**albert  
schweitzer**



# Inleiding

Bij u wordt er een allergietest gedaan met een plakproef. In de folder leest u waar u op moet letten en wat u met de plakkers wel en niet mag doen. Het is belangrijk dat u de adviezen goed opvolgt.

## Plakproef

Bij een plakproef worden er plakkers met verschillende stoffen op uw rug aangebracht. Het doel hiervan is na te gaan of u allergisch bent voor één of meerdere van die stoffen.

Dit onderzoek doet geen pijn en is niet gevaarlijk. Wel kunt u jeuk krijgen op de plaats waar een stof zit waarvoor u allergisch bent.

### Voorafgaand aan de plakproef

De plakproeven worden onbetrouwbaar als:

- U prednison slikt of tot zes weken vóór het onderzoek geslikt heeft.
- U binnen een week voor het onderzoek een hormooncrème of zalf op de rug heeft gebruikt.
- U minder dan twee weken geleden met uw rug in de zon bent geweest.
- U een acute huidreactie heeft.
- U **niet** drie dagen voor het onderzoek bent gestopt met het slikken van antihistaminica (= anti allergische tabletten).

## **Na de plakproef**

- De plakkers worden afgedekt met pleisters en moeten twee dagen opgeplakt blijven op precies dezelfde plaats.
- Als één van de plakkers iets loslaat, plakt u deze weer vast met een eigen pleister.
- Wees voorzichtig met aan- en uitkleden!
- 's Nachts kunt u het best een strak shirtje dragen.
- U mag niet in bad of onder de douche. De plakkers mogen absoluut niet nat worden!
- Verder mag u niet sporten of andere bezigheden verrichten waarbij u overmatig zweet.

## **Controle**

Na twee dagen heeft u een afspraak voor controle op de polikliniek Dermatologie. De pleisters worden verwijderd en uw rug wordt voor de eerste keer bekeken. De assistente tekent de test op uw rug af. De inkt kan afgeven op uw kleding, daarom raden we u aan een oud shirt mee te nemen.

Hierna mag u nog niet in bad of onder de douche. Uiteraard kunt u zich wel wassen bij de kraan of met de handdouche, als uw rug maar droog blijft.

Twee dagen later komt u weer voor controle en wordt uw rug voor de tweede keer bekeken. De verpleegkundige bespreekt de testresultaten met u.

Als er daarna nog een vervolgspraak wordt gemaakt, komt u voor verdere behandeling weer bij uw behandelend arts.

Na deze tweede controle kunt u weer douchen of in bad gaan zoals u gewend bent.

Soms kan er na één tot drie weken nog een reactie optreden; u krijgt dan jeuk. Neemt u dan contact op met de polikliniek Dermatologie.

## Tot slot

Heeft u na het lezen van de folder nog vragen? Bel dan gerust van maandag t/m vrijdag tussen 08.00-16.30 uur naar de polikliniek Dermatologie, tel. (078) 654 12 36. We beantwoorden uw vragen graag.

Geef hier uw mening over deze folder: [www.asz.nl/foldertest/](http://www.asz.nl/foldertest/)





Albert Schweitzer ziekenhuis  
maart 2023  
pavo 1274